

VASA.

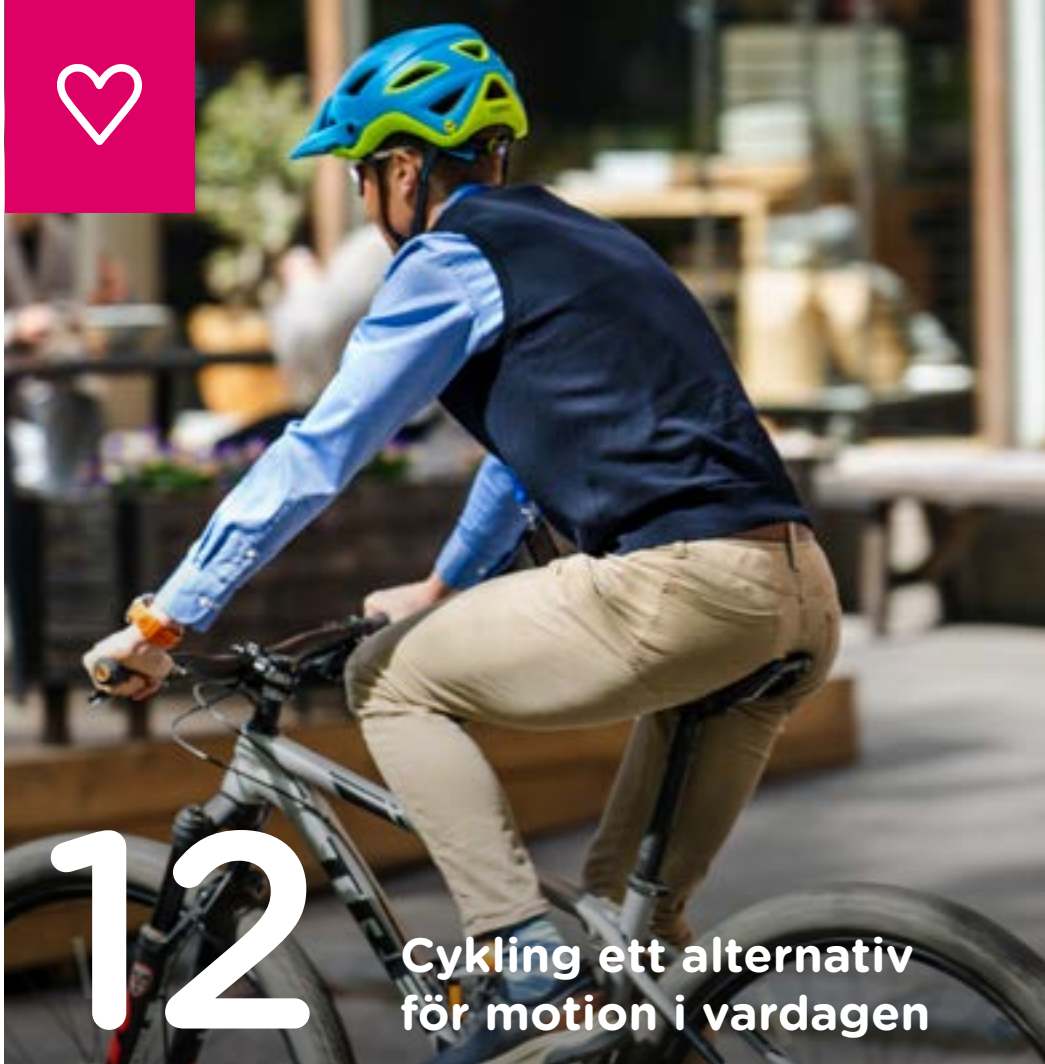
Läs även
KULTTOUR
mellan
tidningen!

En euros investering på cykling ger åtta euro tillbaka **s. 12**

Ett år med goda
gärningar – kom med! **s. 4**

Lillkyro en del av
Vasa i 10 år **s. 10**

Vasa stads invånartidning **02/2023**



12

Cykling ett alternativ för motion i vardagen

14

” Jag älskar att uppträda! På spelningarna är det alltid bra stämning och energi.

10



10

16

Briefly in English

V A S A .

Invånartidning **02/2023**

3

Ledare

3

Vi frågade

4

ETT ÅR MED GODA GÄRNINGAR

5

I korthet

6

Lyckan finns i fritidsintressen

8

Välkommen till Ekgården!

9

Behöver du hjälp med det digitala?

10

Lillkyro en del av Vasa i 10 år

12

Cykling ett alternativ för motion i vardagen

14

Rockskolan fyller 20 år

16

Briefly in English



Chefredaktör: **Leena Forsén** / Redaktion: **Ronja Juola, Susanna Kuusinen, Aino Lassila, Heli Masa, Susanna Palmroth, Ilari Rautiainen, Susanna Saari, Jenni Tuliniemi** / Översättningar: **Vasa stads översättningsbyrå** / Pärm bild: **Mikael Matikainen** / Layout: **Mikael Matikainen**, Vasa stads grafiska tjänster / Tryck: **PunaMusta Oy** / Upplaga: **55 000** st. / Utgivare och förläggare: **Vasa stad**, PB 3, 65101 Vasa, www.vasa.fi / Issn (tryckt): **1459-6016** / Issn (nättidningen): **1459-6032** / Respons: feedback.vasa.fi / Följande invånartidning utkommer i **januari 2023**

[f vaasankaupunki](https://www.vasa.fi/vasaankaupunki)

[@vaasavasa](https://www.instagram.com/vaasavasa)

[@vaasavasa](https://www.facebook.com/vaasavasa)

[youtube.com/cityofvaasa](https://www.youtube.com/cityofvaasa)

[linkedin.com/company/city-of-vaasa](https://www.linkedin.com/company/city-of-vaasa)

Vi frågade

Ett reservförråd är en viktig del av att vara förberedd

🔪 Ronja Juola & Susanna Kuusinen 📷 Susanna Kuusinen

Då hösten kommer blir nya och gamla hobbyer igen en del av vardagen. Det är alltid roligt att återuppta sina älskade hobbyer, men även nya hobbyer är välkomna för att bidra till en meningsfull vardag. Vi frågade Vasabor på gatan och Instagram om de ska börja med någon ny hobby.

1. Vad har du för hobbyer?
2. Ska du börja med någon ny hobby i höst, vilken?
3. Tipsa andra om en ny hobby!

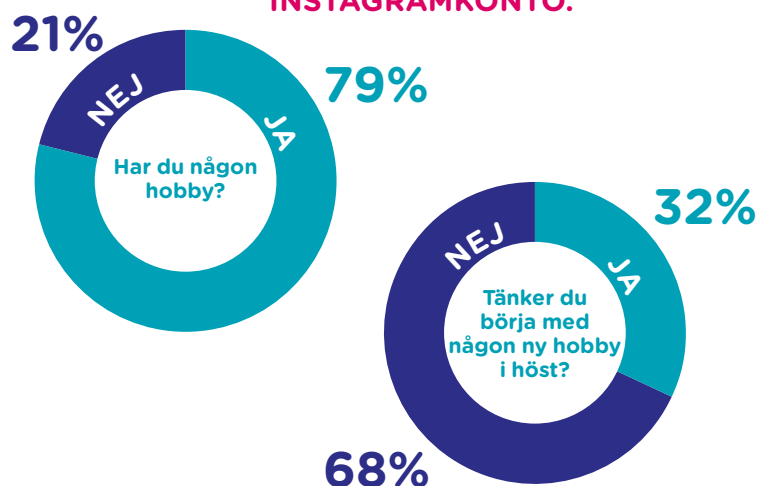


Jesse Kosonen

Vasa

- 1 Jag spelar frisbeegolf.
- 2 Jag börjar inte med någon ny hobby, men jag ska fortsätta spela basket igen i höst.
- 3 Det lönar sig att testa frisbeegolf! Det är en hobby med låg tröskel som passar för alla.

PÅ HOBBYENKÄTEN SVARADE CIRKA 400 INVÅNARE PÅ VASA STADS INSTAGRAMKONTO.



Det tipsades om bland annat följande hobbyer i sociala medier:

- Vinterbad
- Brädspel
- Landsvägscyckling
- Korsstygnsarbeten
- Orientering
- Kör
- Gitarrbyggande
- Fäktning
- Boboll



Läs mer om
HOBBYER

s. 6

Ledare

Lyckan handlar om små ting



ENLIGT DEN FÖRRA LYCKOENKÄTEN

hade Vasabornas lycka minskat en aning jämfört med föregående år. I enkäten syntes det aktuella världsläget tydligt – människorna var oroliga för sin ekonomi på grund av det stigande elpriset och samtidigt upplevdes det att känslan av trygghet hade försvagats i och med att Ryssland anföll Ukraina. Det är förståeligt att lyckokänslan flyr, om ekonomi- och säkerhetsfrågor oroar.

Vi har funderat på vad vi kunde göra tillsammans för att få känslan av lycka att öka igen. En idé om ett år med goda gärningar föreslogs. Det finns forskning som visar att känslan av lycka ökar, om man gör goda gärningar! Jag tror att var och en av oss redan gör små eller större goda gärningar i vardagen. Många ler och tackar kassan i butiken, öppnar dörren för en förälder med barnvagn, hjälper seniorer med shoppingkassen, plockar upp skräp som någon annan har slängt, berömmar en arbetskamrat eller vän, är flitigt på talkoarbete för barnets hobbylags bästa eller gör frivilligarbete. Nu vill vi lyfta fram välgörare och sporra alla Vasabor att göra goda gärningar för närstående, okända och klimatet! Lyckan handlar om små ting. Men den handlar också om oss alla. Vi gör tillsammans gott för andra och åstadkommer samtidigt ett lyckligare Vasa.

Det är viktigt att också sörja för sin egen lyckokänsla: när du själv mår bra, orkar du också hjälpa andra. Hobbyer ger mera lycka och tillfredsställelse i livet. Hösten är ofta en tid då man börjar med nya hobbyer, och även för detta finns det tips och inspiration i denna tidning. Vi berättar också om åtgärder för att främja cyklandet. Genom att öka cyklandet i din vardag kan du slå två flugor i en smäll – då du rör på dig främjar det ditt välmående och samtidigt är det en god gärning för klimatet!

Jag lovar göra minst en god gärning i veckan och utmanar alla Vasabor att göra detsamma. Och kom ihåg att registrera de goda gärningarna i räknaren på adressen godagärningar.fi. Vi synliggör de goda gärningarna!

LEENA FORSÉN
kommunikationschef



Ett år med goda gärningar – kom med!

✍ Susanna Palmroth 📷 Christoffer Björklund

”Ett år med goda gärningar” är alla Vasabors gemensamma lyckogärning. Med den vill man främja Vasabornas egen lycka och även väcka diskussion om betydelsen av goda gärningar för att öka lyckan. Vi utmanar alla Vasabor att göra goda gärningar och meddela dem på våra webbsidor.

Hur kan jag delta?

Enkelt! Gör en god gärning och meddela den på webbplatsen **godagärningar.fi**.

Hurdana gärningar kan man delta med?

Gärningarna kan vara små handlingar som sprider glädje och skapar en bra atmosfär. Det kan till exempel handla om att ge tid till en närstående, plocka skräp eller höra hur nyinflyttade grannar någon annanstans ifrån har det. Goda gärningar kan vara frivilligarbete i någon organisation eller

idrottsförening, att värna om naturens mångfald eller att säga något vänligt till en främling som sitter bredvid dig. Flera tips hittar du på vår webbplats.

Vilken nytta har jag av att delta?

Tanken i all sin enkelhet är att man skapar lycka för andra men också för sig själv när man hjälper eller gör andra glada. Varje god gärning är betydelsefull och gläder både mottagaren och dig själv. Genom att meddela dina goda gärningar på vår webbplats är du med om att göra Vasa känt och du stöder

staden på dess färd mot att vara den lyckligaste staden i världen.

Vem är med och gör goda gärningar?

Vi utmanar alla Vasabor att delta! Startskottet för goda gärningar gick i augusti och stadsbornas intresse har varit enormt. Även många välkända profiler har anmält sig, så följ stadens sociala mediekonton för att hålla dig uppdaterad om vad som händer.

Varför har Vasa som mål att vara världens lyckligaste stad?

Vasa är inte någon anspråkslös stad och vi vill berätta också för andra det vi redan vet: livskvaliteten i Vasa är i världstoppen! Att vara Vasabo innebär också att hjälpa andra och att se det positiva även när allt inte går som planerat. Vi tror att lycka är en gemensam sak för oss alla, och att vi med goda gärningar kan öka alla Vasabors lycka.



Hur skulle du göra Vasaborna lyckliga med 15 000 euro?

Jenni Tuliniemi

VI HAR I ÅR RESERVERAT 15 000 EURO för att förverkliga Vasabornas idéer. Vi samlade hela sommaren in era idéer och nu är det dags att rösta.

Rösta på din favorit på våra webbsidor senast den 17 september. Vinnaren offentliggörs på Vasas

födelsedag den 2 oktober. Du kan följa med hur idén förverkligas i våra kanaler på sociala medier.

**www.vaasa.fi/sv/
inkluderande-budgetering**



Skaffa dig en egen Strömsö-tröja via webbshoppen

Heli Masa Mikael Matikainen

I JUNI 2022 UNDER ÖPPET HUS på Strömsö och stadsfestivalen Yle Pointti på salutorget lanserade vi T-tröjan Strömsö finns i Vasa. För oss Vasabor är den meningen en självklarhet, men på andra håll i Finland kommer Strömsös läge och ibland till och med det faktum att platsen finns på riktigt som en överraskning.

Nu kan du köpa den här T-tröjan, som visar att du är stolt över din

hemstad, i vår webbshop! Du kan beställa en tröja per post för 10 euro eller köpa en på webben och själv avhämta den på Medborgarinfo för 7 euro. Du kan även betala för T-tröjan på Medborgarinfo.

Genom att klä dig i den här tröjan delar du med dig av viktig geografisk information och även av bra Strömsö-anda!

market.vaasa.fi



**LÄS FLER
nyheter på
adressen
www.vasa.fi**

Har du funderingar kring din ekonomiska situation?

Jenni Tuliniemi

DU BEHÖVER INTE VARA ENSAM med dina ekonomiska bekymmer. Ekonomirådgivningen betjänar utan tidsbokning i Vasas FPA:s lokaler i Ekgården (Teräsgränd 1) var tredje torsdag 7.9, 28.9, 19.10, 9.11 och 30.11 kl. 12–15.

Kom in eller ring oss på 040 482 6618. Du kan diskutera konfidentiellt med sakkunniga från FPA, vuxensocialarbetet, ekonomi- och skuldrådgivningen, Utsökningsverket, församlingens diakoniarbete och Navigatorn.

**ohjaamot.fi/sv/web/
ohjaamo-vaasa**



Mer fysisk aktivitet under skoldagarna för elever i åk 7–9

Susanna Saari

I SKOLORNA MED ÅK 7–9 utökas den fysiska aktiviteten på rasterna och pausgymnastiken på lektionerna.

Inom projektet 7–9-skolan i rörelse får skolorna mer utrymme och utrustning för fysisk aktivitet under rasterna och elever utbildas till rastaktiverare. Eleverna uppmuntras även att ta sig till och från skolan med cykel eller till fots.

Därtill erbjuder Vasa stads idrottservice personal trainer-verksamhet för elever i åk 7–9.

Projektet 7–9-skolan i rörelse fortsätter hela 2023.

liikuvakoulu.fi



Lyckan finns i fritidsintressen

📸 Aino Lassila • Kimmo Makkonen • Adobe Stock

I den årliga lyckoenkäten blir Vasaborna tillfrågade om vad som gör dem lyckliga. Även i år var en av nycklarna till lycka hobbyer och fritidsintressen. Hösten är tid för början på något nytt och därför har vi nu samlat åtta hobbytips inför hösten. Utmana dig själv och våga testa något helt nytt!

1. Sporta i lekfull anda!

Det behöver inte alltid vara så målinriktat med sport på fritiden. Ett flertal idrottsföreningar i Vasaområdet ordnar också lekfulla höntsä-grupper med låg tröskel varje vecka. De är ett sätt att börja med en helt ny gren även i vuxen ålder. I Vasa kan du testa exempelvis basket, teamåkning eller innebandy i lekfull anda.

För fler idéer gå in på
vaasa.fi/sv/idrott-och-friluftsliv

2. Fartfylld hundsport sveper med sig

Hur skulle det vara att testa hundsport med din hundkompis? Det finns flera aktiva hundsportföreningar i Vasa. De erbjuder ett flertal grenar, allt från agility till lydnadsträning. För dig som tycker om fartfyllda aktiviteter finns även möjlighet att åka skidor med hunden på vintern.



3. Gemensamma aktiviteter är det bästa som finns

Nästan hälften av Vasaborna medverkar i någon förening eller fritidsgrupp. I Vasa finns föreningsverksamhet för alla smaker och tycken och var och en hittar säkert sin plats. Vaasan Kalevalaiset är en förening där man kan inspireras av kultur och traditioner, i invånarföreningar kan du påverka olika frågor inom just ditt område och i FBK har du möjlighet att hjälpa konkret tillsammans med andra frivilliga.

För mer föreningsverksamhet, gå in på till exempel www.lahella.fi



4. Njut av friluftsliv

Frisbeegolf lämpar sig även som höstaktivitet, så varför inte testa sommarens banor på nytt i en något annorlunda omgivning? I Metvikens nya utegym med modern utrustning kan du ta ett rejält styrketräningspass. Ring en kompis som bor längre bort och umgås i telefon. En promenad går av bara farten då man talar med en vän. Snöar det, kan du byta ut joggingskorna mot snöskor.

vaasa.fi/sv/se-och-upplev/aktiviteter-och-natur/



5. Gör det själv

Kombinera handarbete med hållbart mode. Ta en loppisrunda i Vasa och skräddarsy kläderna som du hittat för din stil och smak! Det finns gratis symaskiner på huvudbiblioteket och Minimossen. Nätet är fullt med instruktioner och även nybörjare lär sig snabbt. Tips och inspiration hittar du till exempel i TikTok med sökordet pimpa. Även i Almas mångsidiga utbud finns olika kurser i handarbete.

Läs mer: **vaasa.fi/sv/alma**

6. Njut av kultur

Även kulturupplevelser kan räknas som hobbyer. Kontakta FRK:s Kulturkompisar och ta tillsammans en konstpromenad längs stranden. Hitta läsglädjen på nytt och grunda en gammal hederlig läscirkel med dina vänner eller gå med i någon av huvudbibliotekets läscirklar.

Mer information: **vaasa.fi/sv/se-och-upplev/kultur-i-vasa-och-vasaregionen**



7. Låt dig inspireras av kampsport

Överträffa dig själv och lär dig nytt med kampsport! Motionscentren har nybörjarkurser på hösten och utbudet omfattar alla grenar du kan tänka dig. Kampsport utvecklar dessutom muskelstyrkan och koordinationen på ett unikt sätt och utmanar även den längre hunna.

8. Stig in i rampljuset

Det är aldrig för sent att kliva upp på scenen. Det bästa med till exempel en kör är kreativa aktiviteter tillsammans. Vill du bli säkrare på att sjunga, kan du alltid ta sånglektioner där du kan överträffa dig själv varje gång. Om du brinner för teater, har studentteatern Rampen inträdesprov varje höst.





Välkommen till Ekgården!

👤 Jenni Tuliniemi 📷 Mikael Matikainen

Servicestället för Vasa stads Medborgarinfo, rådgivningsservicen Welcome Office för de som flyttat till landet, rådgivningsservicen Navigatorn för unga i Österbotten samt FPA:s serviceställe flyttade till Ekgården och öppnade i de nya lokalerna i februari.

De gemensamma lokalerna utvidgade samarbetet och förbättrade kundupplevelsen.

— Kunderna har hittat till det nya stället rätt så bra, även om en del ännu har gått till biblioteket av gammal vana. Som tur är, är det inte långt från biblioteket till Ekgården. Samanvändningen av lokalerna har fungerat bra och vi kan nu betjäna

”På Ekgården kan du sköta många ärenden på en gång”, säger servicerådgivare Johanna Holmback.



kunderna mera privat än tidigare. Det är bara att modigt ta ett könummer även om man bara vill ställa en kort fråga, säger serviceradgivare **Johanna Holmback**.

Medborgarinfo hjälper med uträttande av ärenden

Medborgarinfo ger råd och hjälper med uträttande av ärenden med Vasa stad och den övriga offentliga förvaltningen. Servicen är avgiftsfri och kräver ingen tidsbokning.

— Hos oss kan du på en och samma gång till exempel ta en broschyr om Vasa stad, betala en räkning till staden och köpa ett busskort eller en Vasa-produkt. Servicen inkluderar också kopierings- och skanningstjänster mot en liten avgift, säger Holmback.

I lokalerna finns även kunddatorer för informationssökning eller uträttande av myndighetsärenden på nätet på egen hand.

— Vi hjälper också med användningen av e-tjänster. Om du till exempel behöver fylla i ett formulär eller anmäla dig till en kurs på nätet, är det bara att komma till oss. Det gör inget om man inte är du med det digitala, försäkrar Holmback.

Behändigt på ett och samma ställe

I de nya lokalerna finns även FPA, rådgivningsservicen Welcome Office för invandrare och rådgivningsservicen Navigatorn för unga.

Vid FPA:s serviceställe ges personlig rådgivning och handledning gällande FPA:s förmåner och vid behov kan du få en tid bokad till telefon-tjänsten eller servicestället. Du kan också självständigt sköta FPA-ärenden på en kunddator.

Welcome Office ger information och handledning för alla nyinflyttade i Finland, bland annat om invandring och integration, det finländska samhället, offentlig service och språkkurser. Service ges för tillfället på finska, svenska, engelska, ukrainska och ryska. Servicen är avgiftsfri och kräver ingen tidsbokning.

Navigatorn är en lågtröskelservice riktad till unga och unga vuxna under 30 år. Den hjälper till exempel i frågor som gäller utbildning, ekonomi, boende, arbete eller andra ärenden i vardagen. Servicen är avgiftsfri och kräver ingen tidsbokning.

Behöver du hjälp med det digitala?

Jenni Tuliniemi



DET DIGITALA STÖDET hjälper kommuninvånarna att självständigt och på ett säkert sätt använda apparater och uträtta ärenden elektroniskt. Alla ska ha möjlighet att använda sig av digitala apparater och tjänster i vardagen på det sätt som bäst lämpar sig för dem.

På vaasa.fi/sv/digitalt-stod hittar du kontaktuppgifter till aktörer som erbjuder digitalt stöd i Vasa. Aktörerna är icke-vinstdrivande och hjälper huvudsakligen avgiftsfritt. Du kan också hämta en broschyr om digitalt stöd från Medborgarinfo, samservicen i Lillkyro, biblioteken eller Berghemmet.

Om du saknar en egen apparat eller internetanslutning finns det allmänna datorer och skrivare bland annat i biblioteket och Berghemmet. Stöd för anskaffning av en egen apparat kan fås exempelvis av Digigårdskarlen på huvudbiblioteket, medborgarinstitutet Alma och föreningar.

Rådgivning i hur stadens e-tjänster används och stöd för att hitta korrekt myndighetstjänst ges av Medborgarinfo och Welcome Office på Ekgården samt av samservicestället i Lillkyro.

Därtill erbjuder Digigårdskarlen på huvudbiblioteket och även ett antal föreningar samt medborgarinstitutet Alma bland annat personlig rådgivning och grupprådgivning i användningen av den egna apparaten samt stöd för användningen av exempelvis olika applikationer och sociala medier.

Om du behöver digitalt stöd men inte kan använda andra tjänster, kan du kontakta till exempel Röda Korsets avdelningar i Vasa och fråga dig för om du kunde få digitalt stöd hem till dig via deras tjänst Vardagshjälpen.

Läs mer om det digitala stödet på vaasa.fi/sv/digitalt-stod

På Ekgården finns:

Medborgarinfo

vaasa.fi/sv/medborgarinfo

Medborgarinfo kan även kontaktas via en chatt:

vaasa.fi/sv/medborgarinfo

FPA

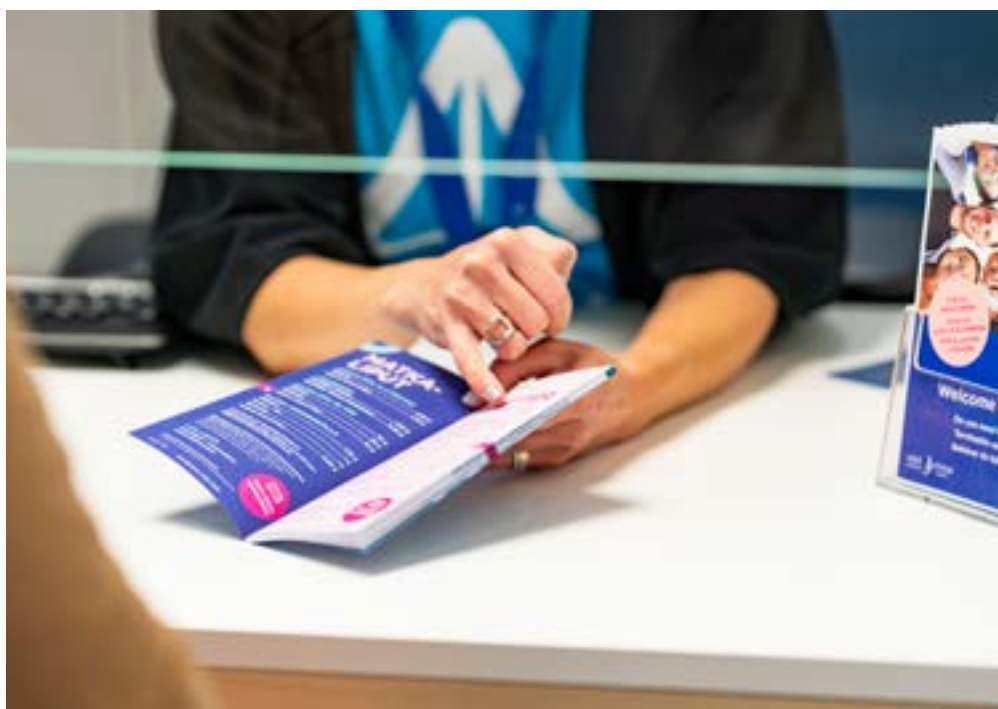
www.fpa.fi

Welcome Office

www.welcomeoffice.fi

Navigatorn

ohjaamo.fi/sv/web/ohjaamo-vaasa





På Kyrkbackens kulturområde finns bland annat Bleckslagarmuseet, Savilahti-talo och sommartid Cafe Kanttorila.

Lillkyro en del av Vasa i 10 år

✂ Ronja Juola 📷 Jaakko Salo • Mikko Sippola • Katja Lösönen

Vasas kanske mest personliga stadsdel Lillkyro firar sina 10 år som en del av Vasa. I Lillkyro med sin starka identitet kan man fortsättningsvis märka historiens vingslag och värnandet om traditioner.

För Lillkyroborna har det under årens lopp skapats en stark hembygdsidentitet, som stöder sig på traditioner och historia. På Lillkyros uppkomst har bland annat Kyrö älv inverkat, vilken också är ett av Finlands 27 nationallandskap.

— Lillkyros historia är ganska mycket kopplad till Kyro älv och dess utformning, och tack vare den började det uppkomma permanent bosättning. Småningom bildades en livlig handelsplats på platsen, berättar Vähäkyrö-Seuras ordförande **Reino Paloniemi**.

Lillkyro är även nuförtiden fylld av historia, eftersom det har gjorts flera historiskt värdefulla fynd på området.

— Här har man hittat bland annat en vinskopa i brons och en omfattande gömma med arabiska mynt. På Kyro älvs strand har man till och med hittat en vikingahövdingens grav! De här fynden berättar om en livlig och blomstrande bygd. Det har till och med talats om ett kungadöme, skratrar Paloniemi.

Historia och traditioner kan ännu ses i Lillkyrobornas vardag, till exempel i dialekten och vägnamnen.

— Många seder och traditioner finns fortsättningsvis kvar i vardagen i Lillkyro. Här har bland annat en tradition med ursprung i Finlands läsmötestradition bevarats längst. Att berätta om kulturen och rötterna för nästa generation är enligt min åsikt det mest berikande arbete som man kan uträtta för sin hembygd, säger Lillkyro områdes-services utvecklingsplanerare Helena Alanen.

Lillkyros rika hantverkstradition

Utöver en rik historia blomstrar en lång hantverkstradition i Lillkyro. Hantverksskunkapen går från generation till generation och kunskapen värdesätts.

— Lillkyro med det finska smeknamnet Fyrrykyrö är naturligtvis känd som en stark bleckslagarsocken, som uppkomstort för blecklyktor,

snurrleksaken Fyrry och förläggarsleven Föllökari som man säger i Lillkyro. Här har dessutom också en slaktar- och vävartradition levt länge, berättare Alanen.

— Visst har de unga i Lillkyro också intresse för och kunskap om hantverk. När man följer med resultaten i yrkesskolornas kunskaps- och mästartävlingar så är nästan utan undantag Lillkyroungdomar bland pristagarna, fortsätter Paloniemi.

En gång Lillkyrobo, alltid Lillkyrobo

I och med kommunsammanslagningen mellan Lillkyro och Vasa fick man uppleva mycket positiv förnyelse och entusiasm, liksom också motstånd och besvikelser. Vasa och Lillkyro har emellertid under historiens gång haft mycket med varandra att göra redan innan kommunsammanslagningen.

— Lantbrukarna och hantverkarna från Lillkyro har alltid haft köpare från Vasa av sina produkter och på så sätt har välståndet brett ut sig hitåt. Företagare födda i Lillkyro har också arbetat omfattande i Vasaregionen, vilket betyder att det alltså har funnits ömsesidigt utbyte, berättar Paloniemi.

Vasas inverkan i och med kommunsammanslagningen syns i Lillkyro speciellt i och med förnyandet av den grundläggande utbildningen och infrastrukturen. Även om Lillkyro numera är en del av Vasa har lokalbefolkningen fortsättningsvis en stark upplevelse av vad det är att vara Lillkyrobo.

— En gång Lillkyrobo, alltid Lillkyrobo, säger Alanen skrattande.

I Lillkyro drar man åt samma håll

I Lillkyro lever fortsättningsvis en stark kultur där

man drar åt samma håll; man har varit van att gå från ord till handling tillsammans.

— När man pratar om Lillkyro kan man egentligen inte låta bli att nämna begrepp som gemenskap och talkoanda. Det finns uppgifter för alla och allas arbetsinsats är oberoende av storlek och mängd alltid värdefull, säger Alanen.

Paloniemi fortsätter:

— Antagligen finns den här företagsamheten och envisheten bland Lillkyroborna i genererna, och de har säkerligen kommit också från de köpmän och soldater som varit på besök här under tidens gång.

Lillkyro

- Areal: 177 km²
- Invånarantal: 4 162 (31.12.2022)
- Blev en del av Vasa 2013
- 18 olika byar
- Avstånd från Vasa centrum: 25 km
- Sevärdheter:
 - » Kyrkbackens kulturområde
 - » Fornlämningsplatsen Kaavontönkkä
 - » Kyro älv
- Känd för:
 - » En rik historia
 - » Hantverk
 - » Gemenskap och traditioner

Reino Paloniemi har stor kunskap om de olika skedena i Lillkyros historia.

”Företagsamheten bland Lillkyroborna i genererna.

REINO PALONIEMI



Lillkyro är känt bland annat för sina blecklyktor.



Samuli Huusko beskriver sig som en entusiastisk cyklist och vill göra Vasa till en allt bättre stad att promenera och cykla i.

Cykling ett alternativ för motion i vardagen

✍ Ilari Rautiainen 📷 Mikael Matikainen

I Vasa anläggs under de närmaste åren 50 kilometer högklassiga gång- och cykelbanor som förenar de olika stadsdelarna med centrum. Målet är att få så många Vasabor som möjligt att cykla genom att förhållandena förbättras.

Nya gång- och cykelbanor anläggs stegvis under åren 2023–2029. Den första som blir färdig är Sandögatans cykelbana, där byggarbetena inleddes på sommaren.

— När den är färdig finns det en kilometer lång cykelbana längs Sandögatan samt en separat gångbana som förenar Inre hamnen och Bangatan.

Senare är det meningen att de ska förlängas mot Stenhaga, beskriver projektingenjör **Samuli Huusko** med ansvar för gång och cykling.

I delen mot Inre hamnen kunde banan någon dag fortsätta direkt till Sandö, om den nya bro som planerats där genomförs.

— Ökande av cyklingen gör också personbilstrafiken smidigare, då allt flera byter ut bilen mot cykel. Det finns säkert rum för alla och till exempel parkeringsplatserna hålls i huvudsak så som de är nu, berättar Huusko.

Satsningar på underhållet

Korta avstånd gör Vasa till en idealisk cykelstad, eftersom över 81 procent av invånarna bor inom fem kilometers avstånd från torget.

— Cykelbanorna mellan centrum och stadsdelarna underlättar möjligheten att ta sig till olika delar av Vasa. I många fall kan cykeln vara snabbare än bilen, säger Huusko.

Underhållet ska också fungera för att cykling ska vara möjlig året runt. Huvudcykelvägarna kommer att lyftas till superklassen inom underhållet, vilket gör att cykling uppmuntras även på vintern.

Även annan kringsservice utvecklas, såsom en tryggare cykelparkering. Ett bra exempel på det här är Resecentrums cykelgarage som öppnades under våren.

— Vi vill att cyklingen ska vara ett alternativ

vårt att beakta i Vasa då man rör sig i vardagen. Det förutsätter att förhållandena är i skick, dvs. att man med cykeln behändigt och snabbt kan ta sig från ett ställe till ett annat oberoende av årstid, konstaterar Huusko.

Cykling är värt att främja

Cykling främjas också på andra sätt. Vasa deltar i det riksomfattande programmet Smart till skolan, vilket har som mål att öka den aktiva och hållbara fysiska aktiviteten under skolorsorna.

— Det kommande cykelvägsnätverket finns på många elevers rutt, vilket innebär att det förbättrar även skolorsornas säkerhet och smidighet, påminner Huusko.

Dessutom motiveras stadens anställda till att ta cykel till och från jobbet bland annat genom den cykelförmån som tagits i bruk i år.

— Tjänstecykelförmånen var väldigt efterlängtat. I många företag används den redan och förhoppningsvis följer så många arbetsgivare som möjligt vårt exempel, säger Huusko uppmuntrande.

Enligt undersökningar ger en euros investering på cykling tillbaka åtta euro.

— De största besparingarna kommer i form av hälsofördelar, men utöver det är ett stort mål att minska trafikutsläppen i enlighet med stadens strategi, konstaterar Huusko.

Till din tjänst

📍 Ilari Rautiainen 📍 Mikael Matikainen



DEM ÄR DU OCH VILKA ÄR DINA ARBETSSUPPGIFTER? Jag är **Samuli Huusko** och jag är projektingenjör för gång- och cykeltrafiken. I mitt jobb främjar jag gång och cykling i Vasa, dvs. i praktiken svarar jag bland annat för planeringen och beredningen av olika projekt.

HUR SKULLE DINA KOLLEGER BESKRIVA DIG? Förhoppningsvis åtminstone med orden öppen, positiv och initiativrik. En passionerad cyklist som vill utvecklas, och inte blir knäckt av motgångar.

VILKA ÄR HÖJDPUNKTERNA I DITT ARBETE? De bästa stunderna är naturligtvis när man ser att det egna arbetet ger resultat och människorna njuter av att cykla. Då vi tillsammans utvecklar Vasa till en cykelstad arbetar vi samtidigt också för att invånarna ska må bra och att utsläppen ska minska.

VAR HITTAR MAN DIG SANNOLIKT PÅ FRITIDEN? Troligtvis träffar du på mig någonstans ute i naturen springande, cyklande eller skidande. När jag är hemma trivs jag också i köket.

VART SKULLE DU TA EN BESÖKARE I VASA OCH VARFÖR? På vintern till Öjberget för att skida eller terrängcykla på Finlands bästa vinterleder. På sommaren ut på terrängcykling eller på en utflykt till Molnträsket.





Från Beatles till punk och hårdrock: Rockskolan fyller 20 år

✂ Susanna Saari 📷 Mikael Matikainen



Iskender Kebab spelar finsk punk med tuff attityd. Till bandet hör Lucas Lillqvist (trummor), Antti Einola (bas/sång), Leevi Huissi (gitarr) och Kia Pada (gitarr, saknas på bilden).



Arbetstiden för Rockskolans handledare (från vänster) Joni Kiviniemi, Niklas Norrgrann och Sami Sillanpää är fylld av musik, men de spelar alla också aktivt i sina egna band på fritiden.



Till bandet Black Days, som spelat i Rockskolan ett par år, hör Tilda Håkans (från vänster, sång och bas), Ian Mittilä (trummor) och Klara Nygård (sång). På bilden saknas bandets gitarrist Nelli Luoma, som Rockskolans ungdomsledare Joni Kiviniemi hoppar in för.

Rockskolan har redan i 20 år erbjudit musikundervisning med låg tröskel till ungdomar i Vasa. Enligt ungdomarna är det bästa med Rockskolan den avslappnade atmosfären, bra handledare och spelningarna förstås!

De kända rytmerna från *Klamydias* låtar strömmar ut när dörren till övningslokalen öppnas. Bandet *Iskender Kebab* som består av fyra ungdomar övar en gång i veckan i Vasa stads ungdomsservices rockskola.

— Vi spelar mest punk och mycket coverlåtar av Klamydia. Nån gång har vi också gjort en punk-version av Syksyn sävel, säger bandets 17-åriga trummis **Lucas Lillqvist**.

Iskender kebab har spelat tillsammans i ett år och njuter av Rockskolans avslappnade atmosfär.

— Handledarna ska ha beröm, de är verkligen uppmuntrande och lättsamma typer. Dessutom får man spela på Rockskolans fina instrument här, då man bara har lite sämre hemma, skrattar bandets sångare och basist, 15-åriga **Antti Einola**.

Från lagerrum till renoverad Rockwerstas

Handledare vid rockskolan är **Joni Kiviniemi**, **Niklas Norrgrann** och **Sami Sillanpää**. Kiviniemi, Norrgrann och Sillanpää spelar alla också aktivt i sina egna band på fritiden.

— Rockskolan startade i Vasa 2003 i ett litet lagerrum. I dag finns Rockskolan vid Rockwerstas i Klemetsö i lokaler som renoverades 2011. Där finns fyra övningslokaler och en studio, säger Sillanpää.

Till Rockskolans undervisningsutbud för 13–17-åriga Vasabor hör bandhandledning, enskild undervisning, studioarbete, inspelning och att göra låtar. På bandlektionerna är alternativen gitarr,

bas, trummor, keyboard och sång. På de enskilda lektionerna är alternativen gitarr, trummor och bas. Rockskolan har också en egen studio där man kan spela in musik och göra musikvideor.

Bra stämning och energi på spelningarna

Upptredanden är viktiga för dem som sysslar med musik. Rockskolans band kan bokas för gratis-upptredanden vid olika tillställningar. Dessutom ordnar Rockskolan en egen konsert fyra gånger om året, och där får alla band uppträda.

— Jag älskar att uppträda! På spelningarna är det alltid bra stämning och energi, så där kan man lyckas bättre än på övningarna, säger Einola.

Nästa gång man kan lyssna på Rockskolans band är på höstkonserten i början av november i Vasa huvudbiblioteks Dramasal samt på säsongens traditionella avslutningskonsert i december på Ritz.

Bandhandledning och enskilda lektioner

Rockskolan handlar om en fritidsaktivitet med verkligt låg tröskel för ungdomar, för man kan komma med utan någon erfarenhet, det enda som behövs är intresse för musik och för att spela eller sjunga i band.

— Man behöver inte heller ha egna instrument i början, dem kan man låna från oss. Deltagaravgiften för bandundervisningen är bara 11,50 euro per person och termin, säger Sillanpää.

Bandens sammansättning varierar, så de kan ha till exempel 2–13 medlemmar.

Handledarens uppgift när det gäller de yngsta barnen är att instruera dem i spelandet i praktiken. Handledarna måste också arrangera låtarna så att de kan spelas av band som består av musikerare på olika nivåer.

Mer erfarna band frågar om handledarnas åsikter, t.ex. om låtar de har gjort själva.

— Vi hjälper också med till exempel inspelning och med marknadsföring och roddning vid spelningar.

Vad är Rockskolan?

- 🔴 för 13–17-åriga Vasabor
- 🔴 bandundervisning: gitarr, bas, trummor, keyboard och sång
- 🔴 enskild undervisning: gitarr, trummor och bas
- 🔴 cirka 60 elever (våren 2023)
- 🔴 cirka hälften av eleverna är flickor och hälften pojkar
- 🔴 Man kan anmäla sig under hela året: www.vaasa.fi/rokkikoulu
- 🔴 Tidigare elever och deras band bl.a.: Sturm und Drang, Prinssi Rohkea och Erämaan rotat samt Pekka Niemi (Oneviolin)