

Lasten koronavirus (COVID-19) riskiryhmiä koskeva ohje

HUS on laatinut yhdessä muiden yliopistosairaaloiden (OYS, KYS, Tays, TYKS) kanssa tarkentavia ohjeita potilasryhmittäin.

Vaikean koronavirustaudin riski on matala lapsilla ja nuorilla,

- jotka ovat terveitä,
- joiden perussairaus, esimerkiksi astma tai sydänsairaus, on hoitotasapainossa,
- jotka sairastavat diabetesta ilman merkittäviä lisäsairauksia.

Turhaa altistumista koronavirukselle tulee välttää. Osalla potilaista tämä voi tarkoittaa kotiin jäämistä päivähoidosta ja koulusta. Kotiin jäämistä suositellaan alla oleville lastensairauksien riskiryhmille. Lapsen hoitava lääkäri tekee päätöksen lapsen (tarvittaessa myös sisarusten) kotiin jäämisestä yksilöllisen arvion perusteella.

Mikäli lapsella ei ole ollut rajoituksia lähiopetuksen/varhaiskasvatuksen suhteen influenssa- tai RSV-kaudella, ei ole syytä jäädä pois päivähoidosta tai koulusta myöskään koronavirusepidemian aikana.

Koronaviruksen suhteen lasten riskiryhmiksi luokitellaan seuraavat sairaudet:

1. Keuhkosairaudet

- Harvinaiset vaikea-asteiset keuhkosairaudet
- Ventilaatiotukea tai lisähappihoitoa vaativat lasten keuhko- ja lihassairaudet
- Keuhkosairaus, johon liittyy kohonnut keuhkoverenkierron vastus (pulmonaalihypertensio)
- Voimakkaasti alentunut keuhkojen liman poisto (vaikea-asteiset bronkiektasiat tai keuhkoputkien värekarvojen toimintahäiriö), poikkeuksellisen vaikea-asteinen astma

2. Sydänsairaudet

- vaikea sydämen vajaatoiminta
- keuhkoverenpainetauti
- lapset, joiden keuhkoverenkierto on shuntin varassa (BT-shuntti, RV-PA shuntti)

- leikkaamaton syanoottinen Fallotin tetralogia (TOF)

3. Immunosuppressoidut ja muut potilaat

- solusalpaajahoitoa tai muuta voimakasta immunosuppressiivista hoitoa saavat lapset (syöpähoidot, elinsiirron saaneet lapset, tietyt neurologiset potilaat)
- vaikeat synnynnäiset immuunipuutokset

4. Lastenneurologiset potilaat

- lastenneurologiset potilaat, joilla on hengitysvaje ja/tai lisääntynyt infektioherkkyys

Hyväksynyt: Eero Jokinen, Pentti Kallio, Kaarina Kukkonen, Tarja Linnankivi, Heikki Lukkarinen, Marja-Leena Lähdeaho, Päivi Miettinen, Jari Petäjä, Leena Repokari, Pekka Riikonen, Jarmo Salo, Anne Wikström 4.5.20.

VKS. Hyväksynyt: Peter Nieminen, johtajaylilääkäri, Tarja Holm, vastuualuejohtaja, lastentaudit, Silvia Grönroos-Pada vs. infektioylilääkäri 6.5.20.