

# HELPPARI HJÄLPARE -toiminta

*Tavoitteena  
hyvä elämä*

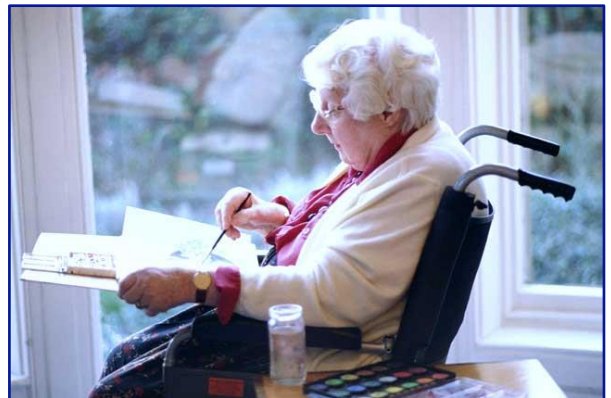
**Toimimme Vuorikodin palvelutaloissa. Teemme avustavaa hoivatyötä ikäihmisten parissa.**

Työkokeilua toiminnassa järjestetään 3-5pv/vko 6h/pv. Meille voit tulla harjoittelemaan eri oppilaitoksista. Kysy myös palkkatukityöpaikoista ja oppisopimusopiskelu mahdollisuuksista.

Helppari-toiminnassa on työvalmentaja koko päivän paikalla. Hän kulkee ensimmäiset päivät tiiviisti mukana, kun tutustumme taloon, asukkaisiin, tehtäviin ja työkavereihin. Kokemusta vanhustyöstä et tarvitse, työvalmentaja opettaa tarvittavat taidot ja ohjaa sinua työssä, kunnes koet olevasi valmis itsenäisempään työskentelyyn.

## Helppareiden tehtäviä on esimerkiksi:

- ✓ Asukkaiden avustaminen ruokasaliin ja viriketoimiin
- ✓ Tarjoilua ja avustamista ruokasalissa
- ✓ Pienimuotoisia siivoustoimia, pyykkihuoltoa.
- ✓ Ruokalassa avustaminen, salin siisteydestä huolehtiminen.
- ✓ Ulkoilua ikäihmisten kanssa.
- ✓ Seurustelemme ja annamme ikäihmiselle heidän kaipaamaansa seuraa.
- ✓ Ideoimme ja järjestämme yhdessä erinäisiä viriketempauksia, kuten bingoa, toivelaulukonsertteja, tietokilpailuja, tuolijumppaa ym.



Toiminnassa huomioimme jokaisen Helpparimme henkilökohtaiset vahvuudet ja sitä kautta yhdessä ideoimme uutta toimintaa ikäihmisille.

Opettelemme työpaikan pelisääntöjä, harjaannumme työskentelemään yhdessä, sekä itsenäisesti. Arvostamme suuresti tiimihenkeä, yhteistyötä, auttamista sekä positiivista ja hyvää mieltä.

Soita ja sovi aika tutustumiseen.

**Tervetuloa!**

Palvelusuunnittelija  
Marika Porentola  
040 128 3790  
[marika.porentola@vaasa.fi](mailto:marika.porentola@vaasa.fi)  
Vuorikatu 2-4, Vaasa



V A A S A .  
V A S A .