



Tietoa
koulumatkoista
SUVILAHDEN
KOULUN
oppilaiden
vanhemmille

V A A S A .

SUVILAHDEN KOULU on esikaupunkialueen koulu, jonka oppilaat voivat kulkea kouluun turvallisesti kävellen ja pyörällä. Alueella on paljon pyöräteitä, jalkakäytäviä sekä turvallisia tienlytyspaikkoja.

Pienempien lasten kanssa kannattaa tutustua turvallisiin koulureitteihin yhdessä aikuisen kanssa. Kävely ja pyöräily tuovat koulupäivään hyvän ja virkeän alun. Samalla lapsi saa tärkeää päivittäistä liikuntaa.

Toivomme, että mahdollisimman moni oppilas kulkee koulumatkansa omin voimin silloin, kun se on mahdollista.

Turvallista ja terveellistä koulumatkaa!

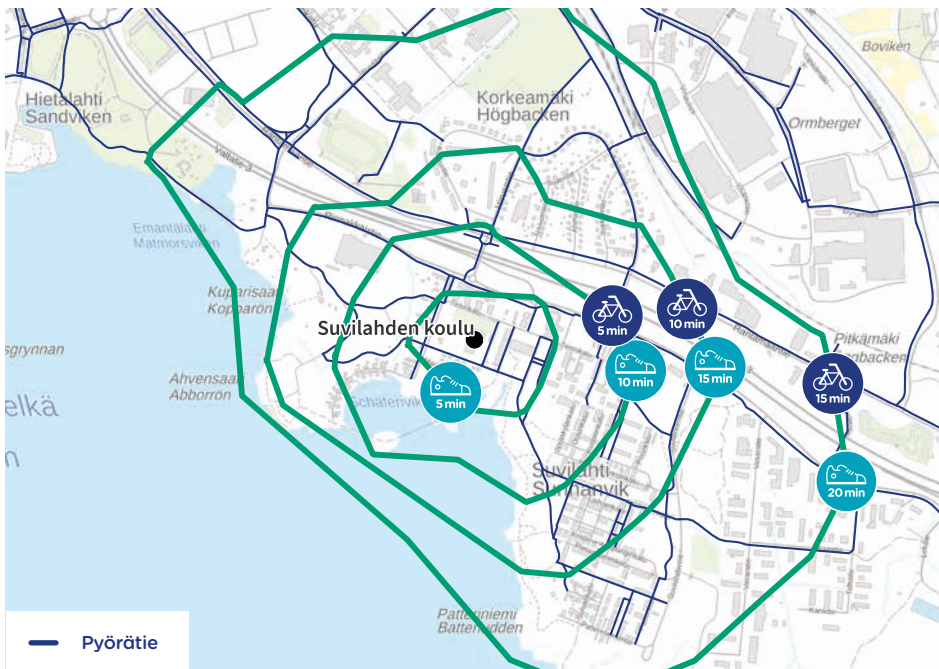
Toivottavat Suvilahden koulun opettajat ja muu henkilökunta



Koulun lähialue, reitit ja saattoliikenne



Kuinka kauan koulumatka kestää jalan tai pyörällä



Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienyhteykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty. Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia ja nuoria on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä ja hyvästä liikennekäyttäytymisestä. Kulkiessa aistit tulee aina suunnata ympäristöön ja pitää kännykkä taskussa.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneonnettomuuksia. Jos lapsi on välttämättömästi tuoda koululle asti autolla, suositellaan noudattamaan koulun antamia saattoliikenteen ohjeita. Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana, sen voi tehdä karttakuvaa merkityillä etäsaattopaikoilla. Koulun lähialueen rauhoittaminen saattoliikenteeltä turvaa kävelen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Koulumatkat ovat mahdollisuus

- Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.
 - Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.
- Koulumatka on osa päivittäistä liikuntasuositusta. (väh. 1-2 tuntia monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa päivässä)
- Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.
- Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.
 - Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.