

Valtuustoaloite luonnon hyvinvointivaikutusten tunnistamisesta ja edistämisestä Vaasassa

Luonnolla, metsillä ja erilaisilla viherympäristöillä, on valtava vaikutus kaupunkilaisten hyvinvointiin ja terveyteen - kunhan luontoa on lähettyvillä.

Luontoympäristöt edistävät mielenterveyttä, kuten vähentävät stressiä, parantavat mielialaa ja suojaavat lapsia käytöshäiriöiltä. Tutkimusten mukaan terveysvaikutukset ovat vahvempia vanhoissa metsissä. Aikuisilla pääsy viheralueille näyttää tutkimusten valossa suojaavan lihavuudelta tai ylipainolta sekä tyypin 2 diabetekselta. Tutkimustulokset luontoympäristön mikrobeille altistumisesta tukevat hypoteesia, että säännöllinen kontakti luontoympäristön hyviin mikrobeihin voi muuttaa ihmisen mikrobiomia terveydelle edulliseksi. Esimerkiksi monimuotoinen luontokontakti päiväkodin pihassa tai leikkipuistossa heijastuu vahvana immuunijärjestelmänä ja vastustuskykynä taudeille ja allergioille.

Esitän, että Vaasan kaupunki ryhtyy toimiin luonnon hyvinvointivaikutusten edistämiseksi mm. seuraavin toimin:

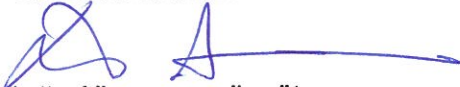
- Panostamalla luontoa paremmin säästävään rakentamiseen sekä olemassa olevien luontokohteiden laadun parantamiseen ja ylläpitoon.
- Asettamalla kaavoitusta ja rakentamista varten yksityiskohtaisempia luontoalueiden laadun ja koon huomioon ottavia mitoitusavoitteita ja työkaluja, jotka kytkevät mukaan myös luontoympäristöjen terveyshyödyt.
- Huomioimalla luontoympäristöjen säilyttäminen ja ympäristön viherryttäminen päiväkotien ja koulujen pihojen sekä leikkipuistojen suunnittelussa ja kunnostuksessa.
- Lisäämällä koulujen ja päiväkotien läheisten luontoympäristöjen käyttöä ja tutustutetaan ja kannustaan lapsia luonnossa oleskeluun, leikkimiseen ja liikkumiseen.

Hyvinvointivaikutusten lisäksi toimenpiteillä on positiivisia vaikutuksia myös luonnon monimuotoisuuteen ja ilmastonmuutokseen.

Kyse on myös taloudesta. Euroiksi muunnettuna luontoympäristöjen hyvinvointivaikutukset tuottavat merkittävän taloudellisen hyödyn. Luken¹ arvion mukaan luontoympäristöjen terveystaloudellinen arvo on jopa 2,5 miljardia euroa vuodessa.

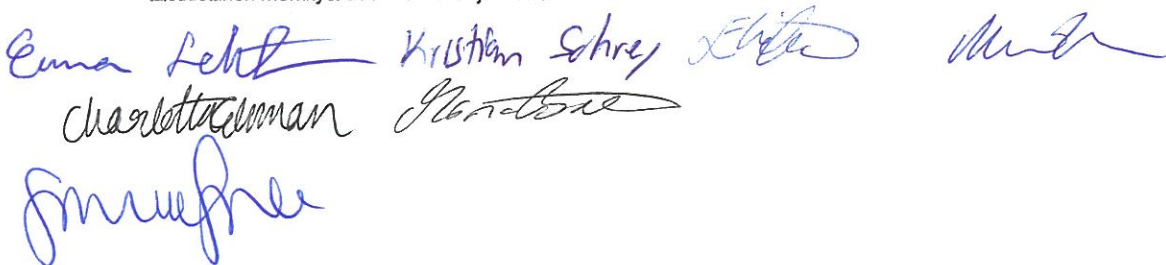
Meillä ei ole varaa jättää luonnon potentiaalia hyödyntämättä.

Vaasassa 9.2.2026



Lotta Alhonnoro, vihreät

¹ Tyrväinen, L., Halonen, J.I., Pasanen, T., Ojala, A., Täubel, M., Kivelä, S., Leskelä, A.-R., Pennanen, P., Manninen, J., Sinkkonen, A., Haahtela, T., Haveri, H., Grotenfelt-Engren, M., Lankia, T. & Neuvonen, M. 2024. Luontoympäristön terveysvaikutukset ja niiden taloudellinen merkitys. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 76/2024. Luonnonvarakeskus. Helsinki. 89 s.



Emma Lehto Kristian Schrey Lotta Alhonnoro
Charlotte Alhonnoro
Jenni Alhonnoro