

معلومات حول فيروس كورونا

- ابق في المنزل إذا كانت لديك أعراض طفيفة.
- إذا كنت تشك بأنك أصبت بفيروس كورونا أو ظهرت عليك أعراض عدوى في الجهاز التنفسي مثل سيلان الأنف والسعال والتهاب الحلق وآلام العضلات أو الحمى و / أو فقدان حاسة الشم و / أو التذوق، فاتصل بمركزك الصحي أيام الاثنين – الخميس الساعة 8-16 والجمعة الساعة 8-14.15 واطلب الإرشادات. لا تحضر إلى المركز الصحي كي لا تصيب الآخرين بالعدوى.

مركز جيربي (Gerby) الصحي، هاتف: 06 325 1711
مركز كيركوبيستو (Kirkkopuistikko) الصحي، هاتف: 06 325 1666
مركز ريستينيومي (Ristinummi) الصحي، هاتف: 06 325 1691
مركز تاميكايفو (Tammikaivo) الصحي، هاتف: 06 325 1703 و 06 325 1770
مركز فاهاكيرو (Vähäkyrö) الصحي، هاتف: 06 325 8500

- إذا كنت معرضًا لخطر واضح من التعرض، على سبيل المثال في المناسبات التي تم الإبلاغ فيها عن التأكد من العدوى أو حالات التعرض للعدوى، فاتصل بمركزك الصحي حتى في حالة وجود أعراض إنفلونزا خفيفة من أجل الاختبار المحتمل وتجنب الاتصالات الاجتماعية.

- تعامل قدر الإمكان بالهاتف أو الدردشة بالثلاثيات.
- ارتدِ كمامة في الأماكن العامة وفي وسائل النقل العام (توصية قوية للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 15 عامًا).
- احتفظ دائمًا بكمامة نظيفة معك.
- تأكد من ترك مسافات أمان 1-2 متر.
- لا يسمح بالتجمعات العامة لأكثر من 50 شخصًا. تنطبق هذه القيود أيضًا على المجتمعات الدينية.
- يوصى بعدم إقامة تجمعات تضم أكثر من 20 شخصًا في الداخل أو في الهواء الطلق.
- تجنب التجمعات البشرية الكبيرة.
- ابق في المنزل، اعتني بنفسك وبأحبائك. تنزه في الهواء الطلق، استمتع باللحظات اليومية والبقاء في المنزل.
- انتبه إلى نظافة اليدين.
- لقد تم وضع هذه القيود لحماية الناس، لذلك نرجو اتباع هذه القيود.

- المدارس الأساسية ورياض الأطفال مفتوحة، كذلك التعليم الأولي. عندما يجلب ولي الأمر طفله إلى داخل مبنى الرعاية الطفولة المبكرة أو يأخذه من المبنى، فنحن نوصيه باستعمال كمامة. لا يمكن لولي الأمر المأمور بالبقاء بالحجر الصحي جلب طفله إلى روضة التعليم المبكر.
- يستعمل عاملو التعليم الأساسي كمامات.
- حمامات السباحة والمكتبات والصالات الرياضية والمتاحف مفتوحة بشكل طبيعي. سيتم إبلاغ الزبائن بتوصيات استعمال الكمامة وسيتم تقييد الوصول إذا كان هناك عدد كبير من الزبائن.

المزيد من التعليمات من صفحة www.vaasa.fi/en/coronavirus (بالإنجليزية).

خدمات للمهاجرين بعدة لغات من صفحة InfoFinland.fi.

تعليمات عن فيروس كورونا مجموعة لعدد من الجهات viestintää koronaviruksesta on kerätty yhteen.