

Engångs-  
biljett  
**4€**

# SOMMARSHEMA 2026 för veckorna 23-27

SOMMAR-  
KORTET  
**23€**

Sommarkortets pris för alla är 23 €. Med kortet kan du delta, utan begränsning, på alla timmar som finns på sommarschemat. Engångsbiljettens pris för alla är 4 €. Sommarkort och engångsbiljetter kan utlösas från Vasa Simhalls kassa (endast junimånad), Ekgårdens medborgarinfo och Lillkyros samservice enheten. [Mera information ger Siv Aro ansvarig för idrottstjänsterna tfn: 040-7219760](#)

## MÅNDAG

- **10-10.45 BALANS OCH MOTION FÖR SENIORER** Vasa seniorcenter, Berggatan 2, led. Katja **AVGIFTSFRI**
- **11:00 CYKLING PÅ EGEN HAND** (startar från simhallen) **AVGIFTSFRI**
- **13-13.45 EFTERMIDDAGENS PARKJUMPA** Villa Sandvikensparken, led. Katja **AVGIFTSBELAGD**
- **17-17.45 CLUBBELLS - STYRKEKÄGLA NYHET!** Idrottshallen, Yrkesskolgatan 6 (fd. Smedsbyvägen 16)  
OBS! För de 15 första finns det käglor! led. Torbjörn. **AVGIFTSBELAD**
- **18-18.45 LAVIS -DANS.** Villa Sandviksparken led. Greta **AVGIFTSBELAGD**
- **19-20 SOMMARKVÄLLENS YOGA** Villa Sandviksparken led. Greta **AVGIFTSBELAGD**

## TISDAG

- **10-10.45 ONKILAHTI UTEGYM** - seniorträning led. Tuomas **AVGIFTSFRI** (Ifall regnväder, på Palosaari gym, Wolffskavägen 25)
- **11-11.45 TULES-PILATES** Villa Sandviksparken led. Theresa **AVGIFTSBELAGD**
- **12-12.45 PARKJUMPA** Villa Sandviksparken led. Katja **AVGIFTSBELAGD**
- **14-14.45 TRAPPTRÄNING GERBY MOTIONSTRAPPOR** Gerby strandvägen 50 led. Katja **AVGIFTSFRI**
- **17-18 KETTLEBELL** Villa Sandviksparken led. Torbjörn **AVGIFTSBELAGD**
- **19-20 SOMMARKVÄLLENS YOGA LILLKYRO** Savilahti skola led. Greta **AVGIFTSBELAGD**

## ONSDAG

- **10-11 SENIORERNAS GYMTRÄNING.** Brändö gym, Wolffskavägen 25 led. Katja **AVGIFTSBELAGD**
- **10-11 SENIORERNAS PROMENAD.** Villa Sandviksparken, framför Brage led. Theresa **AVGIFTSFRI**
- **12-12.45 PARKJUMPA** Villa Sandviksparken led. Torbjörn **AVGIFTSBELAGD**
- **13-13.45 STOLJUMPA VASA SENIORCENTER** Berggatan 2 led. Katja **AVGIFTSFRI**  
(Utrymmet bokad 10.6 Igen stoljumba)
- **17-18 GYMTRÄNING FÖR ARBETSFÖR ÅLDER** Brändö gym Wolffskavägen 25 led. Torbjörn **AVGIFTSBELAGD**
- **17-18 ZUMBA** Villa Sandviksparken led. Johanna **AVGIFTSBELAGD**
- **18-19 KONDITIONSBOXNING** Villa Sandviksparken led. Linda **AVGIFTSBELAGD**
- **18-19 KETTLEBELL LILLKYRO,** Kirkkosaari led. Greta **AVGIFTSBELAGD**

## TORSDAG

- **10-10:45 SENIORERNAS KETTLEBELL** Villa Sandviksparken led. Torbjörn **AVGIFTSBELAGD**  
(Ifall regnväder är att vänta hålles timmen vid Idrottshallen Yrkesskolegatan 6 (fd. Smedsbyvägen 16))
- **11-11:45 KROPPSVÅRD/STRETCH** Villa Sandviksparken led. Katja **AVGIFTSBELAGD**
- **14-15 SENIORERNAS GYMTRÄNING** Brändö gym Wolffskavägen 25 led. Katja **AVGIFTSBELAGD**
- **17-18 KETTLEBELL** Villa Sandviksparken led. Torbjörn **AVGIFTSBELAGD**

**Med väderreservation!**

**!** **Egna redskap medtages.**

V A S A .  
V A S A .