



Information
om skolresor för
vårdnadshavare
till elever i
**BORGAREGATANS
SKOLA**

V A S A .

BORGAREGATANS SKOLA ligger i ett trevligt bostadsområde, bara tre kilometer från centrum. Våra elever kommer från flera olika stadsdelar, både nära och längre bort.

Som högstadielärov kan det lätt bli mycket stillasittande, med längre skoldagar och mindre vardagsmotion. Därför vill vi uppmuntra fler att ta cykeln eller promenera till skolan – det är inte bara ett bra sätt att röra på sig, utan också gratis motion! Att komma till fots eller med cykel kan förbättra både konditionen, inlärningen, humöret och orken, tack vare frisk luft och mer aktivitet. Dessutom gör vi då något bra för miljön.

För de nya eleverna är det extra viktigt att tillsammans med vårdnadshavarna planera en trygg väg till skolan. Se till att rutten är trygg och att eleverna använder reflex och att cykeln har fungerande belysning, särskilt under mörkare tider. Diskutera också trafikvett och trafiksäkerhet, så att färden till och från skolan blir trygg.

Vi önskar våra elever en trygg och hälsosam skolväg!

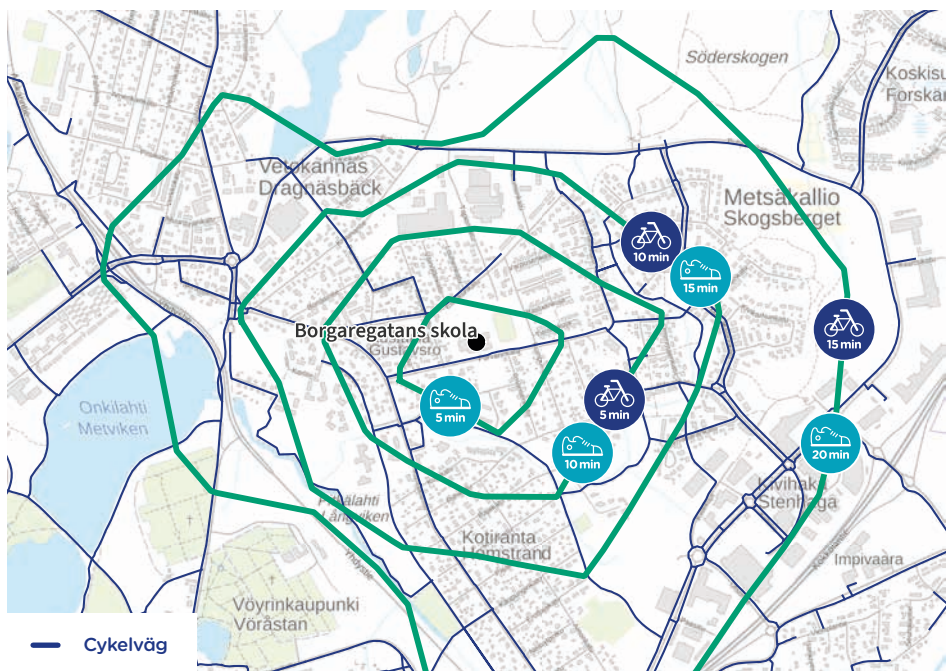
*Personalen på
Borgaregatans skola*



Skolans närområde, gång- och cykelvägar – samt avlämnings / avhämtningplats



Hur lång tid tar skolvägen till fots eller med cykel



Rekommenderade gång- och cykelvägar

De rekommenderade rutterna och övergångsställen som markerats på kartan är så trygga som möjligt att använda till fots eller med cykel. Korsningar med livlig trafik har undvikits. Familjerna uppmantras att tillsammans lära sig trafikreglerna och hur en trygg skolväg ser ut. Under läsåret är det viktigt att påminna barn och unga om trygga rutter och ett gott beteende i trafiken. När man rör sig i trafiken ska uppmärksamheten alltid vara riktad mot omgivningen och mobiltelefonen förvaras i fickan.

Att skjutsa barn till skolan

Det lönar sig att följa barnet till skolan till fots eller med cykel. Genom att lämna eller hämta barnet med bil orsakar man trängsel i skolans omgivning och ökar riskerna i trafiken. Om det är nödvändigt att köra barnet ända fram till skolan rekommenderas att skolans anvisningar för avlämning av barn med bil följs. Äldre elever kan med fördel avlämnas längre från skolan, till exempel vid de avlämningsplatser som markerats på kartan. Att hålla skolans närområde fritt från trafik gör skolvägen tryggare för dem som går eller cyklar.



Skolvägen erbjuder

- Mindre skärmtid,
mer utevistelse och rörelse.
- Att gå eller cykla tillsammans
med en kompis stärker
de sociala färdigheterna.
- Skolvägen är en del av den
rekommenderade dagliga motionen
(Minst 1-2 timmar mångsidig
och åldersanpassad motion per dag.)
 - Skolvägen lär barn
att röra sig självständigt.
- Rörelse piggar upp sinnet
och främjar lärandet.
- Att gå och cykla hjälper
barnet att återhämta
sig efter skoldagen.