

START AV PREVENTIVMEDEL

Det finns många olika preventivmedel och passande preventivmedel hittas åt alla. Preventivmedel bör användas från första samlaget.

Kondom

Kondom, som används under hela samlaget, är bra som första alternativ. Kondomen skyddar mot graviditet och är det enda skyddet mot sexuellt överförbara sjukdomar. Dubbelskydd av kondom och hormonellt preventivmedel rekommenderas tills förhållandet är stabilt och eventuella könssjukdomar är uteslutna.

Hormonala preventivmedel

Det finns flera olika alternativ för preventivmedel. Kombinationspreparat är vanligtvis den unga kvinnans första val av p-medel. I kombinationspreparat dvs p-piller, p-ring och p-plåster finns östrogen och gulkroppshormon.

P-medel som innehåller endast gulkroppshormon är mini-piller, p-stav och hormonspiral. P-medlets effekt grundar sig på gulkroppshormon som förhindrar ägglossning. Dessutom blir livmoderhalsens slem tjockt och ogenomträngbart för spermierna. Med hjälp av östrogen hålls menscykeln regelbunden.

Även hormonfri kopparspiral är ett bra preventivmedel. Spiral kan även sättas åt kvinnor som inte har fött barn.

Bra att komma ihåg

Avbrutet samlag eller användning av spermasider är inget säkert preventivmedel. Preventivmedel är heller inte "säkra perioder", för ägglossning kan ske oregelbundet. Dagen efter piller är ämnat för tillfällig användning och bör inte användas som ersättning för regelbundet preventivmedel.