



Tietoa
koulumatkoista
MERENKURKUN
KOULUN
oppilaiden
vanhemmille

V A A S A .

MERENKURKUN KOULU on keskusta-alueen koulu, jonka oppilaat voivat kulkea kouluun jalan ja pyöräillä turvallisin mielin sujuvia pyöräteitä ja jalkakäytäviä kulkien. Koulumatkoilla on kuitenkin paljon vilkkaita autoteitä ja risteyksiä, joissa liikkujan tulee olla tarkkana. Jos koulumatka on pitkä, voivat vanhemmat mahdollistaa jalankulkua ja pyöräilyä saattamalla oppilaan pyöräily- tai kävelymatkan päähän koulusta.

Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä

alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunnolla heräämään. Omin avuin kuljettu koulumatka on nuorelle myös osa arvokasta fyysistä aktiivisuutta ja kävely tai pyöräily on ympäristöystävällinen tapa taittaa koulumatkat. Siksi kannustamme kaikkia koululaisia saapumaan lihasvoimin kouluun!

Turvallista ja terveellistä koulumatkaa!

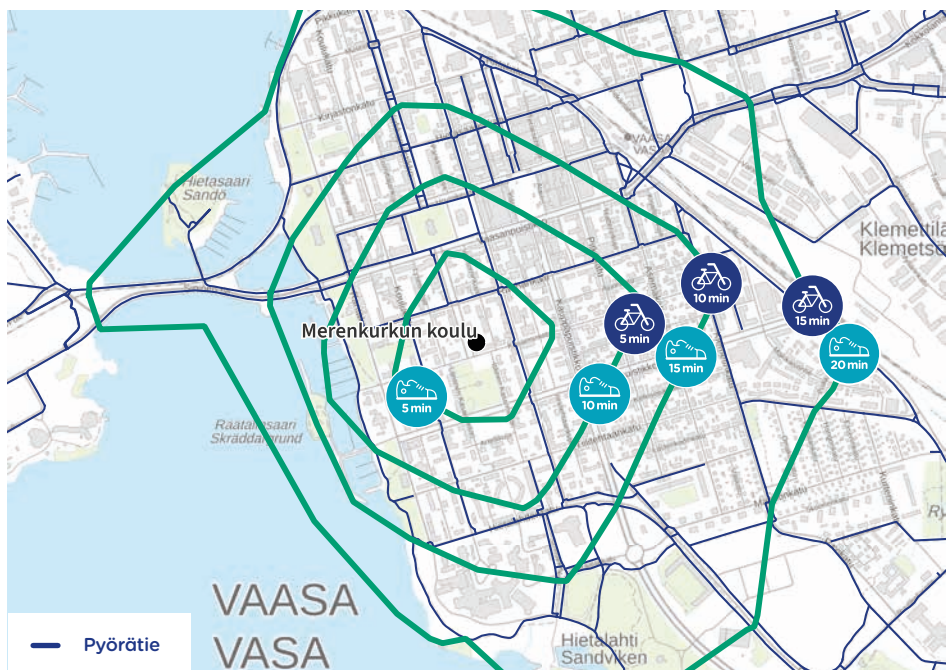
Toivottavat opettajat ja muu henkilökunta



Koulun lähialue, reitit ja saattoliikenne



Kuinka kauan koulumatka kestää jalan tai pyörällä



Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Karttaan merkityt kävelyn ja pyöräilyn reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia ja nuoria on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä ja hyvästä liikennekäyttäytymisestä. Kulkiessa aistit tulee aina suunnata ympäristöön ja pitää kännykkä taskussa.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa koulun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneskejä. Jos lapsi on välttämätöntä tuoda koululle asti autolla, suositellaan noudattamaan koulun antamia saattoliikenteen ohjeita. Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana, sen voi tehdä karttakuvaan merkityillä etäsaattopaikoilla. Koulun lähialueen rauhoittaminen saattoliikenteeltä turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Koulumatkat ovat mahdollisuus

- Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.
 - Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.
- Koulumatka on osa päivittäistä liikuntasuositusta. (väh. 1-2 tuntia monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa päivässä)
- Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.
- Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.
 - Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.