

Tule mukaan liikkumaan

Kevät 2026 terveysliikuntatarjotin viikot 3-16 (ei viikolla 9 eikä arkipyhinä)

Voit osallistua rajoituksetta ryhmäliikuntatunneille lunastamalla liikuntakortin koko kevätkaudeksi 56 €. Työttömät, eläkeläiset ja opiskelijat 43 €. Voit ostaa myös kertalipun hintaan 4 € kpl. Liikuntakortteja, kausitarjoja ja kertalippuja voit lunastaa Vaasan uimahallin kassalta, Vaasan Tammipiikan kansalaisinfosta tai Vähänkyrön yhteispalvelupisteestä.

Ota yhteyttä liikuntapalveluvastaava Siv Aro puh: 040 721 97 60 tai siv.aro@vaasa.fi

MAANANTAI

- KLO 16:15-17:00 MIMMIEN LIHASKUNTOMIX**
MAKSULLINEN Keskuskoulu, Raastuvankatu 39-43 ohj. Elli
- KLO 16:30-17:30 KUNTOSALIHARJOITTELU SEKARYHMÄ** **MAKSULLINEN**
Palosaaren koulu, erillis-rakennus Wolffintie 25 ohj. Torbjörn

- KLO 17:30-18:30 KUMINAUHA/GYMSTICK-JUMPPA** **MAKSULLINEN**
Onkilahden yhtenäiskoulu Vuorikatu 7 A-kiinteistö ohj. Katariina

- KLO 18:15-19:15 KAHVAKUULA**
MAKSULLINEN Urheiluhalli, Ammattikoulunkatu 6 (ent. Sepänkyläntie 14-16) ohj. Torbjörn

TIISTAI

- KLO. 17:00 -18:30 OMATOIMI LENTOPALLO NAISET** **ILMAINEN**
Lyseo Vaasanpuistikko 8
- KLO. 17:30-18:15 JUMPPAMIX** **MAKSULLINEN**
Onkilahden yhtenäiskoulu, Vuorikatu 11 V-kiinteistö ohj. Katariina
- KLO. 18:15-18:45 VENYTTELY** **MAKSULLINEN**
Onkilahden yhtenäiskoulu, Vuorikatu 11 V-kiinteistö ohj. Katariina

- KLO. 17:30-19:00 KUNTONYRKKEILY** **MAKSULLINEN**
Teeriniemen kamppailusali, Joutsenenkatu 9 ohj. Linda
- KLO. 19:30-20:30 NAISTEN OMATOIMI SÄHLY** **ILMAINEN**
Hietalahden koulu, Ravikatu 9
- KLO. 20:30-22:00 MIESTEN ROMURALLI-SÄHLY** **ILMAINEN**
Hietalahden koulu, Ravikatu 9 omatoimi

KESKIVIKKO

- KLO. 17:00-18:00 ZUMBA** **MAKSULLINEN**
Onkilahden yhtenäiskoulu, Vuorikatu 7 A-kiinteistö ohj. Johanna
- KLO. 18-19 OMATOIMISÄHLY MIEHET JA NAISET** **ILMAINEN**
Tervajoen koulu, Malamontie 2
- KLO. 18:15-19 KOKO KEHON TEHOJUMPPA** **MAKSULLINEN**
Onkilahden yhtenäiskoulu, Vuorikatu 7 A -kiinteistö ohj. Katariina

TORSTAI

- KLO 16-17 KUNTOSALI-HARJOITTELU NAISET** **MAKSULLINEN**
Palosaaren koulu, erillis-rakennus Wolffintie 25 ohj. Torbjörn
- KLO. 17-18 KUNTOSALI-HARJOITTELU NAISET** **MAKSULLINEN**
Palosaaren koulu, erillis-rakennus Wolffintie 25 ohj. Torbjörn

- KLO. 18-19 KUNTOSALI-HARJOITTELU MIEHET** **MAKSULLINEN**
Palosaaren koulu, erillisrakennus Wolffintie 25 ohj. Torbjörn
- KLO. 19:00-20:00 LEMPEÄ PILATES** **MAKSULLINEN**
Onkilahden yhtenäiskoulu Vuorikatu 7 A-rakennus ohj. Terhi

LAUANTAI

- KLO. 16-17:30 PERHELII-KUNTA HOPPIS** **ILMAINEN**
Urheiluhalli, Ammattikoulunkatu 6 (ent. Sepänkyläntie 14-16) 10.1.-16.5.2026

SUNNUNTAI

- KLO 16:00-17:00 HOPPIS PERHELUISTELUVUORO** **ILMAINEN**
Vaasan Sähkö Areena, Rinnakkaistie 1 (Areena nr HH3) 11.1.-29.3.2026.
- KLO 18-19 KUNTOJUMPPA** **MAKSULLINEN**
Kyrölän nuorisotalo, Vähänkyröntien 47 ohj. Greta



www.vaasa.fi/liikunta

V A A S A .