**Festivalen Armas – Vasa stad**

**Måndag 7.10**

kl.: 10:30 **Vernissage på Toini Jurvanens utställning**   
Plats: Bergcentrets Konstkorridor, Berggatan 2–4   
Arrangör: Vasa stads Seniorcenter   
Beskrivning: ”Bli 100 år med konstens kraft” Toini Jurvanens målningar och handarbeten utställda.

kl.: 13:00–13:45 **konsert av Vaasan Eläkkeensaajat ry:s kör**Plats: Bergcentret, Festsalen, Berggatan 2–4 Arrangör: Seniorcentret Vasa/ Vaasan Eläkkeensaajat ry

kl.: 13:30 – **Sånggruppen Ronnat uppträder**   
Plats: Bruksgården Brändövägen 39   
Arrangör: Vaasan eläkkeensaajat ry och Vasas äldreråd

kl.: 13:30–14:30 **Celia-guidning**   
Plats: Huvudbiblioteket, Essee-grupprummet, Biblioteksgatan 13   
Arrangör: Vasa stads biblioteksservice   
Beskrivning: Celia är ett expertcentrum för litteratur och utgivning, vilket stöder jämlikhet i fråga om läsning och inlärning.

kl.: 13:00–15:00 **Glädje i vardagen med kulturvälbefinnande och pjäsen Alvarin Korppi ja Kettu**   
Plats: Kulturhuset Fanny, Kyrkoesplanaden 34   
Arrangör: Västra Finlands Taikusydän-nätverk, Österbottens förbund, Vasa stads kulturservice/Seniorcentret, Alvar-bildtelefonservicen/Taikon/Kulturösterbotten   
Beskrivning: Evenemanget riktar sig till yrkesmänniskor inom den sociala sektorn och hälso- och sjukvårdssektorn, vilka arbetar med seniorer.

kl.: 15:00–15:30 **E-bokshandledning**   
Plats: Huvudbiblioteket, Essee-grupprummet, Biblioteksgatan 13   
Arrangör: Vasa stads biblioteksservice   
Beskrivning: Du får handledning i hur man lånar e-böcker

kl.: 15:30–17:00 **Boccia**   
Plats: Formansgatan 14, festsalen   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Välkommen att pröva på Boccia. I Boccia-spelet försöker man få så många klot som möjligt så nära målklotet som möjligt, närmare än motståndarens klot.   
  
kl.: 15:30–16:30 **Boktips**   
Plats: Huvudbiblioteket, Essee-grupprummet, Biblioteksgatan 13   
Arrangör: Vasa stads biblioteksservice

kl.: 16:00–17:30 **Vaasan Korsukuoro**  
Plats: Bergcentrets festsal, Berggatan 2–4   
Arrangör: Seniorcentret Vasa   
Beskrivning: Välkommen med på övningarna, se och prova på.

kl.: 16:00–18:00 **Sirpa Seppelin och Ossi Lehto Galleri samt Black Wall galleriet och konstutlåningen har öppet hus**Plats: Kasern 13, Korsholmsesplanaden 6–8 Arrangör: Vasa Kulturservice Beskrivning: Öppet hus i verkstaden, konstnärerna berättar om sina verk.

**Tisdag: 8.10.**  
kl.: 10:00–12:00 **Pekplatts- och smarttelefonhandledning**   
Plats: Huvudbiblioteket, Essee-grupprummet, Biblioteksgatan 13   
Arrangör: Vasa stads biblioteksservice   
Beskrivning: Du får råd om hur du använder din smarttelefon och pekplatta samt olika applikationer, e-böcker, ljudböcker och nättjänster. Du kan ta med din egen apparat.

kl.: 10:00–12:00 **Nätklubben**   
Plats: Formansgatan 14, Mötesrummet 2 vån.   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Möjlighet att få råd om hur man använder en dator.

kl.: 11:00–12:30 **Matservering ordnad av** **Vaasan Eläkeläiset** ry   
Plats: Formansgatan 14, festsalen 1 vån.   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning: Det serveras ärtsoppa och pannkaka med tillbehör till priset 10 €

kl.: 12:30– **Allsång öppen för alla**   
Plats: Formansgatan 14, festsalen 1 vån.   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning: Allsång

kl.:13:00–14:00 **Tillverkning av pappersblommor**   
Plats: Bruksgården Brändövägen 39   
Arrangör: KulturÖsterbotten   
Beskrivning: Vi gör tillsammans pappersblommor enligt anvisningar från gammal bröllopstradition.

kl.: 15:00–17:00 **Sätt stickorna i kors**   
Plats: Ungdomsgården Cross, Handelsesplanaden 4   
Arrangör: Vasa finska församling   
Beskrivning: Samlingsplats som är öppen för alla. Kom och gör klart dina halvfärdiga handarbeten, lär dig nytt tillsammans med andra eller bara för att trivas i bra sällskap. Det finns möjligheter att spela och kaffe bjuds det på.   
  
**Onsdag 9.10**

kl.: 9:30–11.00 **Handarbetsklubb**   
Plats: Formansgatan 14, Klubbrummet, 2 vån.   
Arrangör: Vaasan Eläkkeensaajat ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Välkommen med i klubben!

kl.: 12:30–15:15 **Fyrrykartanon Riemuralli**  
Plats: Lillkyrovägen 51   
Arrangör: Vasa Kulturservice   
Beskrivning: Var och en får sjunga, rytmisera och spela enligt vad man kan och orkar.   
**Tidtabell:**   
 12:30–13:5 konsert i Eeva-hemmet   
13:30–14:15 konsert i entréhallen för dagverksamhetsklubben och Eetu-hemmet   
14:30–15:15 konsert i Edit-hemmet

**Torsdag 10.10**

kl.: 9:00–10:30 **Handarbetsklubb**   
Plats: Formansgatan 14, Klubbrummet 2 vån.   
Arrangör: Eläkeliiton Vaasan yhdistys ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Välkommen med i klubben!

kl.: 10:00–12:00 **Öppet hos** **Vaasan Eläkeläisten** **Digikerho**   
Plats: Kotirannan työväentalo, Gustavsrovägen 82   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning:Klubben berättar om digitalfotografering, handleder i användningen av kamera och presenterar vad klubben har åstadkommit.

kl.: 10:00–19:00 **1010-evenemanget**   
Plats: Huvudbiblioteket, Biblioteksgatan 13   
Arrangör: Vasa stads biblioteksservice   
Beskrivning: Under evenemanget ges föreläsningar och workshopar på olika digitala teman. Under 1010 får du bekanta dig med digitaliseringens möjligheter och träffa aktörer som bjuder ut digitala tjänster, såväl lokala som riksomfattande sådana.

kl.: 11:30–12:30 **Matservering för pensionärer**   
Skolhusgatan 26–28, stora församlingssalen   
Arrangör: Vasa finska församling   
Beskrivning: Välkommen på en förmånlig lunch, pris 7,50 €.

kl. 13:00 **Allsång**   
Plats: Bergcentret, Berggatan 2–4   
Arrangör: Vasa Kulturservice   
Beskrivning: Kom och sjung tillsammans med musiker Tomas Fant!

kl. 14:30–15:30 **Klubb för uppfriskande av minnet**   
Plats: Formansgatan 14, Festsalen 1 vån.   
Arrangör: Vaasan Eläkkeensaajat ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Välkommen att se och pröva på klubbens verksamhet!

kl. 17:30–19:00 **Traditionskväll för mor/farföräldrar och barnbarn**   
Plats: Roparnäs Kyrka, Mannerheimvägen 2   
Arrangör: Vasa finska församling   
Beskrivning: Vi sjunger, leker, bekantar oss med gamla leksaker, böcker och föremål. Servering: pumpernicklar, kaffe och saft.

kl.: 19:00– **Monteverdis Orfeo-opera**   
Plats: Vasa stadshus festsal, Senatsgatan 1   
Arrangör: Vasa Baroque r.f.   
Beskrivning: Claudio Monteverdis Orfeus ("L'Orfeo – Favola in musica") fick sitt uruppförande år 1607. Den anses vara det första stora operaverket i världen och den uppförs fortfarande över hela världen. Källan till verket var i tiderna Ovidius Metamorfoser, myten om Orfeus, som begav sig till de dödas rike för att återfå sin döda maka Eyridike. Monteverdi och librettisten Alessandro Striggio skapade ett hjärtekrossande vackert verk, som visar två kontrasterande landskap: å ena sidan en fridfull pastoral och ett bröllop som förenar två älskande, å andra sidan det mörka och skoningslösa Hades. Biljetter 25 €

**Fredag 11.10**kl.: 9:00–10:30 **Boccia**   
Plats: Formansgatan 14, Festsalen 1 vån.   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Välkommen att pröva på Boccia. I Boccia-spelet försöker man få så många klot som möjligt så nära målklotet som möjligt, närmare än motståndarens klot.

kl.: 9:30–11:30 **Kom och pröva på målning & akvarellutställning** kl. 12:00

Plats: Formansgatan 14, klubbrummet och mötesrummet 2 vån.   
Arrangör: Vaasan kansalliset seniorit ry   
Beskrivning: Öppet hus i pensionärernas verksamhetscenter. Konstklubbens målningsexperiment och handledning i hur man målar i akvarell. Utställningen kan ses i trappuppgången i 2 vån. entréhall.

kl.: 9:45–10:45 **Asahi hälsomotion**   
Plats: Bergcentret, Berggatan 2–4   
Arrangör: Vaasan Eläkeläiset ry   
Beskrivning: Välkommen att pröva på Asahi hälsomotion.

**Världsarvsutställning i Havets hus**

kl.: 12:00 och 14:00 guidning på finska  
kl. 11:00 och 13:00 guidning på svenska   
Plats: Replotvägen 2   
Arrangör: Korsholms kommun   
Beskrivning: Världsarvsutställningen är kostnadsfri för seniorer och guidningen ordnas på finska och svenska.

kl.: 13:00-15:30 –**Spelklubb**   
Plats: Ajurinkatu / Formansgatan 14, 65100 Vasa  
Arrangör(er): Vasa Pensionstagare rf   
Beskrivning: Öppet hus i Pensionärernas verksamhetcenter: på programmet sällskapsspel och kortspel, klubbrummet 2. vån.

**Lördag 12.10**

kl.: 11:30–12:00 **Vattengympa**   
kl. 12:30–13:00 **Vattengympa i djupt vatten**

Plats: Simhallen i Vasa   
Arrangör: Vasas stad   
Beskrivning: Under ARMAS-veckan **Två till priset av en** i simhallen må–fre (visa pensionärskortet).

kl.:19:00 **Spelman på taket** Plats: Kyrkoesplanaden 16   
Arrangör: Wasa Teater   
Beskrivning: **NÅGRA PLATSER KVAR!** Spelman på taket handlar om en svunnen tid men är samtidigt en musikal om det närvarande. Den skildrar befolkningen i den fiktiva byn Anatevka, med grundmurade judiska traditioner, där de heliga skrifterna både ger stabil vägledning och upphov till diskussion.   
Biljetter: 35€

kl.: 19:00 **Piukat paikat**Plats: Stora långgatan 53   
Arrangör: Vaasan kaupungin teatteri  
Beskrivning: Musikalkomedi som utspelar sig i Chicago på 1930-talet. Berättelsen, som också är en framgångsrik film, ställer åskådaren mitt i ett sprudlande flyktäventyr, där Joe och Jerry som varit ögonvittnen till ett maffiamord flyr från maffian till en kvinnoorkesters kjolar – bokstavligen.   
Biljetter: 40 €

**Söndag 13.10**

kl.: 16:00–20:00 **Gemensam dans**   
Plats: Formansgatan 14, 65100 Vasa   
Arrangör: Vasa Svenska Pensionärsförening VIPS rf   
Beskrivning: Armas-festivalen avslutas med gemensam dans. För musiken svarar Korsholmsgillet. Inträde 10 €, inbegriper servering.

**Övrigt:   
Konstutställning i stora församlingssalen 8–13.10.2019**Plats: Skolhusgatan 28 Arrangör: Vasa finska församling /Vasa kulturservice Beskrivning: Tapani Tammenpää och Lars Höglund konstutställning tisdag kl. 9:00-11:00 och fredag kl. 9:00-12:00. Tammenpää och Höglund är på plats onsdag och torsdag kl. 11:30-13:00. Presentation är efter måltid. Måltid på onsdags ordnas av Vasa svenska församling och på torsdag Vasa finska församling. Välkommen att se på och beundra vackra grafiska verk.

**Två till priset av en** i simhallen må–fre (visa pensionärskortet). Simhallen är öppen må, ons, fre kl. 6:30–21:00, ti och to kl. 8:00–21:00, lö och sö kl. 10:00–18:00

Till den anpassade motionens och hälsomotionens timmar kommer man **gratis** må–fre (de timmar som inte kräver anmälan)

**MÅ**

kl.: 9:00–9:45 **Färdigheter och balans, Kulturhuset Fanny**

kl.: 10:00–11:00 **Konditionsgympa för seniorer, Kulturhuset Fanny**

kl.: 14:00–15:00 **Motion för välmående och gott humör, Gåfotboll, Krutkällarvägen 6**

**TI**

kl.: 10:00–11:00 **Konditionsgympa för seniorer, Ristikka, Fräsargatan 2**

kl.: 12:00–13:00 **Konditionsgympa för seniorer, Palosaaren järjestötalo**

kl.: 15:30–16:30 **Konditionssal för seniorer, Seniorcentret Brändövägen 26**

kl.: 16:30-17:30 **Konditionssal för seniorer, Seniorcentret Brändövägen 26**

kl.: 17:00–18:30 **Seniorvolleyboll, Borgaregatans** **skola**

**ONS**

kl.: 09:00–9:45 **Stolgympa, Seniorcentret Berggatan 2–4**

kl.: 10:15–11:15 **Konditionsgympa för seniorer, Idrottscentret Krutkällarvägen** 6

kl.: 13:15–14:00 **Färdigheter och balans, Kulturhuset Fanny**

kl.: 16:00–17:00 **Konditionssal för seniorer DAMER, Seniorcentret Berggatan 2–4**

kl.: 17:00–18:00 **Konditionssal för seniorer HERRAR, Seniorcentret Berggatan** 2–4

kl.: 17:15–18:15 **Dansmotion för seniorer, Keskuskoulu Rådhusgatan 39–43**

**TO**

kl.: 9:00–9:45 **Färdigheter och balans, Kyrölä Lillkyrovägen 51**

kl.: 9:45–10:30 **Stolgympa, Kyrölä Lillkyrovägen 51**

kl.: 10:30-11:30 **Konditionsgympa för seniorer, Kyrölä Lillkyrovägen 51**

kl. 14:00–15:00 **Motion för välmående och gott humör, Idrottscentret Krutkällarvägen 6**

kl.: 15:45-16:45 **Rygg-, reuma-, astmagympa, Keskuskoulu Rådhusgatan 39–43**

kl.: 18:00–19:00 **Konditionssal för seniorer, Seniorcentret, Berggatan 2–4**

kl.: 20:00–21:00 **Seniorvolleyboll, Sundom Lärcenter**

**FRE**

**kl.:** 10:30–11:30 **Konditionsgympa för seniorer, Orrnäs skyddsrum/brottningssal, Svangatan 9**

**kl.:** 12:30–13:15 **Effektiv stolgympa, Seniorcentret Berggatan 2–4**

kl.: 14:00-15:00 **Konditionsgympa för seniorer, Isolahden koulu Bollvägen 17**

**Vuorikeskuksen avoimet ovet / Öppet hus i Bergcentret 07-11.10.2019**- Tervetuloa tapahtumiin sekä kokeilemaan ja katsomaan yhdistysryhmien harjoituksiin/ Välkommen med på evenemangen samt att pröva och titta på föreningsgruppernas träningar

**MÅ**

**kl.:** 14:15–16:00 Vaasan Eläkkeensaajat ry:s kör kl.: 16:00-17:30 -Vaasan Korsukuoro

**TI**  
kl.: 10.00–11.00 Folkdansgrupp

**ONS**

**kl.:** 9:00-9:45 - Tuolijumppa/ Stolgympa  
kl.: 18:00-19:00 Konditionsklubb

**FRE**

kl.: 9:45-10:45 –Vaasan eläkeläiset ry:s Asahi hälsomotion kl.: 12:30–13:15 Effektiv stolgympa

**Öppet hus i Pensionärernas verksamhetscenter 7-13.10.2019   
- Tervetuloa tapahtumiin sekä kokeilemaan ja katsomaan yhdistysryhmien harjoituksiin/ Välkommen med på evenemangen samt att pröva och titta på föreningsgruppernas träningar**

**MÅ**

**kl.:** 15:30–17:00 Boccia

**TI**

kl.: 8:00–9:00 Sånggruppen Ronnat

kl.: 9:00-11:00 Sånggruppen Roikka

kl.: 10:00–11:40 Tähkäkuoro

kl.: 10:00–12:00 Nätklubben

**ONS**

kl.: 9:30–11:00 Handarbetsklubben

**TO**

**kl.:** 9:00–10:15 Polkaringen

kl.: 9:00–10:30 Handarbetsklubb

kl.: 10:00–11:00 Seniordans

kl.: 11:15–12:00 Damgympa

kl.: 14:30–15.30 Klubb för uppfriskande av minnet

**FRE**

kl.: 8:00–9:00 Herrgympa

kl.: 9:00–10:30 Boccia

kl.: 10:30–12:00 Seniordans

kl.: 13:00-15:30 –Spelklubb