

Valtuustoaloite liikunnallisen elämäntavan, liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen vahvistamisesta Vaasan kaupungissa

Liikkumattomuus, ylipaino ja muut epäterveelliset elintavat ovat merkittäviä kansanterveyden haasteita, jotka lisäävät sairastavuutta ja palveluiden tarvetta. Erityisen tärkeää on panostaa ennaltaehkäiseviin toimiin sekä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin tukemiseen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan vaikuttavuudesta on vahvaa näyttöä. Tavoitteiden saavuttaminen edellyttää kuitenkin toimivaa yhteistyötä kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden välillä. Yhteistyön tulee perustua selkeään vastuunjakoon, yhteisiin tavoitteisiin sekä sovittuihin toimintamalleihin.

Aloitteen tavoitteena on vahvistaa väestön terveyttä ja toimintakykyä, ehkäistä elintapasairauksia sekä rakentaa kustannusvaikuttava ja hyvin toimiva yhteistyömalli Pohjanmaan hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen välille.


Kokoomuksen valtuustoryhmä esittää, että Vaasan kaupunki:


- vahvistaa ennaltaehkäisevää työtä liikkumattomuuden, ylipainon ja elintapasairauksien ehkäisemiseksi ja laatii yhdessä hyvinvointialueen sekä järjestöjen kanssa selkeän toimintamallin, jossa määritellään osapuolten roolit, vastuut ja yhteistyörakenteet siten, että palvelukokonaisuus on asukkaille sujuva ja saumaton.
- luo mittarit ja käytännöt toiminnan vaikuttavuuden, yhteistyön toteutumisen sekä palveluketjujen toimivuuden seurantaan sekä raportoi toiminnan etenemisestä, tuloksista ja vaikuttavuudesta säännöllisesti kaupunginvaltuustolle.


Vaasassa 8.6.2026


Vaasan Kokoomuksen valtuustoryhmä



Charlotta

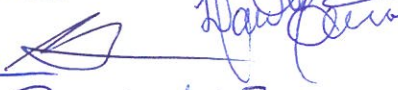

Satu

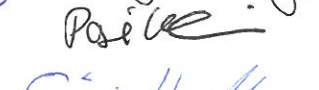

Raimo


Anne-Marie


Jari


Leena


Jukka


Sanna