

V A S A .



**GÖR EN GOD GÄRNING
FÖR KLIMATET - hoppa
in i Mini-Lifti! s. 8**



**Skulle jag passa
som frivillig?
Läs tipsen!
s. 6 och 12**

**Vad skulle du
vilja förverkliga
för 15 000 euro?
s. 4**

Vasa stads invånartidning **01/2024**



4

Vad vill du förverkliga för 15 000 euro?

14

” Vi har alla en viktig roll i att skapa en lyckligare stad.



8



10

16

Briefly in English

V A S A .

Invånartidning 01/2024

- 3** Ledare
- 3** Vi frågade
- 4** VAD VILL DU FÖRVERKLIGA FÖR 15 000 EURO?
- 5** I korthet
- 6** Gott humör av att hjälpa är de frivilligas belöning
- 8** Mini-Lifti är ett alternativ till egen bil
- 9** Till din tjänst
- 10** Cirka hundra barn kan avgiftsfritt utöva en hobby
- 12** Som frivillig i kulturella sammanhang
- 14** En lyckligare och likvärdigare stad för alla
- 16** Briefly in English
- 17** Evenemang



Chefredaktör: **Leena Forsén** / Redaktion: **Susanna Kuusinen, Heli Masa, Ilari Rautiainen, Susanna Saari, Eliina Salmela, Pauliina Pääkkönen, Jenni Tuliniemi** / Översättningar: **Vasa stads översättningservice** / Pämbild: **Christoffer Björklund** / Layout: **Mikael Matikainen**, Vasa stads grafiska tjänster / Tryck: **PunaMusta Oy** / Upplaga: **55 000** st. / Utgivare och förläggare: **Vasa stad**, PB 3, 65101 Vasa, www.vasa.fi / Issn (tryckt): **1459-6016** / Issn (nättidningen): **1459-6032** / Respons: feedback.vaasa.fi / Följande invånartidning utkommer i **september 2024**

[f vaasankaupunki](https://www.vaasa.fi)

[@vaasavasa](https://www.instagram.com/vaasavasa)

[@vaasavasa](https://www.facebook.com/vaasavasa)

[youtube.com/cityofvaasa](https://www.youtube.com/cityofvaasa)

[linkedin.com/company/city-of-vaasa](https://www.linkedin.com/company/city-of-vaasa)

Lyckan handlar om små ting!

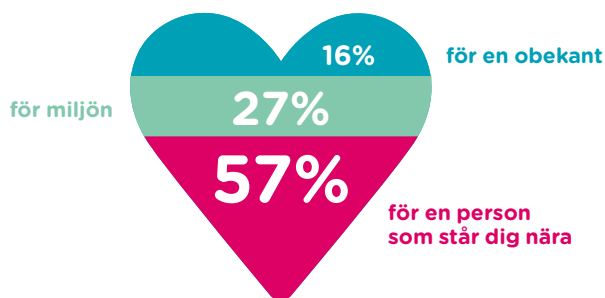
I år samlar vi in små och stora goda gärningar som Vasaborna har gjort.

Att glädja eller hjälpa någon annan eller att vara rädd om miljön ökar lyckan för alla. Och det är vi Vasabor som bekant bra på – vi har ju som mål att vara världens lyckligaste stad.

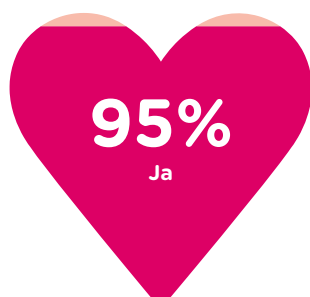
PS. Kom ihåg att registrera din goda gärning så att den syns i räknaren. Du kan samtidigt följa med i räknaren vilken siffra vi Vasabor tillsammans når upp till i augusti 2024!

WWW.GODAGÄRNINGAR.FI

FÖR VEM VILL DU GÖRA EN GOD GÄRNING?



ÖKAR OCKSÅ DIN KÄNSLA AV LYCKA OM DU GLÄDER ANDRA?



VILKEN GOD GÄRNING HAR DU GJORT SENAST?

- » Köpt glass till en vän.
- » Ordnat frukost till kollegorna på jobbet.
- » Hjälpt en äldre person att lyfta butikskassarna.
- » Plockat plast och tobaksfimpar i miljön.
- » Berömt en vän på sociala medierna.
- » Sporrat en kollega!

Enkäten fanns på Vasa stads Instagramkonto. Den besvarades av 239.

Ledare

Frivilligarbete ökar känslan av lycka



VI BERÄTTADE I FÖRRA TIDNINGEN att vi har startat ett temaår för goda gärningar, där målet är att öka alla Vasabors lyckokänsla. Också små goda gärningar, till exempel ett leende eller ett tack, kan ha stor betydelse för en annan människa! Vi utmanar alla att fundera över vad var och en av oss kan göra för att skapa gemensam lycka. Var och en av oss lever ett liv där det finns både stora och små motgångar, vilka kallas för lyckotjuvar. En lyckotjuv kan vara till exempel en allvarlig sjukdom, en närståendes dödsfall, arbetslöshet eller ekonomiska problem. Hjälp och goda gärningar behövs speciellt mitt i motgångarna. Känner du någon, där en lyckotjuv har trängt sig in i livet? Vilken god gärning kunde vara till hjälp där? Med goda gärningar kan vi åtminstone för en stund skapa glädje och en positiv känsla mitt i de svåra tiderna.

Många Vasabor är regelbundet med i frivilligarbete och i den här tidningen berättar några av dem sin egen historia. Frivilligarbete är ett sätt att hjälpa dem som har det svårt just nu. Samtidigt är det i högsta grad goda gärningar som säkert ökar känslan av lycka både hos utföraren och mottagaren.

Frivilligarbete och goda gärningar görs också i idrottsföreningar där ett stort antal föräldrar fungerar som tränare och materialförvaltare i barnens lag. Den här världen har öppnat sig för mig i och med mina barns idrottsintressen och jag är tacksam mot alla som använder sin fritid till att främja fysiska aktiviteter för barn. I nuläget konkurrerar barnens lekar på gården och fysiska aktiviteter med mobiltelefonerna, som erbjuder lätta välbehagshormoner i en aldrig sinande ström. Endorfinet från fysisk aktivitet kräver återigen lite större ansträngning än att trycka med ett finger på en skärm, och om glädjen och rutinen att röra på sig inte upptäcks när man är barn, är tröskeln för att börja med det som vuxen ännu högre.

Tillsammans kan vi öka lyckan hos Vasaborna med goda gärningar och också göra gärningarna synliga genom att skriva in dem i räknaren på adressen www.godagarningar.fi

LEENA FORSÉN
kommunikationschef



Läs mer om
**FRIVILLIG-
VERKSAMHET**

s. 12



År 2023 röstade Vasaborna fram en efterlängtat vinterbadplats i Inre hamnen.

Vad skulle du vilja förverkliga för 15 000 euro?

Jenni Tuliniemi | Christoffer Björklund

Inkluderande budgetering ger invånarna möjlighet att direkt påverka den egna livsmiljön. Vi avsätter årligen 15 000 euro för att förverkliga Vasabornas idéer. Du kan lämna in förslag fram till 28 februari.

Inkluderande budgetering är ett verksamhets sätt som redan används av många kommuner. Syftet är att göra det möjligt för kommuninvånarna att delta i utvecklingen av sin hemkommun och användningen av offentliga medel.

— Inkluderande budgetering är ett bra och konkret sätt att få kommuninvånarnas röst hörd. Den ingår också i vårt delaktighetsprogram. Till exempel i Borgå, Tavastehus, Uleåborg, Lahtis och Helsingfors används inkluderande budgetering. Det är ett flexibelt arbetssätt och varje kommun kan genomföra det på sitt eget sätt och

med egen stil, säger koordinators **Olivia Åkers**.

I Vasa består den inkluderande budgeteringen av flera skeden.

— I förslagsskedet får Vasaborna komma med förslag hur 15 000 euro ska användas. Tillsammans med de sakkunniga går vi igenom idéerna och ser vilka av dem som går att förverkliga inom given budget och tidsram. Vasaborna får sedan rösta fram en vinnare bland de idéer som är genomförbara. Efter omröstningen går man vidare till genomförandeskedet, berättar Åkers.

Det är svårt att säga vad som är en bra idé.

— Vi har fått en mängd olika och bra förslag som vi själva inte hade kunnat förvänta oss. Jag hoppas att vi också i fortsättningen kommer att få fantasifulle och skiftande idéer, tillägger Åkers.

Lämna in din idé senast 28 februari!

— Det är nu femte gången som vi söker föremål för inkluderande budgetering. Vi har tidigare fått en körsbärspark, en äng, leksaker till daghem och en plats för vinterbad, berättar Åkers.

Idéer kan lämnas in fram till 28 februari på den elektroniska blanketten på adressen vaasa.fi/sv/inkluderande-budgetering. Man kan också lämna in förslag på en pappersblankett vid Medborgarinfo

i Ekgården (Teräsgränden 1) eller vid Lillkyro samserviceenhet under öppettiderna.

— Det är värt att lämna in din egen idé eftersom alla idéer går igenom och vidarebefordras till lämplig sektor. På så sätt får alla idéer komma fram och vi kan samla viktig information om hur Vasaborna vill utveckla sin stad, säger Åkers.

Omröstningen bland de idéer som går vidare inleds 25 mars och vinnaren tillkännages i maj. Förverkligandet av den vinnande idéen följs upp på stadens kanaler i sociala medier.



Läs mer och bidra med egen idé:

vaasa.fi/sv/inkluderande-budgetering

Använd din röst vid presidentvalet!

Jenni Tuliniemi

REPUBLIKENS PRESIDENT

väljs genom direkt folkval för en mandatperiod på sex år.

Röstberättigad vid presidentval i Finland är varje finsk medborgare oavsett bostadsort som senast på valdagen fyller 18 år.

Röstberättigade kan välja att rösta endera på förhand eller på valdagen. På valdagen kan du rösta endast på det röstningsställe som har antecknats på meddelandekortet som du har fått.

Den egentliga valdagen för presidentvalet är söndagen den 28 januari. Röstningsställena är öppna under valdagen klockan 9–20. Förhandsröstningen ordnas 17–23.1.

Den eventuella andra valomgången ordnas den 11 februari och förhandsröstningen för den 31.1–6.2.2024.

Läs mera: www.vaasa.fi/sv/presidentvalet-2024.



Gjorde du en god gärning? Registrera den i räknaren!

Jenni Tuliniemi

ATT GLÄDJA ELLER HJÄLPA NÅGON annan eller att vara rädd om miljön ökar lyckan för alla. Och det är vi Vasabor som bekant bra på – vi har ju som mål att vara världens lyckligaste stad. Under året för goda gärningar samlar vi goda gärningar så att de blir synliga.

Kom ihåg att registrera dina goda gärningar i räknaren på webbsidan godagärningar.fi eller skriv dem på papper på Medborgarinfo (Ekgården, Teräsgränden 1) och lägg

pappret i lådan för goda gärningar, och vi registrerar gärningarna i räknaren för dig.

En del av de goda gärningarna publiceras för att tipsa och sporra också andra. Tips och exempel finns på webbsidan för goda gärningar.

Kom också ihåg att följa stadens kanaler i sociala medier och dela dina goda gärningar i sociala medier med #GodGärningVasa.

www.godagärningar.fi



LÄS FLER
nyheter på
adressen
www.vasa.fi

I KORTHET



Beställ störningsmeddelanden från Vasa Vatten till din telefon

Jenni Tuliniemi

VASA VATTEN har tagit i bruk en sms-tjänst, som utnyttjas vid kommunikation om störningar och som stöd för kundservice.

Textmeddelandena skickas automatiskt till de kunder som är över 16 år gamla och vars telefonnummer och adresser är offentliga. De offentliga telefonnumren omfattar cirka 60 procent av adresserna i Vasa.

Om operatören har förbjudits att ge ut adressen eller om telefonanslutningen är hemlig, prepaid eller registrerad någon annanstans än på hemadressen, ska man skilt registrera sig för sms-tjänsten på webbsidan www.vaasanvesi.fi/web/sv/tekstiviestipalvelu.

Genom registreringsblanketten kan du registrera fler än en adress, till exempel adressen till din arbetsplats, din sommarstuga eller en närstående.

Du kommer in på webbsidan även med QR-koden nedan. Rikta mobilens kamera mot QR-koden, varvid det kommer en länk på skärmen, och länken leder direkt till webbsidan.

Genom att registrera dig säkerställer du att du får störnings- och krismeddelandena!

www.vaasanvesi.fi/web/sv/

**BESTÄLL
VASA VATTENS
STÖRNINGS-SMS TILL
DIN TELEFON HÄR!**



www.vaasanvesi.fi/web/sv/tekstiviestipalvelu



Mahis dörrar är öppna för alla, berättar Sanna Störm.

Gott humör av att hjälpa är de frivilligas belöning

📍 Heli Masa 📷 Christoffer Björklund

Ett intresseområde eller egna erfarenheter finns ofta i bakgrunden till frivilligverksamhet. Det finns också nästan oändligt med möjligheter. Efter att man testat en gång kan det bli en ny livsstil för resten av livet, där goda gärningar gör att man själv blir på gott humör.

— Om frivilligverksamhet intresserar, men du inte vet var du ska börja, lönar det sig att gå igenom vilka saker du är intresserad av, hobbyer eller också kan du fråga din näromgivning, säger **Eva-Maria Strömsholm**, som år 2022 fick priset som Årets frivillig.

— Då känns verksamheten meningsfull, man njuter verkligen av den och får mest ut av den

själv, när ämnet är viktigt just för dig, tillägger Strömsholm.

Hon vet vad hon talar om. Strömsholm inledde frivilligverksamhet i en idrottsförening, då hon själv var aktiv tävlingsidrottare. Från år 2013 har Strömsholm årligen ordnat en insamling av mjukisdjur till barnavdelningen på Vasa centralsjukhus.

— Insamlingen av mjukisdjur ger mycket stor tillfredsställelse, eftersom responsen på den, det vill säga hur mycket mjukisdjuret har glatt en barnpatient, berör mig djupt, berättar Strömsholm.

Kamratstöd skulle inte finnas utan frivilliga

Strömsholm har varit medlem i Österbottens Cancerförenings styrelse och i delegationen och organisationsutskottet för Cancerföringen i Finland. Hon var en av tre stiftande medlemmar i föreningen Gynekologiska Cancerpatienterna i Finland och är föreningens vice ordförande och ansvarig för internationella ärenden. Strömsholm är också stödperson för cancerpatienter.

— Frivilligverksamheten betyder väldigt mycket för mig. Jag får föra cancerpatienternas ärenden framåt och vara stöd för dem genom att lyssna och ge mitt kamratstöd. Jag ser hur mycket det hjälper och det gör mig glad. Största delen av min tid går till verksamheten inom cancerföreningarna, men det ger mycket mera än det tar, beskriver Strömsholm.

Om frivilligverksamheten och tredje sektorn inte skulle finnas överhuvudtaget, skulle något väsentligt då saknas i vårt samhälle?

— Kamratstödet skulle inte finnas som organiserad verksamhet. Och då skulle verkligen många bli utan det viktiga stödet, säger Strömsholm.

På samma linje är man på Mahis, dvs. Möjligheternas hus på kasernområdet i Vasa centrum.

På Mahis ser vi tillsammans i och med frivilligverksamheten till att det är trivsamt i huset, att gården är i skick, att det finns mat och någon meningsfull sysselsättning, berättar **Sanna Ström**, som

svarar för Mahis köksverksamhet.

— Det är verkligen viktigt att hjälpa andra, dem som har det sämre ställt, betonar Vesa Vanhanen, som drar en gospelgrupp i Mahis, en av Mahis kamratgrupper

Gemensamma aktiviteter är roliga

Mielle rf är en icke vinstdrivande förening, som producerar rehabiliterande service för psykisk hälsa i Vasa. Mahis, som har haft verksamhet sedan år 1999, är Mielle rf:s mötesplats öppen för alla med låg tröskel på kasernområdet, i den gamla officersklubbens lokaler.

Mahis dörrar är öppna för alla, ingen remiss behövs. Var och en av oss har en psykisk hälsa och till Mahis kan man komma också helt i förebyggande syfte, berättar Ström.

Vanhanen är en av Mahis sju frivilliga. Tapani, Juha och Hanna deltar också. Tapani och Juha hjälper till i köket och Hanna i kassan på Mahis.

— Det att man gör saker tillsammans och hjälper andra ger dagen ett meningsfullt innehåll, konstaterar alla.

Vanhanen berättar att han blir på bra humör, när många ivriga musikintresserade samlas i Gospelgruppen varje vecka.

Också människorna på Mahis rekommenderar frivilligverksamhet åt alla, eftersom var och en av oss behöver bli på gott humör. Några tips ges också, om man under temaåret för goda gärningar vill testa på frivilligverksamhet:

— Månadsdonation till någon välgörenhet, fadderbarnsverksamhet, donation av saker och kläder som är i gott skick är också bra alternativ, ger de frivilliga på Mahis som råd.

Strömsholm ger ett lokalt tips från idrottsvärlden:

— Inom frivilligarbetet vid idrottsevenemang får man kika in bakom kulisserna, man ser på ett helt annat sätt än via TV hur stora evenemang genomförs. Nästa år kommer ju Kalevaspelen att ordnas i Vasa - det skulle vara en riktigt fin möjlighet att få en enastående upplevelse, tipsar Strömsholm.



Eva-Maria Strömsholm fick priset som Årets frivillig år 2022.



Föreningar och frivilligverksamhet kan man söka bland annat på adressen www.lahella.fi



Mini-Lifti är ett miljövänligt alternativ till egen bil

✎ Susanna Kuusinen 📷 Christoffer Björklund

Bildelningssbilarna Mini-Lifti dök upp i stadsbilden hösten 2022. Dessa renodlade elbilar har använts aktivt ända sedan dess och erbjudit Vasaborna ett utsläppsnålt alternativ till privatbilism..

När Vasabon **Matti Tuomaala** för första gången hörde talas om Mini-Lifti blev han intresserad på en gång. Han har ingen egen bil och därför verkade tanken om bildelningssbilar som står till allas förfogande fascinerande. Efter att bildelningssystemet offentliggjordes tog det inte länge innan Tuomaala redan gjorde sin första resa med den nya tjänsten.

Matti Tuomaala önskar att man i framtiden har flera bildelningssbilar på olika håll i staden.



— Jag testade Mini-Lifti ganska snabbt efter att tjänsten lanserades. Första resan blev visst till Sundom där jag plockade svamp med familjen. Det var en positiv erfarenhet, bilen funkade fint och dessutom hittade vi också svampar, säger Tuomaala.

Idag brukar Tuomaala åka runt med Mini-Lifti så gott som varje vecka. Utöver för korta resor i vardagen har han också använt tjänsten för veckoslutsresor, för att besöka släktingar och för att hjälpa sin mamma att flytta i Tavastehus.

Bildningsbilarna gynnar både naturen och plånboken

Mini-Lifti är en utmärkt tjänst för Tuomaala som inte kör bil så ofta. Han anser också att bildningsbilarna är en perfekt lösning då man inte behöver bil varje dag.

— Det här är en väldigt bra tjänst för en som inte kör bil så ofta att det skulle löna sig med en egen bil. Dessutom är bildningsbilarna en förmånlig lösning och också ett bättre val med tanke på miljön, säger Tuomaala nöjt.

Han rekommenderar Mini-Lifti i synnerhet för alla som inte har någon egen bil men uppmanar också nuvarande bilägare att fundera på sina bilbehov. Om bilen för det

mesta står oanvänd på parkeringsplatsen kunde en bildningsbil eventuellt vara något och bättre motsvara de egna behoven.

Cykeln tar en långt

Utöver bildningsbilar försöker Tuomaala även i övrigt främst använda hållbara färd-sätt i vardagen. Därför tar han sig till jobbet och hobbyerna oftast med cykel eller kollektivtrafik.

— Jag har cyklat aktivt ända sedan jag var barn och det är fortfarande mitt huvudsakliga färd-sätt. För längre resor brukar jag i stället ta det behändiga stora Lifti, säger Tuomaala.

Det räcker emellertid inte alltid med cykel eller buss och då är den bästa lösningen att hoppa in i en Mini-Lifti. Tuomaala upplever att bildningsbilarna är ett bra komplement till andra hållbara trafikformer och att de kommer att spela en stor roll för Vasas klimatneutralitetsmål i framtiden.

— Jag rekommenderar varmt att alla modigt ska testa Mini-Lifti och dessutom önskar jag att vi i framtiden har flera bildningsbilar på olika håll i staden. På det sättet kan vi tillsammans minska mängden utsläpp från trafiken då allt flera kan välja bildning i stället för privatbilism, uppmuntrar Tuomaala.



Gör en god gärning för klimatet och välj Mini-Lifti

www.vasa.fi/mini-lifti



” Jag rekommenderar varmt att alla modigt ska testa Mini-Lifti.

MATTI TUOMAALA

Till din tjänst

Ilari Rautiainen Ilari Rautiainen



DEM ÄR DU OCH VILKA ÄR DINA ARBETS-UPPGIFTER?

Jag heter **Johanna Punkari** och jobbar som energi- och klimatsakkunnig. I mitt arbete medverkar jag i olika projekt som främjar stadens energi- och klimatarbete och deltar i beredningen av dem. Jag samarbetar mycket med olika aktörer och rapporterar om hur stadens arbete för klimatneutralitet framskrider.

HUR SKULLE DINA KOLLEGER BESKRIVA DIG?

Mina närmaste kolleger beskrev mig med orden positiv och sprallig. Enligt dem passar jag bra in i gänget. Jag hoppas att de också tycker att jag är en hjälpsam och empatisk kollega.

VILKA ÄR HÖJDPUNKTERNA I DITT ARBETE?

Det är förstås viktigt att man lyckas i sitt arbete. Höjdpunkter har varit exempelvis då jag har kunnat hjälpa en kollega eller då vi tillsammans har hittat en lösning eller kommit på en bra utvecklingsidé för att främja klimatneutralitetsarbetet.

VAR HITTAR MAN DIG SANNOLIKT PÅ FRITIDEN?

Jag bor med familjen på landsbygden och trivs bra hemma och på gården. På sommaren är jag ofta i trädgården och påtar i rabatterna, men just nu tillbringar både jag och min man största delen av fritiden med att bygga en gårdsbyggnad.

VART SKULLE DU TA EN BESÖKARE I VASA OCH VARFÖR?

Jag skulle ta besökaren på en rundtur i staden och därefter på middag på någon av de högklassiga restaurangerna i Vasa. Vasa har att erbjuda också kulturupplevelser för alla smaker!



Cirka hundra barn kan avgiftsfritt utöva en hobby i anslutning till skoldagarna

✎ Susanna Saari 📷 Christoffer Björklund

I Vasa får skolelever mångsidigt och avgiftsfritt utöva en hobby direkt efter skoldagens slut. Staden har som mål att alla barn och unga i Vasa ska ha möjlighet till en avgiftsfri hobby som de tycker om.

Pappersfigurena vaknar till liv inom TaiKons grundläggande konstundervisning, då film- och animationsklubben för elever i åk 3–6 får illustrera sina berättelser.

— Den här typen kommer från en Halloweenfest och blir uppäten av en pumpa som hoppar upp



Keskuskoulus femteklassare Akseli Koivuporras och Teodor Sotsov gjorde i TaiKons film- och animationshobbygrupp stop motion-animeringar under ledning av Pia Murto.

från en soptunna, säger femteklassarna **Akseli Koivuporras** och **Teodor Sotsov** vid Keskuskoulu om sina stop motion-animationer.

Film- och animationsgruppen är ett exempel på avgiftsfri hobbyverksamhet som barn och unga i Vasa kan delta i direkt efter skoldagen.

Under höstterminen 2023 ordnades cirka 56 avgiftsfria klubbar för eleverna i årskurs 1–9 inom den grundläggande utbildningen i Vasa samt närmare 90 avgiftsfria fritidsaktiviteter varje vecka.

Motion, digital kompetens och hantverk

Vid planeringen av klubbutbudet är det viktigt att lyssna på barnens och ungdomarnas önskemål.

— I skolorna ordnas detta läsår bland annat hobbyverksamhet med olika former av bildkonst och hantverk samt exempelvis klättring och andra fysiska aktiviteter. Nya fenomen i en stigande trend är bland annat spel och digital kompetens, exempelvis kodning, säger hobbykoordinator **Anne Lamminen**.

I skolorna ordnas även bland annat

musik- och läsläsningsklubbar samt utflykts- och äventyrsklubbar.

Utbudet av klubbverksamhet i respektive skola beror på elevernas önskemål gällande hobbyer, skolans egna önskemål och de aktörer som är med och organiserar klubbverksamheten inom respektive område.

— Utbudet av fritidsaktiviteter varierar alltså från skola till skola. Och de hobbyer som ordnas i en viss skola riktas till eleverna i skolan i fråga, säger Lamminen.

Fotboll med stort hjärta

Hobbyverksamheten genomförs i samarbete mellan Vasa stads grundläggande utbildning och andra enheter inom staden som erbjuder hobbyverksamhet samt andra samarbetsparter, t.ex. lokala klubbar och föreningar.

Grassroots VSA är ett litet företag i Vasa med målet att garantera möjligheten för alla att spela fotboll med låg tröskel och bra stämning. **Raisa Haq** från Grassroots leder redan för tredje året i rad en fotbollsklubb för elever i årskurs 1–6 vid Huutoniemen koulu, där grundtanken för Vasamodellen för hobbyverksamhet enligt Haq uppfylls fullständigt.

— Barnen som går i fotbollsklubben har fått



Raisa Haq från Grassroots VSA leder fotbollsklubben vid Huutoniemen koulu. Syftet med klubben är att ge även dem som inte vill spela så seriöst en möjlighet att hitta fotbollsglädjen.

en hobby som de annars nödvändigtvis inte skulle ha möjlighet till. En del av familjerna har exempelvis inte bil så att de kan köra barnen till träningar runtom i staden. Nu kan barnen smidigt spela fotboll direkt efter skoldagen, beskriver Haq.

Mod och hjälp mot ensamhet för barn och ungdomar

Hobbyverksamheten och klubbarna i skolorna med åk 1–9 i Vasa genomförs med projektfinansiering från Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland genom Vasamodellen för hobbyverksamhet och med specialunderstöd från Utbildningsstyrelsen.

Det huvudsakliga målet med Vasamodellen för hobbyverksamhet är att öka välmåendet bland barn och ungdomar. Dess genomförande i Vasa samordnas av stadens ungdomsservice.

— Via en hobby kan en ung person få bekräftelse för sin identitet samt mod att självständigt skaffa nya hobbyer på annat håll. Samma hobby kan också föra samman ungdomar och hjälpa mot exempelvis ensamhet, beskriver Lamminen.



I Keskuskoulus keramik- och hantverkshobbygrupp på TaiKon för elever i åk 3–4 har eleverna bland annat nåtuvat.



Kulturkompisarna Tarja Autio,
Niina Nokia och Matias Huntus i
Österbottens museum

Som frivillig i kulturella sammanhang

👤 Pauliina Pääkkönen 📷 Rauli Lehto

I Vasa har man kommit igång bra med frivilligverksamheten inom kultur. Man kan delta på många olika sätt, till exempel genom att göra en arbetsinsats i samband med evenemang, erbjuda sitt sällskap som Kulturkompis på fritiden eller läsa högt för dem som bor i servicehus.

Tarja Autio, Matias Huntus och **Niina Nokia** har varit Kulturkompisar redan i drygt ett år. Tillsammans med sina kunder har de gått på bio, evenemang, promenader eller konstutställningar.

— Diskussionerna öppnar upp nya världar och man blir kvar med en varm känsla efter träffarna. Jag upplever att min uppgift är att uppmuntra till konstupplevelser, sammanfattar Autio sina erfarenheter av frivilligarbetet, upplevelser som hon fått då hon fördjupat sig i teater och litteratur.

Frivilliga Vasabor som är intresserade av kultur förenas av viljan att hjälpa även i en vidare omfattning.

— Jag började genom att donera blod och fortsatte sedan med att hjälpa till vid evenemang och sköta insamlingar. Och nu har jag varit med och hjälpt ukrainare som kommit till Vasa, berättar Huntus som är Kulturkompis.

Kulturkompisverksamheten är fortfarande ny för många. Man kan beställa en kulturkompis via Finlands Röda Kors finska avdelning i Vasa där avdelningskoordinator **Kirsi Wik** fungerar som en bro mellan de frivilliga och kunderna.

— Det här är konkret arbete på gräsrotsnivå då man på riktigt möter en annan människa till exempel hemma hos henne, funderar Nokia som stude- rar kulturell musikkforskning.

Kulturkompisarna har utbildat sig för uppgiften på en kurs som Finlands Röda Kors finska avdelning och stadens kulturtjänster ordnat i medborgarinstitutet Alma. Förra hösten ordnades kursen för första gången också på svenska.

Upplevelser för invånarna

Kultur- och biblioteksdirektör **Sanna Bondas** räknar upp en lång lista med stadens evenemang som man kan delta i som frivillig och bidra till att skapa upplevelser. Sådana är bland annat Feasta-evenemangen som stöder det lokala fältet för lätt musik, det årliga storeevenemanget Vasa Körfestival inom vokal- och körmusik, Konstens natt samt ARMAS-festivalen som är en fest för äldre.

Vid evenemang kan frivilligarbetet till exempel gå ut på att vara programvärd, bära saker, hjälpa till med tekniken eller dokumentera evenemanget. Förutom evenemang kan sammanslutningar, bland annat körer, utföra frivilligarbete inom kultur och vara faddrar för exempelvis ett servicehus.

Läskompis för äldre

Läskompisens uppgift är att läsa olika texter högt för äldre som själva har svårt att läsa tryckt text, till exempel noveller, nyheter, dikter eller böcker.

— Böcker och läsning är en grundläggande rättighet för var och en, något som man hoppas att inte ska försvinna när man blir äldre, säger Sanna Bondas och önskar att verksamheten inleds aktivt även i Vasa. Det här viktiga arbetet görs nämligen redan i många städer.

Det är enkelt att bli frivillig läskompis, och för att bli det behöver man bara anmäla sig till bibliotekets informatiker. Man kan besöka ett servicehus en gång eller mer regelbundet. I biblioteket kan man få hjälp med att välja böcker. I samband med läsningen kan man också

diskutera vilka tankar eller minnen texten väcker. Läskompisverksamheten görs i samarbete med servicehusen Brändös Pärla, Himalaja och Krannila.

Fler möjligheter att delta

Via frivilligverksamheten kan man hjälpa till i den egna närmiljön, dela med sig av sitt kunnande och träffa nya människor. Frivilligarbetet är även betydelsefullt från stadens perspektiv. Genom det ökar man möjligheterna att delta i och påverka stadens och invånarnas välbefinnande. Det är också möjligt att komplettera tjänsterna och göra dem mer omfattande.

— Det är viktigt att man genom frivilligverksamheten inom kultur kan stötta Vasaborna och bidra till att lösa samhällseliga utmaningar som har att göra med ensamhet och marginalisering i olika åldersgrupper, säger Bondas.

Hur kan jag gå med?

▶ LÄSKOMPIS I ETT SERVICEHUS:

Geir Byrkjeland
044 156 3227
geir.byrkjeland@vaasa.fi

▶ KULTURKOMPIS:

Kirsi Wik
044 763 1066
kirsi.wik@sprvaasa.fi
vasa.fi/frivilligverksamhet-och-kultur

▶ FRIVILLIG PÅ EVENEMANG:

vasa.fi/frivilligverksamhet-och-kultur



Henna Nurmikoski, Anne Lindell och Rebecca Åkers framför den nya tillgängliga hissen på Vaasan kaupunginteatteri. Hissen är ett viktigt steg mot jämställdhet och tillgänglighet på Vaasan kaupunginteatteri.

En lyckligare och likvärdigare stad för alla

✍️ Eliina Salmela 📷 Christoffer Björklund

När ett nytt bostadsområde, en ny park eller service planeras i Vasa tänker vi redan i planeringsskedet på hur de så bra som möjligt skulle kunna vara till nytta för alla stadsbor. Genom att ta olika invånare i beaktande kan vi skapa en stad som är jämställd och likvärdig- och därför en lyckligare stad att bo i.

Vasa stads jämställdhets- och likabehandlingsarbete har som mål att invånarna ska få lika bra och fungerande service oberoende av kön, ålder, språk, etnisk bakgrund, funktionsförmåga eller någon annan omständighet som gäller den enskilde som person. I stadens service innebär det till exempel ett gott bemötande, hinderfri och tillgänglig service, icke-diskriminerande

verksamhet och att ta individens behov i beaktande.

Jämställdhets- och likabehandlingsarbete görs aktivt inom stadens alla sektorer.

– Det här syns i all vår verksamhet; i lokalerna, miljön, servicen och också i beslutsfattandet. Till exempel utvecklandet av stadsdelarna eller kollektivtrafiken, Pride-flaggningen och olika kampanjer mot rasism är en del av det här arbetet, säger koordinator **Rebecca Åkers**.

Invånarnas upplevelser följs genom en kommuninvånarenkät, en lycklighetsenkät och en nationell skolhälsoenkät. Dessutom kan elektronisk respons ges på adressen feedback.vaasa.fi.

– Enligt kommuninvånarenkäten upplever största delen, dvs. 80 procent, av de som svarat att Vasa stads service är rättvis och hade inte upplevt någon diskriminering där. Även om största delen är nöjda med servicen är det viktigt att rikta uppmärksamhet på varför en del inte är nöjda eller inte kan använda service, fortsätter Åkers.

En trygg arbetsplats för alla

Staden vill satsa på jämställdhet och likabehandling också som arbetsgivare.

– Vi vill erbjuda en trygg

arbetsgemenskap till alla. Missförhållanden förebygger vi bland annat genom att i utbildningar och anvisningar öka kunskapen om jämställdhet och likabehandling och genom att genast ta upp anmälningar om osakligt bemötande till behandling, säger arbetshälsochef **Henna Nurmikoski**.

I värdelöftena har jämställdhet och likabehandling tagits i beaktande som en del av ett gott ledarskap och en god medarbetarkompetens. Varje arbetstare bidrar med sin egen insats till utvecklandet av en välmående arbetsgemenskap.

– En mångsidig personal med människor i olika åldrar, med olika bakgrunder, tänkesätt och kunskaper skapar nya idéer och synvinklar. En sådan personal är enormt värdefull för den är mer framgångsrik och mår enligt forskningen bättre, säger Nurmikoski.

Dörrarna öppna för olikhet

Staden främjar mångfald bland personalen genom att fästa uppmärksamhet på rekrytering och sysselsättning av personer med olika bakgrund och i olika livssituationer. Ungdomar med funktionsnedsättningar och särskilda behov anställs till exempel i sommarjobb och partiellt arbetsföra erbjuds arbetsplatser.

Anonym rekrytering har staden

använt sig av sedan år 2018.

– Vid anonym rekrytering syns inte sökandens identifikationsuppgifter, som till exempel namn, bild, födelseår, kön, kontaktuppgifter eller modersmål i ansökan när chefen går igenom potentiella kandidater för intervju. Anonymiteten minskar bland annat köns- och åldersdiskriminering och tvingar till att fästa uppmärksamhet vid det väsentliga, dvs. sökandens kunskaper, säger rekryteringsansvariga **Anne Lindell**.

För närvarande håller man också på och utvecklar en rättvis och konkurrenskraftig löne- och belöningsmodell samt öppenhet när det gäller grunderna för och fastställande av löner. Även arbetstitlarna håller man på och ändrar till könsneutrala sådana.

Arbete görs i vardagen

Invånare, organisationer, läroanstalter och andra samarbetspartner behövs också i arbetet med att främja jämställdhet och likabehandling samt förebygga diskriminering.

– Vi har alla en viktig roll i att skapa en lyckligare stad. Alla kan göra det i sin egen vardag: på arbetsplatsen, hemma, i skolan eller på fritidsaktiviteter, påminner Åkers.



Bekanta dig med Vasa stads jämställdhets- och likabehandlingsplan
vaasa.fi/sv/jamstalldhet-och-likabehandling