



Information
om skolresor för
vårdnadshavare
till elever i
**VIKINGA
SKOLA**

V A S A .

VIKINGA SKOLA är en skola i ett förorts-område där eleverna tryggt kan gå eller cykla till skolan. Cykelvägar, gångbanor, trafikljus och övergångsställen bidrar till en trygg skolväg.

När det gäller yngre elever hoppas vi att vårdnadshavarna tillsammans med barnen bekantar sig med de tryggaste gång- och cykelvägarna och vägleder dem att använda dem. I skolan har vi märkt att eleverna koncentrerar sig bättre på sitt skolarbete då de har fått en pigg start på dagen genom motion. En skolväg som barnet tar sig fram på för egen kraft är en viktig del av barnets dagliga fysiska aktivitet. Att gå eller

cykla är också ett miljövänligt sätt att ta sig till skolan. Därför uppmuntrar vi alla elever att ta sig till skolan till fots eller med cykel.

Vi önskar våra elever en trygg och hälsosam skolväg!

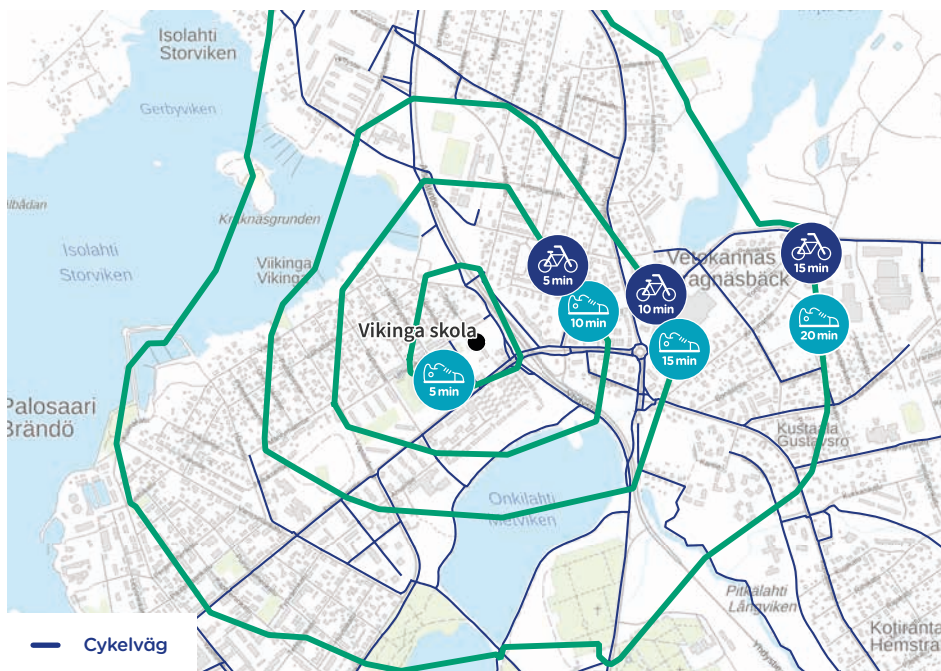
Personalen i Vikinga skola



Skolans närområde, gång- och cykelvägar - samt avlämnings / avhämtningplats



Hur lång tid tar skolvägen till fots eller med cykel



Rekommenderade gång- och cykelvägar

De rekommenderade rutterna och övergångsställen som markerats på kartan är så trygga som möjligt att använda till fots eller med cykel. Korsningar med livlig trafik har undvikits. Familjerna uppmanas att tillsammans lära sig trafikreglerna och hur en trygg skolväg ser ut. Under läsåret är det viktigt att påminna barn och unga om trygga rutter och ett gott beteende i trafiken. När man rör sig i trafiken ska uppmärksamheten alltid vara riktad mot omgivningen och mobiltelefonen förvaras i fickan.

Att skjutsa barn till skolan

Det lönar sig att följa barnet till skolan till fots eller med cykel. Genom att lämna eller hämta barnet med bil orsakar man trängsel i skolans omgivning och ökar riskerna i trafiken. Om det är nödvändigt att köra barnet ända fram till skolan rekommenderas att skolans anvisningar för avlämning av barn med bil följs. Äldre elever kan med fördel avlämnas längre från skolan, till exempel vid de avlämningsplatser som markerats på kartan. Att hålla skolans närområde fritt från trafik gör skolvägen tryggare för dem som går eller cyklar.



Skolvägen erbjuder

- Mindre skärmtid,
mer utevistelse och rörelse.
- Att gå eller cykla tillsammans
med en kompis stärker
de sociala färdigheterna.
- Skolvägen är en del av den
rekommenderade dagliga motionen
(Minst 1-2 timmar mångsidig
och åldersanpassad motion per dag.)
 - Skolvägen lär barn
att röra sig självständigt.
- Rörelse piggar upp sinnet
och främjar lärandet.
- Att gå och cykla hjälper
barnet att återhämta
sig efter skoldagen.