



Tietoa  
koulumatkoista  
**KESKUSKOULUN**  
oppilaiden  
vanhemmille

V A A S A .

**KESKUSKOULU** on keskusta-alueen koulu, jonka oppilaat voivat kulkea kouluun jalan ja pyöräillä turvallisin mielin sujuvia pyöräteitä ja jalkakäytäviä kulmien. Koulumatkoilla voi kuitenkin olla vilkkaita autoteitä ja risteysiä, joissa kulkemista kannattaa pienten lasten kanssa harjoitella.

Keskusta-alueen liikenteessä liikkuesssa on hyvä muistaa keskittyä seuraamaan liikennettä ja jättää keskittymistä vievät häiriötekijät, kuten puhelimet, taskuun tai reppuun matkan ajaksi.

Pienempien oppilaiden kohdalla huoltajien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä. 3. luokalta alkaen koulumme oppilaat ryhtyvät hyödyntämään polkupyöriä koululiikun-

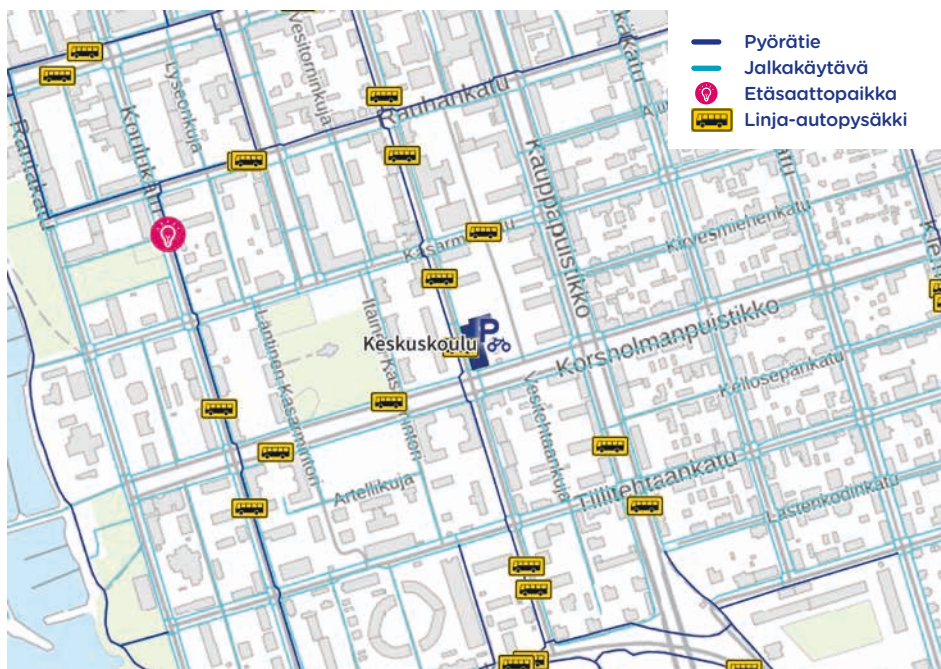
tapaikoille ja retkille siirtymisissä. Näin ollen kannustammekin oppilaitamme käyttämään 3. luokasta eteenpäin pyörää myös koulumatkoilla.

Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunnolla heräämään. Omin avuin kuljetu koulumatka on lapselle osa arvokasta fyysistä aktiivisuutta. Kävely tai pyöräily on myös ympäristöystävällinen tapa taittaa koulumatkat.

### **Turvallista ja terveellistä koulumatkaa!**

*Toivottavat opettajat ja muu henkilökunta*

## **Koulun lähialue, reitit ja saattoliikenne**



## Kuinka kauan koulumatka kestää jalan tai pyörällä



## Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Karttaan merkityt kävelyn ja pyöräilyn reitit ja tienylitykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia ja nuoria on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä ja hyvästä liikennekäyttäytymisestä. Kulkiessa aistit tulee aina suunnata ympäristöön ja pitää kännykkä taskussa.

## Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneonnettomuuksia. Jos lapsi on välttämättömästi tuoda koululle asti autolla, suositellaan noudattamaan koulun antamia saattoliikenteen ohjeita. Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana, sen voi tehdä karttakuvaa merkityillä etäsaattopaikoilla. Koulun lähialueen rauhoittaminen saattoliikenteeltä turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



## Koulumatkat ovat mahdollisuus

- Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.
  - Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.
- Koulumatka on osa päivittäistä liikuntasuositusta. (väh. 1-2 tuntia monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa päivässä)
- Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.
- Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.
  - Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.