

# ASEVELIKYLÄN KUNTORATA VAPENBRÖDRABYNS MOTIONSSPÅR

PITUUS /  
LÄNGD 1300 m

☐ Helppo latu  
☐ Lätt spår

VALAISTU/BELYSNING 1.9.-31.3.  
KLO/KL. 7.00-21.00



HÄTÄILMOITUS  
NÖDSAMTAL  
EMERGENCY CALL

# 112

Olet tässä | Du står här  
63° 6.265 P  
021° 39.649 I

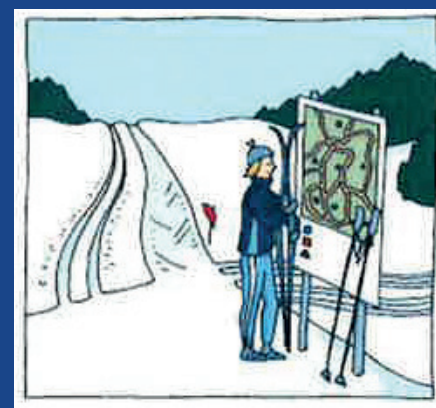
**Osoite:** Aleksis Kiventie 57, Vaasa  
**Adress:** Aleksis Kivivägen 57 65320 Vaasa



## LATUOHJEET / SKIDSPÅRSANVISNINGAR

### VALITSE LATUSI OIKEIN ottamalla huomioon

- Kuntosi ja taitosi
- Reitin vaikeusaste
- Hiihtotapasi  
perinteinen latu tai luistelu-ura
- Sääolosuhteet  
- jäinenlatu, lumisade, neulaset  
ym. ladulla



### VÄLJ RÄTT SPÅR

- genom att beakta
- Din kondition och dina färdigheter
  - Ruttens svårighetsgrad
  - Din skidstil  
klassisk stil eller fristil
  - Väderleksförhållanden  
- isigt spår, snöfall, barr m.m.  
i spåret

### SÄILYTÄ RIITTÄVÄ ETÄISYYS EDELLÄ HIIHTÄVÄÄN

- Älä hiihdä kannoille
- Muista erityisesti laskuissa

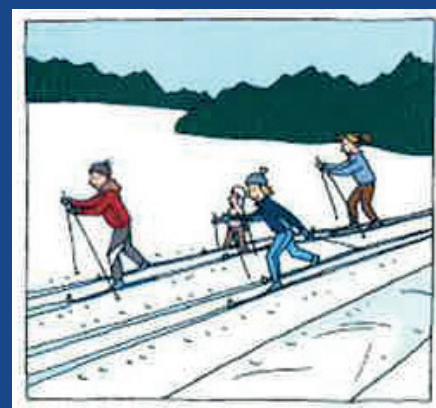


### HÅLL TILLRÄCKLIGT AVSTÅND

- Skida inte hack i häl på den som skidar framför
- Det här är speciellt viktigt i nerförsbackar

### LATU ON YHTEINEN

- Ota huomioon muut hiihtäjät
- Nopeampi väistää hitaampaa ja yksin hiihtävä jonossa hiihtäviä
- Älä luistele perinteisen ladun päällä
- Ole ystävällinen ja kohtelias



### DU ÄR INTE ENSAM I SPÅRET

- Ta hänsyn till andra skidåkare
- Den som skidar snabbare väjer för den som skidar långsammare och den som skidar ensam för dem som skidar i led.
- Skida inte fristil i klassiskt spår
- Var vänlig och artig

### LASKUISSA MUISTETTAVA

- Älä vaihda latua laskun aikana
- Hallitse vauhtisi
- Varovaisuutta jääkeleillä

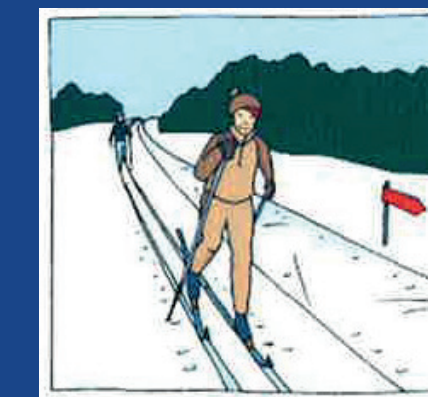


### I NERFÖRSBACKE SKA DU KOMMA IHÅG

- Byt inte spår i nerförsbacken
- Ha farten under kontroll
- Var försiktig om spåret är isigt

### NOUDATA MERKITYYÄ HIIHTOSUUNTA

- Hiihdä oikeanpuoleista latua
- Ohita vasemmalta
- Seuraa opasteita ja viitotuksia



### FÖLJ DEN MÄRKTA SKIDRIKTNINGEN

- Skida i spåret till höger
- Äk förbi till vänster
- Följ skyltar och anvisningar

### AUTTAMINEN ON VELVOLLISUUS

- Onnettomuuden sattuessa
- Auta muutoinkin tarvittaessa



### DET ÄR DIN PLIKT ATT HJÄLPA

- Om det sker en olycka
- Hjälp också annars om det behövs

### ÄLÄ PYSÄHDY HIIHTOLADULLE

- Pidä tauot latu-uran sivussa
- Jos kaadut, nouse nopeasti ylös ja siirry sivuun
- Korjaa latu, mikäli tarpeen



### STANNA INTE UPP I SKIDSPÅRET

- Stig bort från spåret då du håller paus
- Om du faller ska du snabbt stiga upp och gå åt sidan
- Bättra till spåret om det behövs

### LATU ON VAIN HIIHTÄMISTÄ VARTEN

- Kävely ladulla ei ole sallittua
- Koirat pois hiihtoladulta



### SPÅRET ÄR AVSETT BARA FÖR SKIDNING

- Det är förbjudet att gå i spåret
- Hundar får inte vistas i skidspåret



TALVELLA  
PÅ VINTER

TALVELLA  
PÅ VINTER

Ylläpitäjä / Upprätthållare:

Vaasan kaupunki / Liikuntapaikat

Vasa stad / Idrottsplatser, puh. / tfn 06-325 1111

V A S A .  
V A S A .