



FÖRESKRIFTER FÖR SPIROMETRIUNDERSÖKNING

Undersökningen görs för att kontrollera sjukdomens balans samt lungfunktionen. Undersökningen är smärtfri och tar ca. 45 min.

För att uppnå tillförlitliga undersökningsresultat BÖR MAN UNDVIKA detta före undersökningen:

Ta astmamedicinen som normalt även på undersökningsdagen.

12 timmar utan vidgande medicin _____

4 timmar: - kaffe, te, cola samt övriga uppickande drycker/ämnen
 - kraftig måltid (dock ej fastande)

2 timmar: - tobaksrökning, elektronisk cigarett och andra tobaksprodukter

1 dygn: - alkohol

3 dygn: - alla hostmediciner

Undersökningen KAN EJ GÖRAS ifall ni lider av luftvägsinfektion (t.ex flunssa eller bihåleinflammation). Efter luftvägsinfektion/antibiotikakur bör det gå ÅTMINSTONE 2 VECKOR före spirometriundersökning kan göras.

IFALL tiden ej passar eller den bör skjutas upp pga sjukdom vänligen kontakta er egen hälsostation.

Far i tid till undersökningsstället. Man bör vila 15 min före undersökningen för att andningen skall normalisera.

UNDERSÖKNINGSTID: _____kl_____

