



Varautumisen tiivis infopaketti

Onko sinulla kotivara kunnossa?

Ruoka, esimerkiksi:

- tuoreita hedelmiä, kasviksia ja juureksia sekä säilykkeitä
- leipää, näkkileipää, riisikakkuja, korppuja
- muroja, myslejä, hiutaleita, pähkinöitä, siemeniä
- kuivattuja hedelmiä, kuten rusinoita, luumuja, taateleita
- hilloja, soseita
- kala-, liha- ja papusäilykkeitä
- välipalapatukoita, keksejä, suklaata, sipsejä

Muista myös lemmikit!

Vesi ja muut juomat, esimerkiksi:

- juomavettä 2 l/vrk/hlö, lisäksi jonkin verran hygienian ylläpitoon ja ruoanlaittoon
- iskukuumennettu maito ja mehu, lähdevesi ja kivennäisvesi
- veden säilyttämiseen ja lisäveden noutamiseen soveltuvia vesiastioita (kanistereita, kannellisia ämpäreitä)

Lääkkeet:

- reseptivapaita lääkkeitä, esim. lääkkeitä särkyyn, närästykseseen ja muihin vaivoihin
- tarvittavat reseptilääkkeet kannattaa mahdollisuuksien mukaan noutaa hyvissä ajoin ennen edellisten loppumista (esim. silloin, kun puolet edellisestä annoksesta on käytetty)
- joditabletteja (otetaan vain viranomaisen kehotuksesta)

Muut kulutustarvikkeet:

- saippuaa, astianpesuainetta, WC-paperia, vaippoja, terveyssiteitä, kosteuspyyhkeitä, desinfiointiainetta, FFP2-maskeja ja muita hygieniatuotteita
- pari rullaa tiukasti suljettavia, vahvoja roskapusseja sekä kannellinen jäteastia
- auton polttoainesäiliö vähintään puoliksi täynnä ja sähköauton akku täyteen ladattuna

Käyttötarvikkeet:

- paristokäyttöinen radio ja taskulamppu/otsalamppu
- varavirtalähde, mieluiten aurinkokennoilla ladattava
- retkikeitin ja vedenpitävästi pakattuja tulitikkuja
- käteistä rahaa
- ensiapupakkaus
- alkusammutuskalustoa: käsisammutin ja/tai sammutuspeite
- monitoimityökalu ja muita työkaluja pieniin korjauksiin
- retkipatja, matkatyyny ja makuupussi jokaiselle talouden henkilölle
- korvatulpat ja unimaskit
- ilmastointiteippiä
- ajanvietettä, esim. kirjoja, värityskirjoja ja värikyniä, lautapeli, pelikortit

Kotivara ei ole erikseen koottu hätävarasto, vaan sen tuotteita käytetään arjessa jatkuvasti.

112 SUOMI -MOBIILISOVELLUKSEN ASENNUS JA KÄYTTÖ

1. Lataa sovellus puhelimesi sovelluskaupasta nimellä "112 Suomi"

2. Ensimmäisellä käyttökerralla syötä puhelinnumerosi sovellukseen

3. Hätätilanteessa soita hätänumeroon sovelluksen kautta, jolloin sijaintikoordinaattisi välittyvät automaattisesti hätäkeskus-päivystäjälle

4. Seuraa sovelluksen kautta välittyviä vaara- ja viranomaistietoja



Tiesitkö, että 112 Suomi -sovelluksesta löydät myös päivystys- ja palvelunumerot yleisimpiin kriisi- ja hätätilanteisiin?

Miten toimin, kun kuulen yleisen vaaramerkin?

TESTAUSÄÄNI  Testausääni on 7 sekuntia kestävä tasainen ääni.	YLEINEN VAARAMERKKI  Yleinen vaaramerkki on minuutin mittainen nouseva ja laskeva ääni.	VAARA OHI MERKKI  Vaara ohi -merkki on minuutin mittainen tasainen äänimerkki.
---	---	--

1 Siirry sisätiloihin

2 Sulje ovet ja ikkunat

3 Sulje ilmanvaihto

4 Seuraa vaaratiedotekanavia, vältä puhelimen käyttöä ja pysy sisällä

Miten toimin kaasuvaara- ja säteilytilanteissa?

Kaasuvaara- ja säteilytilanteessa annetaan yleinen vaaramerkki.

Toimi yllä annettujen ohjeiden mukaisesti. Huomioi lisäksi:

Kaasuvaaratilanteessa:

Mikäli olet jo sisätiloissa ja haistat kaasua

- paina märkä vaate suun eteen ja hengitä sen läpi
- siirry ja pysytle yläkerroksissa, jos mahdollista
- kuuntele rauhassa radiota ja odota, kunnes vaara on ohi

Jos olet ulkona, etkä pääse sisälle

- pyri kaasupilven alta sivutuuleen
- siirry mahdollisimman korkealle, esimerkiksi mäen päälle
- käytä märkää vaatetta, ruohoa, turvetta tai sammalta suun edessä ja hengitä sen läpi

Säteilyvaaratilanteessa:

1. Siirry sisätiloihin
2. Varaudu ottamaan joditabletti
3. Suojaa vesi ja ruoka – myös eläinten
4. Lue, kuuntele ja etsi lisäohjeita sekä seuraa mediaa

Vältä puhelimen käyttöä, jotta linjat eivät tukkeudu. Hätänumeroon soitetaan vain kiireellisissä hätätilanteissa, ei kysely- tai tiedustelutarkoituksissa.

Missä on lähin väestönsuojani?



Väestönsuojat merkitään kansainvälisellä väestönsuojelun tunnukseksi.

Haja-asutus- ja pientaloalueilla asuvilla ei yleensä ole ns. omaa väestönsuojaa, vaan vaihtoehtona on joko paikalleen suojautuminen (tilapäiset väestönsuojat) tai evakuoinnit.

Kaupunkiympäristössä asuvilla lähin väestönsuoja on yleensä taloyhtiön oma väestönsuoja tai työpaikan väestönsuoja. Pohjanmaalla ei ole yleisiä väestönsuojia.

Vaaratiedotekanavat:

Radio:

Yleisradion kanavat, kaupalliset radiokanavat, joilla on pitkäaikainen toimilupa

TV:

YLE1, YLE2, YLE Teema, YLE Fem sekä kaupalliset kanavat MTV3, Nelonen, Sub

Muut:

Yleisradion verkkosivut, Teksti-TV, Yleisradion uutisvahtisovellus, 112 Suomi-sovellus ja Hätäkeskuslaitoksen internetsivut 112.fi