



Information  
om skolresor för  
vårdnadshavare  
till elever i  
**SUNDOM  
SKOLA**

V A S A .

**SUNDOM SKOLA** är en landsbygdsskola där eleverna uppmuntras att gå eller cykla till skolan när skolvägens längd, ruttens säkerhet och andra förhållanden gör det möjligt. Om skolvägen är lång kan vårdnadshavarna underlätta gång eller cykling genom att följa eleven till en plats på lämpligt gång- eller cykelavstånd från skolan. Med yngre barn är det bra att tillsammans öva på att röra sig längs landsvägar och att se till att reflex används.

När det gäller yngre elever hoppas vi att vårdnadshavarna tillsammans med barnen bekantar sig med de tryggaste gång- och cykelvägarna och vägle-

der dem att använda dem. I skolan har vi märkt att eleverna koncentrerar sig bättre på sitt skolarbete då de har fått en pigg start på dagen genom motion. En skolväg som barnet tar sig fram på för egen kraft är en viktig del av barnets dagliga fysiska aktivitet. Att gå eller cykla är också ett miljövänligt sätt att ta sig till skolan. Därför uppmuntrar vi alla elever att ta sig till skolan till fots eller med cykel

**Vi önskar våra elever en trygg och hälsosam skolväg!**

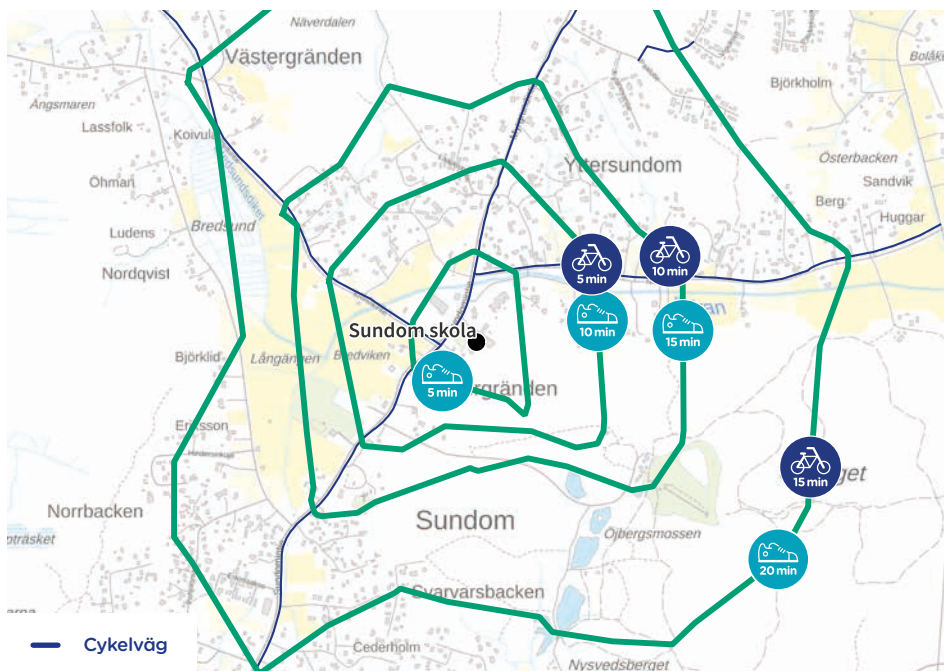
*Personalen i Sundom skola*



## Skolans närområde, gång- och cykelvägar - samt avlämnings / avhämtningplats



## Hur lång tid tar skolvägen till fots eller med cykel



### Rekommenderade gång- och cykelvägar

De rekommenderade rutterna och övergångsställen som markerats på kartan är så trygga som möjligt att använda till fots eller med cykel. Korsningar med livlig trafik har undvikits. Familjerna uppmantras att tillsammans lära sig trafikreglerna och hur en trygg skolväg ser ut. Under läsåret är det viktigt att påminna barn och unga om trygga rutter och ett gott beteende i trafiken. När man rör sig i trafiken ska uppmärksamheten alltid vara riktad mot omgivningen och mobiltelefonen förvaras i fickan.

### Att skjutsa barn till skolan

Det lönar sig att följa barnet till skolan till fots eller med cykel. Genom att lämna eller hämta barnet med bil orsakar man trängsel i skolans omgivning och ökar riskerna i trafiken. Om det är nödvändigt att köra barnet ända fram till skolan rekommenderas att skolans anvisningar för avlämning av barn med bil följs. Äldre elever kan med fördel avlämnas längre från skolan, till exempel vid de avlämningsplatser som markerats på kartan. Att hålla skolans närområde fritt från trafik gör skolvägen tryggare för dem som går eller cyklar.



## Skolvägen erbjuder

- Mindre skärmtid,  
mer utevistelse och rörelse.
- Att gå eller cykla tillsammans  
med en kompis stärker  
de sociala färdigheterna.
- Skolvägen är en del av den  
rekommenderade dagliga motionen  
(Minst 1-2 timmar mångsidig  
och åldersanpassad motion per dag.)
  - Skolvägen lär barn  
att röra sig självständigt.
- Rörelse piggar upp sinnet  
och främjar lärandet.
- Att gå och cykla hjälper  
barnet att återhämta  
sig efter skoldagen.