

Maksuton uimahallikokeilu raskaana oleville

Ehdotus:

Esitän, että Vaasan kaupunki käynnistää kokeilun, jossa raskaana oleville tarjotaan maksuton sisäänpääsy kaupungin uimahalliin raskauden aikana.

Perustelut:

Uinti on raskaana oleville erinomainen, nivelistävällinen ja turvallinen liikuntamuoto, joka tukee sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia. Uinti helpottaa usein raskauden aikaisia vaivoja, kuten selkäkipuja ja turvotusta, ja tukee palautumista synnytyksen jälkeen. Kätilöiden mukaan odottajan hyvinvointi raskausaikana tukee tutkitusti myös varhaisen vuorovaikutuksen kehittymistä ja siten tukee perheen hyvinvointia vielä synnytyksen jälkeenkin.

Vaasan keskussairaalassa syntyy vuosittain noin 900-1100 lasta, joten kyseessä olisi hyvin rajallinen kohderyhmä – todennäköisesti käytännössä maksimissaan vain kymmeniä raskaana olevia kuukaudessa. Pienestä määrästä huolimatta vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen voisi olla merkittävä. Lisäksi tämä olisi konkreettinen merkki siitä, miten Vaasa on perhemyönteinen kaupunki.

Kokeilu voisi kestää esimerkiksi vuoden ajan, jonka jälkeen sen vaikutuksia arvioitaisiin esimerkiksi osallistujamäärien, kokemusten ja mahdollisten terveyshyötyjen pohjalta. Raskauden voisi todentaa uimahallin kassalla esimerkiksi neuvolakortilla. Kokeilu olisi kaupungille kustannuksiltaan hyvin maltillinen, mutta sen symbolinen ja hyvinvointia tukeva arvo olisi suuri.

Tavoite:

Edistää raskaana olevien hyvinvointia ja liikkumista.

Tukea synnytyksestä palautumista (tärkeää jo raskauden aikana) ja ehkäistä raskauden aikaisia vaivoja.

Vahvistaa Vaasan imagoa perheystävällisenä ja hyvinvointia tukevana kaupunkina.

8.12.
Vaasassa 13.11.2025

Sarianna Salo, Vihreät

[Signature]

[Signature]
Charlotte Ekman
Anke

[Signature]
Dina Bakman
Laura Järvi

[Signature]
Euna Leht

[Signature]
Päivi Vartiainen
Tomi Kaunismäki
Anni Kallio
Pasi Keskitalo
Janne

[Signature]
Sarianna Salo
Rannio & Mäkelä

[Signature]
Same Halonen
Aleks Lehtonen

[Signature]
Kati Rytö
Jasmi Grönlund

[Signature]
Pirjo
Hi-Khan
Kristen Selley

[Signature]
DA