

Syksyn kurssivinkit
Höstens kurstips

2026



V A A S A . V A S A .

ALMA



Anna Alman viedä!

Uusia kursseja, taitoja ja ystäviä.

Löydä osaamisesi kansalaisopisto Almassa ja opi omaksi iloksesi tai työelämää varten. Syksyn kurssit alkaen 7.9.2026*. Ilmoittautuminen on käynnissä!

Tutustu koko tarjontaan ja ilmoittaudu



opistopalvelut.fi/vaasa

puh. 0400 868 110 (ma-pe klo 8-16)

Låt Alma leda!

Nya kurser, färdigheter och vänner.

Hitta din kunskap på medborgarinstitut Alma och lär dig för ditt eget nöje eller för arbetslivet. Höstens kurser börjar fr.o.m. 7.9.2026*. Anmälningen pågår!

Bekanta dig med hela utbudet och anmäl dig på



opistopalvelut.fi/vasa

tfn 040 6299 133 (må-to kl. 10-14)

*Suurin osa kursseista alkaa 7.9.2026 lähtien. Katso verkkopalvelustamme kurssikohtaiset aikataulut.

*De flesta kurserna börjar fr.o.m. 7.9.2026. Se kurssspecifik information från vår webbtjänst.

Kädentaidot / Hantverk

Anna Alman viedä kohti uusia taitoja! Kädentaitojen kursseilla yhdistyvät luovuus, tekemisen ilo ja yhteisöllisyys. Valikoimassa on runsaasti suosittuja kädentaitojen kursseja.

Låt Alma leda dig mot nya färdigheter! På kurserna i hantverk möts kreativitet, skaparglädje och gemenskap. Alma erbjuder många populära kurser i hantverk.

Poimintoja syksyn 2026 kursseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

Ompele koiralle ja handlerille vaatteita ja varusteita

3.-4.10.2026, la-su 10.00-17.00

Vaatekorjaamo 1 - anna vaatteellesi uusi elämä

10.-24.10.2026, la 10.00-15.00

Tilkkutöitä aloittelijoille

10.9.-3.12.2026, to 17.30-20.30

Lapptechnik och återbruk, kväll (höst)

1.-10.12.2026, to 17:30-20:00

Veckoslutssysträffar, höst

2.-3.10.2026, fre 17:30-20:30, lör 9.30-15.30

Stickning för nybörjare

8.9.-1.12.2026, ti 17.30-20.00

Måndags stickträffen

14.9.2026-19.4.2027, mån 14.00-16.30

Keskeneräiset neuleet, syksy - Halvfärdiga stickprojekt, höst

15.9.-8.12.2026, ti 17.30-20.00

Entisöintipaja

11.9.2026-9.4.2027, pe 10.00-14.00

Entisöinti

9.9.2026-7.4.2027, ke 17.00-21.00

Verhoilu A

10.9.-3.12.2026, to 17.00-21.00

Puutyöpaja kasarmilla (opintopistekurssi) / Träverksstad i kasernen (studiepoängkurs)

7.9.2026-6.4.2027, ma-ti 9.00-13.00

Puutyöpaja 65+

7.9.2026-12.4.2027, ma 13.00-17.00

Naisten puutyö

7.9.2026-12.4.2027, ma 18.00-21.00

Huonekaluentisöinti D (päivä) / Möbelrestaurering D (dag)

9.9.2026-7.4.2027, ke 9.00-13.00



Sana- ja näyttämötaide / Ord- och scenkonst

Anna Alman viedä tarinoiden pariin! Almassa on kursseja kirjoittajille, kertojille ja esiintyjille. Kursseilla opit ilmaisemaan itseäsi monin eri tavoin.

Låt Alma leda dig in i berättelsernas värld! Alma erbjuder kurser i skrivande, berättande och scenkonst. Lär dig nya sätt att uttrycka dig.

Poimintoja syksyn 2026 kursseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

Lausunta

8.9.2026-6.4.2027, ti 14:00-16:30

Kirjallisuutta syksyyn

17.9.-26.11.2026, to 17:00-19:30

Luova kirjoittaminen - Löydä äänesi kirjoittajana

12.9.-12.12.2026, la 12:00-14:30

Skriv om ditt liv

16.9.2026-7.4.2027, ke 14:00-16:30

Syksyn
kurssivinkit!
Höstens
kurstips!

Musiikki / Musik

Anna Alman viedä musiikin maailmaan!

Harrasta musiikkia yksin tai yhdessä - laulaen, soittaen, kuorossa tai yhtyeessä.

Låt Alma leda dig in i musikens värld!

Utöva musik ensam eller tillsammans med andra - sjung, spela, i kör eller ensemble.

Poimintoja syksyn 2026 kursseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

**AFRO YEDE Rhythms:
An Introduction to African Drumming**
9.9.-4.11.2026, Wed 18.00-19.10

**Puheen ja laulun äänenmuodostus / Ton-
och ljudbildning för sång och tal**
23.9.-9.12.2026, ke 18.15-19.

**Musiikkituotantoa tietokoneella
aloittelijoille - (opintopistekurssi) /
Musikproduktion på laptop för nybörjare
- (studiepoängkurs)**
7.9.2026-12.4.2027, ma 17.15-18.45

Iloa laulusta
7.9.2026-19.4.2027, ma 13.00-14.15

Vaasan Naiskuoro - Kuoro Naisille
9.9.2026-21.4.2027, ke 18.00-20.00

Karaokelaulu
7.9.2026-12.4.2027, ma 18.00-19.15

Mieslauluuyhtye Vox Luminum
7.9.2026-19.4.2027, ma 18.30-20.00

Sjung av hjärtans lust
10.9.2026-1.4.2027, to 12.15-13.15

QuinnTon
7.9.2026-26.4.2027, ma 19.00-20.45

SilverQuinns
8.9.2026-20.4.2027, ti 12.00-13.30

Jazz-yhtye
19.9.2026-3.4.2027, la 10.00-12.00

Harmonikkaryhmä / Dragspelsgrupp
14.9.2026-12.4.2027, ma 18.30-20.00

Wasa Groove Unit
7.9.2026-10.5.2027, ma 19.30-21.00

Jousijengi / Stråkgänget
10.9.2026-15.4.2027, to 18.10-19.25



Keittiössä / I köket

Anna Alman viedä makujen maailmaan!

Ruoanlaitto ja leipominen -kursseilla voit nauttia kotimaisista ja kansainvälisistä makuelämyksistä.

Låt Alma leda dig till smakernas värld!

På kurserna i matlagning och bakning kan du njuta av inhemska och internationella smakupplevelser.

Poimintoja syksyn 2026 kursseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

**Italialaista gastronomiaa -
La gastronomia Italiana (uusi kurssi)**
16.9.-7.10.2026, ke 17.30-20.30

**Okonomiyaki (Japanese savory
pancake)**
25.9.2026, pe 17.30-20.30

**Indian Rasoi - a flavorful journey through
Indian cuisine**
17.9.-8.10.2026, to 17.30-20.30

**Makutasapainon taito / Konsten att
balansera smaker**
28.10.-11.11.2026, ke 17.30-20.30

Street food mix syksy / höst
29.9.-1.12.2026, ti 17.30-20.00

Finnish baking
6.10.2026, ti 17.30-20:30

Kielet / Språk

Anna Alman viedä uusiin kulttuureihin!

Almassa voit opiskella yli 10 kieltä - alkeista edistyneelle tasolle.

Låt Alma leda dig mot nya kulturer!

Vid Alma kan du studera över tio språk - från nybörjare till avancerad nivå.

Poimintoja syksyn 2026 kursseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

Ruotsin peruskurssin jatkokurssi verkossa

14.9.2026-19.4.2027, ma 18.45-20.15

Englannin alkeet päivällä

8.9.2026-13.4.2027, ti 10.00-11.30

Saksan alkeiskurssi verkossa

15.9.2026-30.3.2027, ti 17.00-18.30

Saksa 3 osa 2 päivällä

14.9.2026-19.4.2027, ma 14.00-15.30

Venäjän kielen aakkoset intensiivisesti verkossa

24.8.-7.9.2026, ma ja to 17.30-19.00

Espanjan alkeet

9.9.2026-14.4.2027, ke 18.35-20.05

Espanjan opintopiiri päivällä - syksy / Spanska studiecirkel på dagen - hösten

8.9.-3.11.2026, ti 12.10-13.40

Japanin alkeiskurssi

9.9.2026-14.4.2027, ke 18.50-20.20

Viron kielen kurssi - kahdella eri tasolla

15.9.-24.11.2026, ti 15.00-16.30

Introduktion till de österbottniska dialekterna

21.9.-9.11.2026, ma 17:00-18:30

Helppo keskustelu saksaksi (kevät) - Lätt diskussion på tyska - Easy discussion in German - Leichte Diskussion auf Deutsch

15.9.-1.12.2026, ti 17:00-18:00

Lätt diskussion på franska (nivå 2) - Kevyt keskustelu ranskaksi (taso 2) - Français 2 conversation (online)

9.9.-2.12.2026, ke 18:00-19:00

VERBOS: iModo, tiempo, acción!

15.9.-8.12.2026, ti 18:30-19:45

Chinese oral communication course (beginners level)

11.9.-4.12.2026, pe 19:00-20:30

Kortkurs i dansk for begyndere

4.11.-9.12.2026, ke 15:00-17:30

Lapsille / För barn

Лекторий. Искусство для детей (9-13 лет)

12.9.-12.12.2026, la 13:00-14:30

CLUB DE ESPAÑOL PARA NIÑOS (7-12 AÑOS) - For New learners and Native Roots - För nybörjare och modersmålstalare - Aloittelijoille ja äidinkielisille lapsille

9.9.-2.12.2026, ke 14:45-15:45

Читаем сказки вместе (4-7 лет)

4.9.-11.12.2026, pe 17:30-18:30

Tarjoamme myös verkko- ja opintopistekursseja! Vi erbjuder även webb- och studiepoängskurser!

Kuvataide ja muotoilu / Bildkonst och formgivning

Anna Alman viedä luovuuden poluille! Opiskele kuvataidetta ja muotoilua tavoitteellisesti, rennossa ja luovassa ilmapiirissä. Valitse sinua kiinnostavin tekniikka!

Låt Alma leda dig in på kreativitetens stigar! Studera bildkonst och formgivning i en kreativ och avslappnad miljö. Välj teknik som inspirerar dig!

Poimintoja syksyn 2026 kurseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

Piirustus (opintopistekurssi)

17.9.-10.12.2026, to 18.00-20.30

Elämäntaidekurssi

12.9.2026-3.4.2027, la 11.00-14.00

Taide ajassamme - avaus omaan visuaaliseen arkistoosi

16.9.-25.11.2026, ke 18.00-20.30

Venetsian karnevaalinaamiotyöpaja

3.10.2026, la 10.00-14.00

Awakening to your Inner Landscape

22.9.2026-16.3.2027, ti 13.30-16.00

Modellteckning

7.10.-18.11.2026, ons 18.30-21.00

Abstraktinen maalaus - Abstrakt målning

29.9.-17.11.2026, ti 17.30-20.00

Akvarellimaalauksen lyhytkurssi - Kortkurs i akvarellmålning

23.10.-27.11.2026, pe 11.00-13.30

Kameran peruskäyttö

8.9.-15.9.2026, ti 17.30-21.00

Muotokuvaus kotona, studiomaisissa olosuhteissa ja miljössä

22.9.-3.11.2026, ti 17.30-21.00



Tanssi ja liikunta / Dans och motion

Anna Alman viedä tanssin ja liikunnan riemuun! Laajasta kurssivalikoimasta löydät keinoja kestävyuden lisäämiseen, lihaskunnan parantamiseen ja rentoutumiseen.

Låt Alma leda dig mot dansens och motionens glädje! Almas kurser ger dig verktyg för att öka din uthållighet, förbättra styrkan och slappna av.

Poimintoja syksyn 2026 kurseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

Terveyttä liikunnasta A

7.9.-30.11.2026, ma 9.00-10.00

Yoga för balans och energi i Sundom

7.9.-16.11.2026, mån 18.00-19.30

Kehonhuolto Sundomissa / Kroppsvård i Sundom

8.9.-17.11.2026, ti 18.00-18.45

Asahi, ilta

10.9.-12.11.2026, to 19.45-20.45

Ilon ja hiljaisuuden tanssia ja joogaa

26.9.-7.11.2026, la 15.00-17.15

Lindy hop aloittelijoille / Lindy hop för nybörjare

13.9.-29.11.2026, su 16.00-17.30

Dans som motion, (höst)

18.9.-4.12.2026, fre 13.00-15.00

Dans för Hälsa

7.9.-30.11.2026, mån 17.30-18.30

Argentiinalainen tango alkeiskurssi / Argentinsk tango nybörjarkurs

10.9.-8.10.2026, to 17.30-18.30

Kickboxing aamuryhmä / morgongrupp

2.9.-25.11.2026, ke 7.00-8.00

HIIT & Stretch i Sundom

8.9.-17.11.2026, ti 17.00-18.00

Body

8.9.-1.12.2026, ti 16.00-16.50

Kuntopiiri/Cirkelträning

15.9.-1.12.2026, ti 14.30-15.30

Kahvakuula, verkkokurssi

9.9.-2.12.2026, ke 17.15-18.15

Pilates, verkkokurssi

9.9.-2.12.2026, ke 18.30-19.30

Venyttely ja rentoutus, verkkokurssi

9.9.-2.12.2026, ke 19.45-20.45

Yleisöluennot / Föreläsningar

Alma järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia yleisöluentoja ajankohtaisista ja paikallisista aiheista. **Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa ja verkkosivuilla.**

Alma ordnar avgiftsfria och öppna föreläsningarna om aktuella och lokala ämnen. **Följ oss i sociala medier och på webben.**

Syksyn 2026 yleisöluentoja / Föreläsningar hösten 2026:

72 tuntia varautumiskoulutus Vaasa

8.9.2026, ti 18:00–19:30

72 timmar beredskap

15.9.2026, ti 18:00–19:30

72 hours - Could you cope on your own?

22.9.2026, Tue 18:00–19:30

**Huijaukset verkossa -
tunnista ja suojaudu**

17.11.2026, ti 18:00–19:30

**Tekoäly arjessa - mitä jokaisen
kannattaa tietää**

24.11.2026, ti 18:00–19:30

**Digitaalinen varautuminen - miten
pärrjätä, jos kaikki ei toimi**

1.12.2026, ti 18:00–19:30



Muut ainealueet / Övriga temaområden

- Terveys ja hyvinvointi
- Tietotekniikka ja liikenne
- Maailma ja me
- Psykologia ja kasvatus
- Lapset ja nuoret & yhdessä lasten kanssa
- Opintopistekurssit
- Kansalaistaitokurssit
- Hälsa och välmående
- Datateknik och trafik
- Världen och vi
- Psykologi och uppfostran
- Barn och unga & tillsammans med barn
- Studiepoängskurser
- Kurser i medborgarfärdigheter

Poimintoja syksyn 2026 kursseista / Plock ur kursutbudet hösten 2026

Digitaitoja senioreille,

7.9.–16.11.2026, ma 16:00–17:00

Tyylukurssi naisille,

11.–26.9.2026, pe 17:30–20:30, la 10:00–15:30

Vaasa-piiri syksy

10.9.–3.12.2026, to 18:00–19:30

Muuttuva maailma syksy

16.9.–25.11.2026, ke 13:00–15:00

**Media ja kriisit - medialukutaito
muuttuvassa maailmassa**

29.9.–27.10.2026, ti 18:00–20:00

Filmtyckarna höst

8.9.–8.12.2026, ti 19:30–21:00

**Saaristonavigointi - Veneilijän
merenkulkuoppi 1**

9.9.–2.12.2026, ke 17:30–20:00

**Avomerinavigointi - Veneilijän
merenkulkuoppi 3**

9.9.2026–7.4.2027, ke 17:30–20:00

**Skärgårdsnavigation-Navigation för
båtförare 1**

7.9.–30.11.2026, ma 18:00–20:30

**Tarinoiden taika - Eheyttävät tarinat ja
luova tarinankerronta**

2.–24.10.2026, pe 17:30–20:30, la 10:00–15:00



Tutustu koko
tarjontaamme ja ilmoittaudu

Bekanta dig med hela
utbudet och anmäl dig på



opistopalvelut.fi/vaasa
opistopalvelut.fi/vasa



puh. 0400 868 110 (ma-pe klo 8-16)
tfn 040 6299 133 (må-to kl. 10-14)

Seuraa meitä / Följ oss



facebook.com/alma.vaasavasa



instagram.com/alma_vaasavasa

V A A S A . V A S A .

ALMA