

اطلاعات در مورد ویروس کرونا

اگر حتی علائم جزئی دارید ، در خانه بمانید

اگر مشکوک هستید که به ویروس کرونا مبتلا هستید یا علائم عفونت تنفسی مانند آبریزش بینی ، سرفه ، گلودرد ، دردهای عضلانی یا تب و / یا حس بویایی و / یا چشایی خود را از دست داده اید

های جمعه از ۸ صبح تا ۱۵.۲ بعد از ظهر با مرکز بهداشت/ های دوشنبه تا پنجشنبه از ۸ صبح تا ۴ بعد از ظهر و روزروز بخواهید درمانگاه خودتان در تماس شوید و از آنها راهنمایی

به درمانگاه مراجعه نکنید، با این کار باعث انتقال ویروس به دیگران میشوید

Gerby 06 325 1711 شماره تلفن درمانگاه

Kirkkopuistikko 06 325 1666 شماره تلفن درمانگاه

Ristinummi 06 325 1691 شماره تلفن درمانگاه

Tammikaivo 06 325 1703 , 06 325 1770 شماره تلفن درمانگاه

Vähäkyrö 06 325 8500 شماره تلفن درمانگاه

اگر به صورت واضح در معرض خطر ویروس قرار گرفته بودید، به طور مثال در جایی یا جمعی که فرد آلوده به ویروس در آنجا بوده، در صورت مشاهده علائم جزئی سرماخوردگی برای تست دادن به درمانگاه خود زنگ بزنید و از بودن در جمع خود داری کنید

کارهای تان را تا حد ممکن از طریق چت و تلفن پیش ببرید

در مکان های عمومی و وسایل حمل و نقل عمومی از ماسک استفاده کنید (توصیه جدی برای افراد بالای ۱۵ سال)

همیشه یک ماسک تمیز با خود داشته باشید

فاصله اجتماعی ۱-۲ متر را حفظ کنید

تجمعات عمومی بیش از ۵۰ نفر مجاز نیست. این محدودیت در مورد تجمعات مذهبی نیز صدق می کند

توصیه میشود که از تجمع افراد بیش تر از ۲۰ نفر چه در فضای داخلی یا بیرون هم خودداری کنید

از ازدحام زیاد پرهیز کنید

در خانه بمانید ، از خود و عزیزانتان مراقبت کنید. در فضای باز در طبیعت ، از لحظات روزمره و در خانه بودن لذت ببرید

بهداشت / شست و شوی دست ها را رعایت کنید

محدودیت ها برای حفاظت از مردم ایجاد شده اند، لطفاً به آنها عمل کنید و سرپیچی نکنید

مدارس ابتدایی، مهد کودک ها و پیش دبستانی ها باز هستند. وقتی سرپرست، کودک را به داخل مدرسه یا مهد میاورد یا تحویل می گیرد، به او توصیه میشود از ماسک استفاده کند. سرپرستی که در قرنطینه هست، نمی تواند خودش کودک را به مدرسه یا مهد ببرد

کارکنان مدارس ابتدایی از ماسک استفاده میکنند

استخرها، کتاب خانه ها، سالن های ورزشی و موزه ها به طور معمول باز هستند. مشتریان از توصیه استفاده کردن ماسک مطلع میشوند و در صورت وجود تعداد زیاد مشتریان، ورود آنها به این مکان ها محدود میشود / جلوگیری میشود

www.vaasa.fi/en/coronavirus اطلاعات بیشتر به زبان انگلیسی

InfoFinland.fi خدمات به مهاجرین به چندین زبان مختلف ارائه داده میشود

اطلاعات جمع آوری شده در مورد ویروس کرونا با توجه به درخواست های زیاد