

Vanhusneuvoston toimintakirje 1/2022

Vaasan vanhusneuvoston vuoden 2022 tärkeimpänä tehtävänä edellisvuoden tapaan jatkuu Pohjanmaan hyvinvointialueen suunnittelun ja sen toteutumisen seuraaminen. Neuvosto seuraa etenkin ikäihmisten palveluverkon suunnittelua ja ottaa kantaa suunnitelmiin tarvittaessa vaasalaisten ikäihmisten näkökulmasta. Palveluiden saavutettavuus, keskittäminen ja digitalisaatio ovat asioita, joita neuvosto seuraa erityisen tarkasti. Vanhusneuvosto on myös mukana vanhuspalveluiden laadun ja riittävyyden arvioinnissa.

Toisena tärkeänä teemana jatkuu Vaasan kaupungin ikäystävällisyyden kehittäminen. Vanhusneuvoston tekemän aloitteen myötä Vaasa liittyi viime vuonna Maailman terveysjärjestön Ikäystävällisten kaupunkien verkostoon. Ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämisessä tarvitaan poikkihallinnollista yhteistyötä ja kaupungin ikäystävällisyyttä onkin suunniteltu viime vuosien aikana yhteistyössä vanhusneuvoston ja kaupungin eri hallintokuntien vastuuhenkilöiden kanssa.

Vuoden aikana vanhusneuvosto aikoo edistää myös ikäihmisten yhteisöllistä asumista ja palveluiden löydettävyyttä kaupungin nettisivuilla, käydä keskustelua Vaasassa tarjolla olevasta digituesta sekä seurata mm. joukkoliikennesuunnitelman toteutumista. Neuvoston edustajat osallistuvat myös Ristinummen lähiökehittämishankkeeseen, kaupunginosien esteettömyyskartoituksiin, kaupungin soveltavan liikunnan suunnitteluryhmään sekä kulttuurisen vanhustyön kehittämisryhmään.

Vanhusneuvosto järjestää virkistystapahtumia ja luentotilaisuuksia ikäihmisille koronatilanteen salliessa. Perinteisiä tapahtumia ovat olleet mm. kesärieha Vuorikeskuksen pihalla sekä loppusyksyn seniorijuhla, jossa ohjelmassa on paikallisten eläkeläisyhdistysten musiikki- ja tanssiesityksiä sekä tunnustuksen antaminen vuoden ikäihmisten hyvinvoinnin edistäjälle.

Vuonna 2021 tapahtunutta

Vuonna 2021 vanhusneuvosto toi esille ikäihmisten huolia ja näkökulmia sote-palveluiden järjestämisestä jatkossa, vastuun niistä siirtyessä kaupungilta

Pohjanmaan hyvinvointialueelle, toi esille ikäihmisten palvelutarvetta kaupungin joukkoliikenteessä sekä osallistui kaupungin osallistumissuunnitelman valmisteluun.

Vanhusneuvosto oli huolissaan ikäihmisten kunnon heikentymisestä, kun koronatilanteen vuoksi liikuntatoimintoja oli jouduttu keskeyttämään ja ikäihmisiä oli suositeltu välttämään kontakteja. Keväällä kaupungin liikuntapalvelut järjesti opastuksia ikäihmisille ulkokuntoilulaitteiden käyttöön neuvoston ehdotuksesta ja yhteistyössä neuvoston ja liikuntaohjaajien kanssa järjestettiin myös opastettuja kävelykierroksia Taiteiden yönä. Harmillisesti koronatilanteen vuoksi Taiteiden yö jouduttiin peruuttamaan päivää ennen tapahtumaa ja kävelyihin osallistuminen jäi vähäiseksi. Neuvosto välitti myös muita ikäihmisten antamia ehdotuksia liikuntapalveluille. Vanhusneuvosto kannusti kaikkia vaasalaisia osallistumaan Vie vanhus ulos -kampanjaan ja eläkeläisyhdistysten vapaaehtoiset lähtivät ulkoilemaan kotihoidon asiakkaiden kanssa.

Neuvosto keräsi ikäihmisten ehdotuksia toimintaansa varten ehdotuslaatikoin kirjaston ja Ikäkeskuksen toimipisteillä, Eläkeläisten toimintakeskuksella ja vanhusneuvoston verkkosivuilla. Ikäihmisiä kannustettiin antamaan ehdotuksia esim. siitä, mitä heidän tarvitsemiaan palveluita Vaasassa tulisi kehittää, mihin kaivataan muutosta tai minkälaiseen tapahtumaan he mielellään osallistuisivat. Ehdotuksia saatiin yhteensä 38 kappaletta ja montaa niistä neuvosto on vienyt eteenpäin.

Moni vanhusneuvoston tapahtumista jouduttiin perumaan heikentyneen koronatilanteen vuoksi. Kesällä saatiin järjestettyä mm. ikäihmisten taidehaaste, johon sai osallistua lähettämällä omalla tyyllillä tehty teos Armas-festivaalin taidenäyttelyyn. Ikäihmisten moninaisia taidokkaita käsitöitä, koskettavia runoja ja luontokuvia oli esillä pääkirjastolla ja Vuorikodin taidekäytävällä. Joululaulutilaisuus lähetettiin tällä kertaa vain ikäihmisten koteihin Alvar-kuvapuhelinpalvelun kautta.

Vanhusneuvosto toivottaa kaikille toimintakirjeen saajille hyvinvoivaa ja aktiivista vuotta 2022!

Vaasassa 24.2.2022

Vaasan vanhusneuvosto