



Tietoa
koulumatkoista
MERIKAARRON
KOULUN
oppilaiden
vanhemmille

V A A S A .

MERIKAARRON KOULU on maaseutukoulu, jonka oppilaita kannustetaan kulkemaan kouluun jalan tai pyörällä aina kun koulumatkan pituus, reitin turvallisuus ja muut olosuhteet sen mahdollistavat. Jos koulumatka on pitkä, voivat vanhemmat mahdollistaa jalankulkua ja pyöräilyä saattamalla oppilaan pyöräily- tai kävelymatkan päähän koulusta. Maanteillä tapahtuvaa kulkemista on hyvä harjoitella pienten lasten kanssa ja varmistaa, että heijastin on käytössä. Pienempien oppilaiden kohdalla huoltajien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä. Olem-

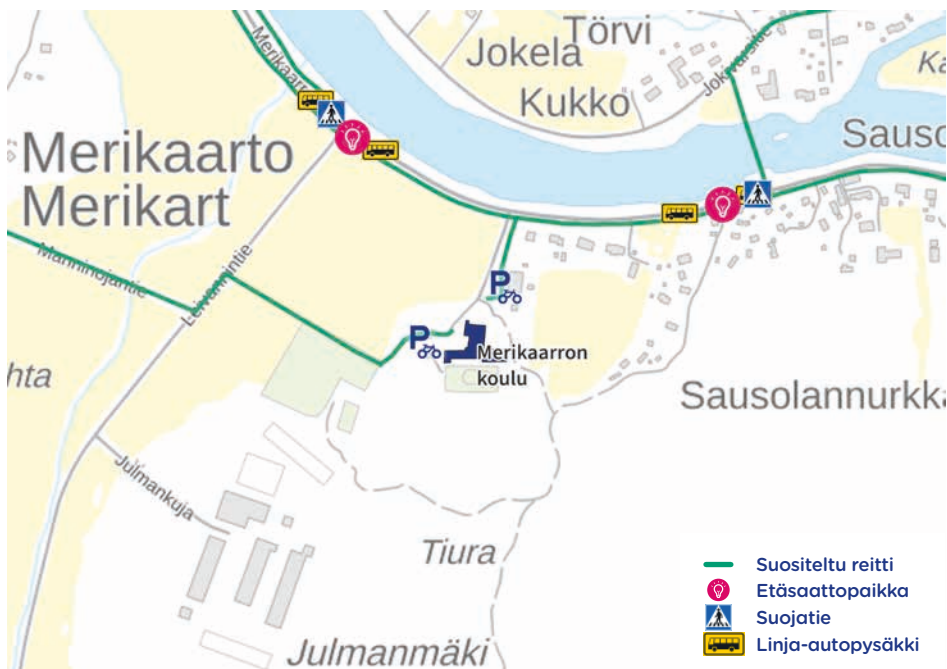
me koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunolla heräämään. Omin avuin kuljettu koulumatka on lapselle osa arvokasta fyysistä aktiivisuutta. Kävely tai pyöräily on myös ympäristöystävällinen tapa taittaa koulumatkat. Siksi kannustamme mekin kaikkia koululaisia saapumaan lihasvoimin kouluun!

Turvallista ja terveellistä koulumatkaa!

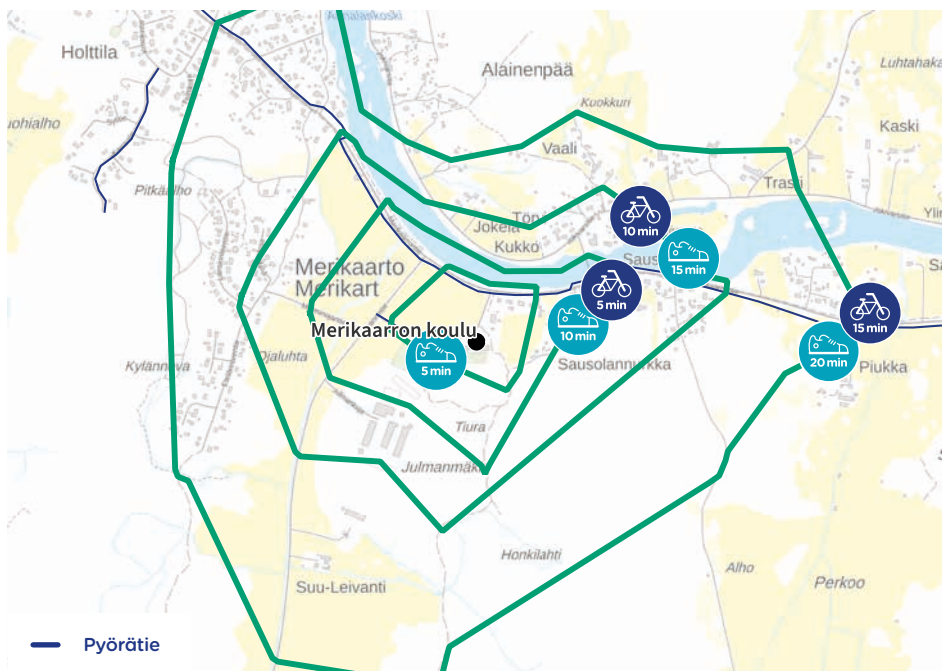
Toivottavat opettajat ja muu henkilökunta



Koulun lähialue, reitit ja saattoliikenne



Kuinka kauan koulumatka kestää jalan tai pyörällä



Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienylitykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty. Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia ja nuoria on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä ja hyvästä liikennekäyttäytymisestä. Kulkiessa aistit tulee aina suunnata ympäristöön ja pitää kännykkä taskussa.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneskejä. Jos lapsi on välttämätöntä tuoda koululle asti autolla, suositellaan noudattamaan koulun antamia saattoliikenteen ohjeita. Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana, sen voi tehdä karttakuvaan merkityillä etäsaattopaikoilla. Koulun lähialueen rauhoittaminen saattoliikenteeltä turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Koulumatkat ovat mahdollisuus

- Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.
 - Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.
- Koulumatka on osa päivittäistä liikuntasuositusta. (väh. 1-2 tuntia monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa päivässä)
- Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.
- Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.
 - Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.