



Tietoa
koulumatkoista
ONKILAHDEN
YHTENÄISKOULUN
oppilaiden
vanhemmille

V A A S A .

ONKILAHDEN YHTENÄISKOULU on keskusta-alueen koulu, jonka oppilaat voivat kulkea kouluun jalan ja pyöräillä turvallisin mielin pyöräteitä ja jalkakäytäviä kulkien. Koulumatkoilla on vilkkaita autoteitä ja risteyskiä, joissa oppilaan tulee olla tarkkana.

Pienempien oppilaiden kohdalla huoltajien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä. Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunnolla

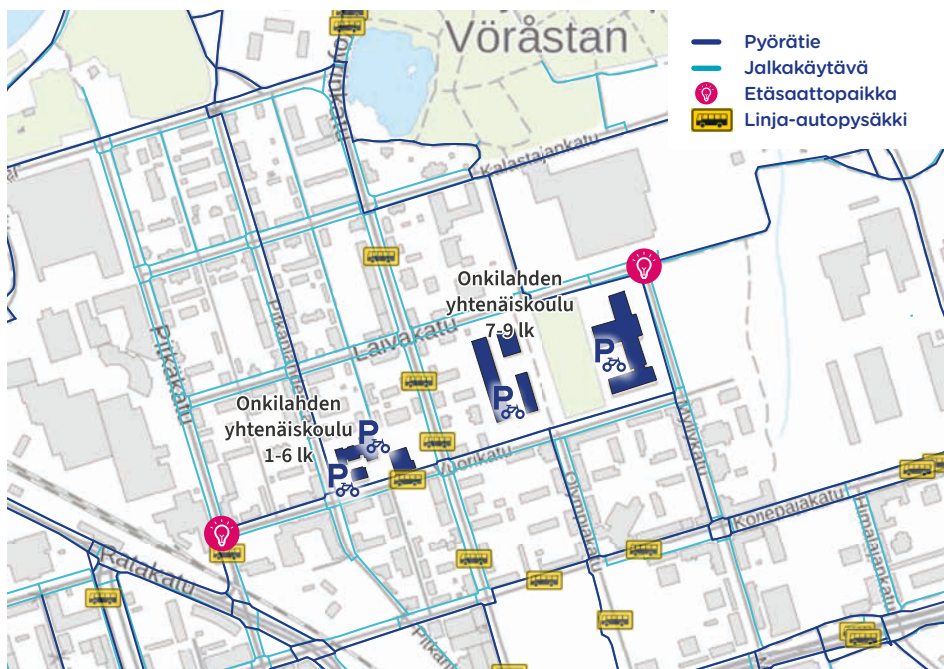
heräämään. Omin avuin kuljettu koulumatka on lapselle osa arvokasta fyysistä aktiivisuutta. Kävely tai pyöräily on myös ympäristöstävällinen tapa taittaa koulumatkat. Siksi kannustammekin kaikkia oppilaitamme saapumaan lihasvoimin kouluun, riippumatta siitä, onko oppilas koulumme yleisellä luokalla, musiikkiluokalla tai urheiluluokalla!

Turvallista ja terveellistä koulumatkaa!

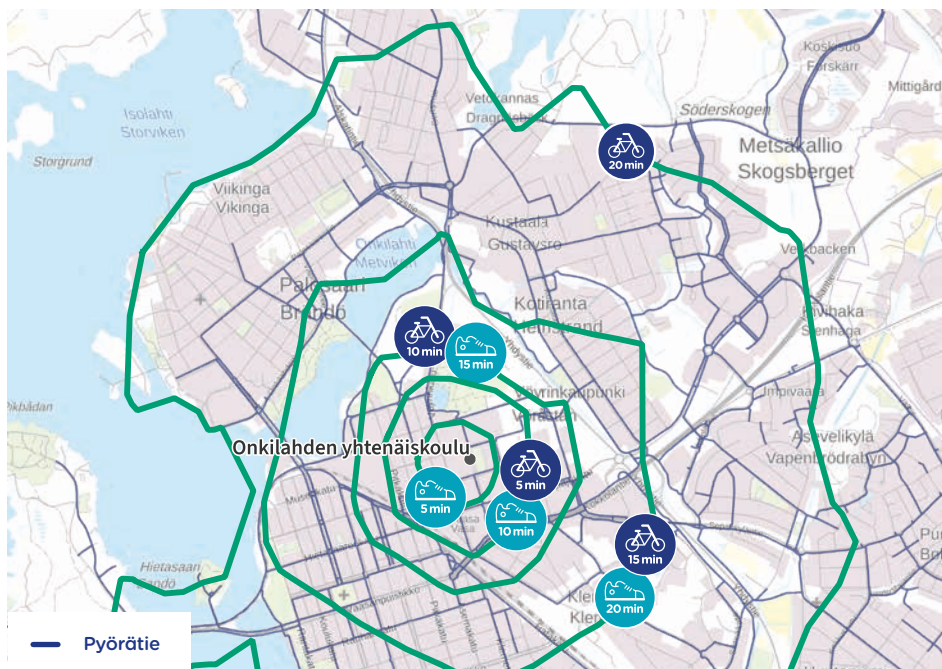
Toivottavat opettajat ja muu henkilökunta



Koulun lähialue, reitit ja saattoliikenne



Kuinka kauan koulumatka kestää jalan tai pyörällä



Suosittelut reitit kävelen ja pyörällä

Karttaan merkityt kävelyn ja pyöräilyn reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia ja nuoria on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä ja hyvästä liikennekäyttäytymisestä. Kulkiessa aistit tulee aina suunnata ympäristöön ja pitää kännykkä taskussa.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa koulun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneskejä. Jos lapsi on välttämätöntä tuoda koululle asti autolla, suositellaan noudattamaan koulun antamia saattoliikenteen ohjeita. Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana, sen voi tehdä karttakuvaan merkityillä etäsaattopaikoilla. Koulun lähialueen rauhoittaminen saattoliikenteeltä turvaa kävelen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Koulumatkat ovat mahdollisuus

- Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.
 - Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.
- Koulumatka on osa päivittäistä liikuntasuositusta. (väh. 1-2 tuntia monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa päivässä)
- Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.
- Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.
 - Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.