

## VESI-SANKARIT

la/lö  
14.3.

## VATTEN-HJÄLTARNA

### OHJELMA

**Klo 10.00-12.00** Merenneito-uinti 25 m altaassa radat 3-4 Järj. Vaasan Uimarit-96

**Klo 10.00-12.00** Junior Life Saver toimintaa 25 m altaassa rata 5 Järj. Vaasan Uimarit-96

**Klo 11.30-12.00** Vesijumppa 50 m altaassa

**Klo 12.30-13.00** Syvänveden vesijumppa 25 m altaassa

**Klo 13.30-15.00** Pelastusliivien käytön opastusta ja niillä uimista sekä kuinka pysyä vedessä lämpimänä. Järj. Vaasan Meripelastusyhdistys

**Klo 13.45-14.15** Latino-vesijumppa 50 m altaassa

**Klo 14.30-16.30** Melonta 50 m altaassa radat 6B-8B. Järj. Vaasan Kanoottikerho

**Klo 15.30-17.30** Temppurata, tekniikkaopastusta, räpyläuintia 50 m altaassa radat 1AB ja 2AB Järj. Vaasan uimaseura

**Klo 16.45-17.15** Syvänveden vesijumppa 25 m altaassa

### PROGRAM

**Kl. 10.00-12.00** Simma som en sjöjungfru i 25 m bassängen banorna 3 och 4. Arrangör Vaasan Uimarit-96

**Kl. 10.00-12.00** Junior Life Saver´s verksamhet i 25 m bassängen bana 5. Arrangör Vaasan Uimarit-96

**Kl. 11.30-12.00** Vattengymnastik i 50 m bassängen

**Kl. 12.30-13.00** Djupvattengymnastik i 25 m bassängen

**Kl. 13.30-15.00** Användning och handledning av flytväst samt simning med flytväst och hur man håller sig varm i vattnet. Arrangör Vasa sjöräddningsförening

**Kl. 13.45-14.15** Latino-vattengymnastik i 50 m bassängen

**Kl. 14.30-16.30** Paddling i 50 m bassängen banorna 6B-8B. Arrangör Vasa Kanotklubb

**Kl. 15.30-17.30** Äventyrs-bana, simteknik och simning med simfötter i 50 m bassängen banorna 1AB och 2AB. Arrangör Vasa Simsällskap

**Kl. 16.45-17.15** Djupvattengymnastik i 25 m bassängen

**Tapahtuma sisältyy uintimaksuun eikä vaadi ennakoilmoittautumista.  
Evenemangnet ingår i inträdesavgiften ingen förhandsanmälan.**

