



# KESÄN 2026 LIIKUNTATARJOTIN viikoille 23-27



Kesäkortin hinta on kaikille 23 €. Kortilla pääset osallistumaan kaikille liikuntatarjottimen tunneille rajoituksetta. Kertalipun hinta on kaikille 4 €. Kesäkortteja ja kertalippuja voi lunastaa Vaasan Uimahallin kassalta (kesäkuun ajan), Tammipihan kansalaisinfopisteestä ja Vähänkyrön yhteispalvelupisteestä. Lisätietoa saat liikuntapalveluvastaava **Siv Aro** puh: **040-7219760**

## MAANANTAI

- **10-10.45 TAITO JA TASAPAINO SENIOREILLE** Ikäkeskus, Vuorikatu 2 ohj. Katja **MAKSUTON**
- **11:00 OMATOIMIPYÖRÄILY** (lähtö uimahallin edestä) **MAKSUTON**
- **13-13:45 ILTAPÄIVÄN PUISTOJUMPPA** Villa Sandviken -puisto. ohj. Katja **MAKSULLINEN**
- **17-17.45 CLUBBELLS - VOIMAKEILAILU UUTUUS!** Urheiluhalli, Ammattikoulunkatu 6 (ent. Sepänkyläntie 16)  
HUOM! Keiloja ensimmäiselle 15:ta henkilölle. ohj. Torbjörn **MAKSULLINEN**
- **18-18.45 LAVIS** Villa Sandviken -puisto ohj. Greta **MAKSULLINEN**
- **19-20 KESÄILLAN YOGA** Villa Sandviken -puisto ohj. Greta **MAKSULLINEN**

## TIISTAI

- **10-10.45 ONKILAHDEN ULKOKUNTOSALI** - senioreiden kiertopaikkaharjoittelu ohj. Tuomas **MAKSUTON**  
(Sateella Palosaaren kuntosalissa, Wolffintie 25)
- **11-11.45 TULES-PILATES** Villa Sandviken -puisto ohj. Theresa **MAKSULLINEN**
- **12-12.45 PUISTOJUMPPA** Villa Sandviken -puisto ohj. Katja **MAKSULLINEN**
- **14-14.45 PORRASTREENIT GERBYN KUNTOPORTAAT** Gerbyn rantatie 50 ohj. Katja **MAKSUTON**
- **17-18 KAHVAKUULA** Villa Sandviken -puisto ohj. Torbjörn **MAKSULLINEN**
- **19-20 KESÄILLAN YOGA VÄHÄKYRÖ**, Savilahden koulu ohj. Greta **MAKSULLINEN**

## KESKIVIIKKO

- **10-11 SENIOREIDEN KUNTOSALI** Palosaaren kuntosali Wolffintie 25 erillsrakennus ohj. Katja **MAKSULLINEN**
- **10-11 SENIOREIDEN KÄVELYLENKKI** Villa Sandviken -puisto, Bragen edestä ohj. Theresa **MAKSUTON**
- **12-12.45 PUISTOJUMPPA** Villa Sandviken -puisto ohj. Torbjörn **MAKSULLINEN**
- **13-13.45 TUOLIJUMPPA IKÄKESKUS** Vuorikatu 2 ohj. Katja **MAKSUTON** (10.6 tilassa toinen varaus. Ei tuolijumppaa)
- **17-18 TYÖIKÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**, Palosaaren kuntosali ohj. Torbjörn **MAKSULLINEN**
- **17-18 ZUMBA** Villa Sandviken -puisto ohj. Johanna **MAKSULLINEN**
- **18-19 KUNTONYRKKEILY** Villa Sandviken -puisto ohj. Linda **MAKSULLINEN**
- **18-19 KAHVAKUULA VÄHÄKYRÖ, KIRKKOSAARI** ohj. Greta **MAKSULLINEN**

## TORSTAI

- **10-10.45 SENIOREIDEN KAHVAKUULA** Villa Sandviken -puisto ohj. Torbjörn **MAKSULLINEN**  
(Sateella Urheiluhallissa, Ammattikoulunkatu 6. ent. Sepänkyläntie 16)
- **11-11.45 KEHONHUOLTO/VENYTTELY** Villa Sandviken -puisto ohj. Katja **MAKSULLINEN**
- **14-15 SENIOREIDEN KUNTOSALI PALOSAAREN KUNTOSALI** Wolffintie 25, erillsrakennus ohj. Katja **MAKSULLINEN**
- **17-18 KAHVAKUULA** Villa Sandviken -puisto ohj. Torbjörn **MAKSULLINEN**

**Säävaraus!**

**! Otathan mukaan omat välineet.**

V A A S A .  
V A S A .