



Tietoa
koulumatkoista
HUUTONIEMEN
KOULUN
oppilaiden
vanhemmille

V A A S A .

HUUTONIEMEN KOULU on esikaupunkialueen koulu, jonka oppilaat voivat kulkea kouluun jalan ja pyöräillä turvallisin mielin. Pyörätiet, jalkakäytävät sekä liikennevalot ja suojatiet turvaavat kulkua.

Pienempien oppilaiden kohdalla huoltajien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä. Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kun-

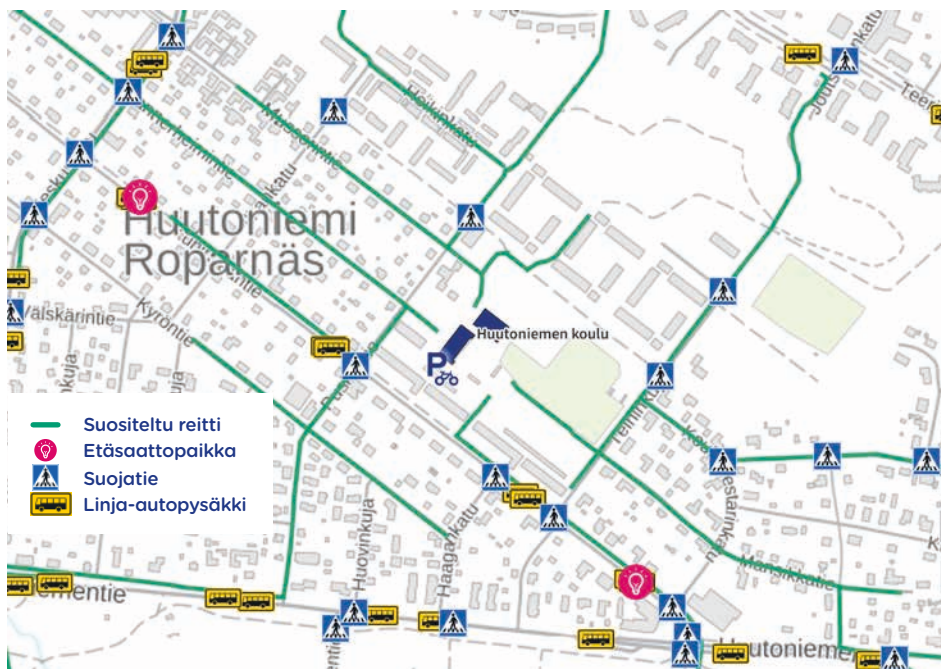
nolla heräämään. Omin avuin kuljettu koulumatka on lapselle osa arvokasta fyysistä aktiivisuutta. Kävely tai pyöräily on myös ympäristöystävällinen tapa taittaa koulumatkat. Siksi kannustamme mekin kaikkia koululaisia saapumaan lihasvoimin kouluun!

Turvallista ja terveellistä koulumatkaa!

*Toivottavat opettajat
ja muu henkilökunta*



Koulun lähialue, reitit ja saattoliikenne





Koulumatkat ovat mahdollisuus

- Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.
 - Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.
- Koulumatka on osa päivittäistä liikuntasuositusta. (väh. 1-2 tuntia monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa päivässä)
- Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.
- Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.
 - Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.